



ÉCO JARDINONS

...à Saint-Jean-de-Monts !

Des idées astucieuses pour jardiner
en respectant l'environnement.





A travers ce guide, la ville de Saint-Jean-de-Monts souhaite donner à ses habitants de vraies astuces pour les jardiniers en herbe et les passionnés de nature. Quelques pages qui tenteront de conseiller sur la préparation du jardin, son entretien et les bonnes pratiques à connaître pour préserver au mieux les richesses naturelles de la commune et devenir des jardiniers éco-responsables. Pour profiter pleinement des bienfaits que la nature apporte au quotidien il suffit parfois de connaître quelques principes astucieux d'éco-jardinage.

CONNAÎTRE SON SOL, POUR MIEUX LE PRÉPARER

Observer, préparer et bien planter sont trois étapes qu'il faut aborder de façon éco-responsable pour obtenir un jardin respectueux de l'environnement.

Terre, dis-moi tout

Avant de commencer son jardin, connaître la nature et le taux d'acidité de la terre permet d'y planter les végétaux les plus appropriés.

La nature du sol

Connaître les caractéristiques de son sol aide à mieux préparer la terre aux futures plantations. Dans la région, le sol peut être argileux ou sablo-limoneux.

Le pH

Sur le plan chimique, un sol peut être neutre, alcalin ou acide. La plupart des végétaux apprécient les sols au pH neutre (entre 6,5 et 7.).

Pour déterminer le pH d'un sol, il est possible de se procurer un testeur de pH dans une jardinerie ou d'utiliser du papier pH disponible en pharmacie.

ASTUCE !

1. Malaxez une poignée de terre modérément humide et laissez-la tomber sur un sol dur. Si la motte tombe intacte et reste assemblée, le sol est riche en argile. Si elle se disperse et s'effrite facilement, le sol est riche en sable.
2. Versez du vinaigre chaud sur un peu de terre sèche. Si de la mousse apparaît, le sol est calcaire et donc peu acide.



Préparation...

Une bonne préparation du sol passe par l'aération et les amendements.

Aérer le sol

L'aération du sol favorise la vie microbienne qui est indispensable à la nutrition des plantes. Pour obtenir de meilleurs résultats, il convient d'aérer à l'automne et au printemps.

ASTUCE !

Enfoncez un crayon à une profondeur de 10 à 15 cm : si c'est difficile, le sol est compact et a besoin d'être aéré.

Améliorer la structure de la terre

La terre franche, ou « idéale », est composée de 65% de sable, 15% d'argile, 10% d'humus et 10% de calcaire.

Pour rendre le sol plus fertile il faut corriger sa composition en y ajoutant des substances complémentaires : les amendements.

Pour les sols trop argileux : ajouter du sable et du compost ou du terreau.

Pour les sols trop sableux : ajouter de l'argile et de l'humus (fumier etc.).



ÉCO-CONSEIL

Pour plus d'efficacité, utilisez la grelinette! Ainsi, vous ne retournez pas le sol ce qui ne perturbe pas la vie microbienne essentielle à son équilibre.



... Action !

Le choix de l'engrais

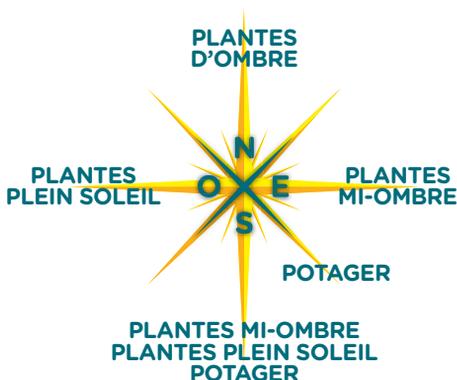
Attention, les excès d'engrais sont source de pollution. Il existe des alternatives à l'engrais chimique :

* **L'engrais organique** : il peut être fait de corne broyée ou torréfiée, des plumes broyées, etc.

* **L'engrais vert** : Il s'agit de plantes qui poussent rapidement et qu'il faut enfouir lorsqu'elles sont encore vertes. Quelques exemples : la Moutarde, le Colza, l'Avoine,...

Bien disposer les plants

Il est judicieux de placer les végétaux en fonction de leur exigence d'ensoleillement :



ÉCO-CONSEIL

Pensez au développement des plantes avant de les disposer pour éviter certains désagréments : arbres trop proches de l'habitation, dommages sur les canalisations, salissures des terrasses, perte de luminosité, etc.



QUE PLANTE-T-ON À SAINT-JEAN-DE-MONTS ?

Certaines plantes sont spécifiques au sol montois.
D'autres sont plutôt à éviter...

Selon le type de sol

Qu'il soit sablo-limoneux ou argileux, chaque sol n'accueille pas le même type de plantes.

Sablo-limoneux

Un sol sablo-limoneux est constitué de sable et de limon (terre dont la taille des grains est intermédiaire entre les argiles et les sables).

Les plantes résistantes à la sécheresse comme les Sédums, les Gaillardes, les Euphorbes, la Lavande, le Romarin et certaines graminées pousseront mieux dans ce type de sol.

Argileux

Les plantes résistantes aux excès d'humidité l'hiver et à la sécheresse d'été comme le Saule, le Tamaris, les Iris, les Salicaies, certaines graminées se développent très bien dans les sols argileux.



Absinthe

ÉCO-CONSEIL

Privilégiez les plantes vivaces adaptées au climat : elles sont pérennes.
A savoir : Les plantes à feuilles duveteuses, écailleuses et cireuses sont particulièrement résistantes aux embruns. Elles sont à favoriser en bord de mer !

ASTUCE !

Le Pommier Everest est décoratif et garde des fruits tout l'hiver ce qui permet de nourrir les oiseaux et insectes en toute saison !



Pommier Everest

Pour en profiter toute l'année

Varié les plaisirs au gré des saisons

Chaque végétal a sa saison de prédilection. C'est pourquoi le choix des plants doit être fait en fonction de la saison.

Planter des végétaux diversifiés (plantes vivaces, bulbes, arbres, arbustes etc.) permet d'en bénéficier toute l'année.



Ce qu'il faut planter

Hiver (sauf par temps de gel)	Printemps	Été	Automne
arbres, arbustes	plantes dites méditerranéennes, plantes aromatiques	légumes de saison	pelouse, plantes vivaces

Ce qu'il vaut mieux éviter

Les envahissantes

A Saint-Jean-de-Monts les plantes envahissantes les plus fréquentes sont le Faux-vernis du Japon, le Baccharis, l'Herbe de la pampa, la Renouée du Japon mais aussi quelques plantes aquatiques comme le Myriophylle du Brésil ou la Jussie.

Le Peuplier est connu pour ses racines envahissantes qui peuvent boucher les canalisations.

Les allergisantes

Attention à éviter les plantes allergisantes comme les Cyprès, les Platanes, les Peupliers, les Bouleaux !

Les toxiques

Certaines plantes sont toxiques par leurs feuilles, fleurs et sèves : Laurier rose (entièrement toxique !), Digital, Datura, If, Cytise, Aconit Napel...



Myriophylle



Herbe de la pampa

ASTUCE !

La pelouse semée en automne est plus résistante aux sécheresses de l'été car ses racines sont plus développées. Nul besoin d'arrosage automatique, le gazon pousse naturellement et son développement est moins gêné par les plantes indésirables. Même si la pelouse « grille » l'été, elle « redémarrera » en automne.



Baccharis



Cypripedium



Laurier rose

L'ÉCO-ENTRETIEN : LE SECRET D'UN BEAU JARDIN !

Quelques techniques sont à connaître pour entretenir son jardin en utilisant le meilleur des ressources naturelles...

Désherbera... ne désherbera pas ?

Est-il vraiment nécessaire de désherber ?

Lorsque le pied d'un arbre est enherbé, il est protégé contre les blessures lors de la tonte ou du passage du rotofil. Laisser l'herbe haute dans une partie du jardin peut être du plus bel effet !

Le paillage

L'idée du paillage est de recouvrir le sol avec différents matériaux - végétaux ou minéraux - pour éviter le développement d'herbes, tout en améliorant les qualités physiques et biologiques du sol dans le cas d'un paillage végétal.

Les plantes couvre-sol

Les plantes couvre-sol sont des plantes résistantes, de hauteurs variables ayant tendance à s'étaler, et qui nécessitent peu d'entretien. Elles permettent de couvrir des espaces vides, et évitent aux mauvaises herbes de s'installer en les étouffant.



Romarin rampant.



Les « mauvaises » herbes pas si mauvaises que ça !

Les « mauvaises » herbes sont appelées ainsi parce qu'elles poussent naturellement sans nécessairement respecter le choix du jardinier. Mais ces herbes ne sont pas si mauvaises que ça et peuvent être très utiles ! Elles servent notamment à :

- * **Nourrir les animaux** : la Pâquerette ; la Centaurée Noire
- * **Soigner** : le Plantain Lancéolé ; le Bouillon Blanc
- * **Orner le jardin** : la Bourrache ; le Géranium Herbe à Robert
- * **Enrichir le sol** : le Trèfle Blanc ; l'Oseille Commune
- * **Cuisiner** : la Petite Oseille ; le Chenopode Blanc, Stellaire (*Stellaria Media*), aussi appelée Mouron des Oiseaux, la Cardamine (*Cardamina Hirsuta*), la Bourse à Pasteur (*Capsella Bursa-Pastoris*) et le Pissenlit
- * **Couvrir le sol** : le Lierre Terrestre ; le Bugle Rampant



ASTUCE !

Quelle que soit la taille de votre jardin, vous pouvez laisser pousser l'herbe et aménager ainsi une partie de votre jardin en prairie fleurie :

1. Semez un mélange de différentes graminées et graines de fleurs aux périodes et durées de floraisons variables.
2. Tondez une ou deux fois par an seulement, à l'automne et au tout début du printemps, en réglant la tondeuse à sa hauteur maximum. La prairie fleurie orne votre jardin, il n'est donc plus nécessaire d'utiliser un désherbant sélectif !

Elle contient une multitude de fleurs parfumées, mellifères et colorées et se renouvelle d'elle-même tous les ans. C'est un lieu de vie idéal pour les auxiliaires qui y trouvent un abri et leur nourriture.



S'il faut désherber...

Pour désherber, nul besoin de produits chimiques. Il est toujours possible de passer une brosse métallique sur les dallages et de jeter de l'eau chaude (eau de cuisson par exemple) sur les mauvaises herbes. Et pour assécher les racines des mauvaises herbes... rien de mieux qu'un binage par temps sec !



Pas de gaspillage avec le compostage !

Le compost est un amendement écologique réalisé à partir des déchets du jardin et de la cuisine.

La fabrication du compost permet de réduire le volume des poubelles de déchets ménagers de près de 30%.

C'est aussi une solution économique qui limite l'achat de terreau. Pour faire du compost avec un bac à compost il faut :

- * Mettre de la terre ou du compost déjà mûr au fond pour démarrer.
- * Mélanger : alterner les couches de déchets secs et humides, fins et grossiers, de matières vertes (riches en azote) et de matières brunes (riches en carbone). Ce mélange permet d'activer la fermentation bactérienne.
- * Mélanger des déchets verts/humides (tontes de pelouses) et des déchets secs/bruns (broyat, feuilles mortes, branchages) sans oublier les déchets de cuisine (épluchures, coquilles d'œufs, marc de café ou de thé).
- * Mettre des branchages pour favoriser la circulation de l'air.
- * Remuer fréquemment le contenu du bac, pour accélérer la décomposition.

Quelques mois plus tard, lorsque le compost est prêt, il est fin, friable et dégage une agréable odeur de terre de forêt !



ASTUCE !

Le lombricompostage

1. Emplissez trois bacs percés au fond, d'environ 15-20 cm de hauteur chacun.
2. Mettez vos déchets organiques dans le compartiment du bas avec des vers de terre.
3. Lorsqu'il est plein, mettez vos déchets dans celui au-dessus et ainsi de suite.
4. Arrosez et couvrez le compost pour qu'il ne sèche pas trop vite. L'humidité doit être constante.

Lorsque les vers auront terminé de dégrader la matière dans le compartiment inférieur, ils migreront tout simplement vers le haut.

ÉCO-CONSEIL

La Communauté de Communes Océan-Marais-de-Monts vous propose des bacs à compost à prix modéré.

N'hésitez pas à en demander un !
02.51.59.98.90



Les auxiliaires du jardin

Les auxiliaires sont ces petites bêtes qui améliorent les jardins en favorisant la floraison, en transformant le sol ou en se nourrissant des parasites.



Les pollinisateurs

Ces animaux transportent le pollen d'une plante à une autre pour leur permettre de se reproduire. La pollinisation par ces auxiliaires (papillons, abeilles, bourdons, etc.) participe à la biodiversité que l'on a aujourd'hui.

Les décomposeurs

Ils transforment la matière organique du sol en compost fertile. Ce sont essentiellement les vers, les collemboles, mais aussi les crustacés terrestres comme les cloportes,...



Chrysope

Les prédateurs

Ce sont des animaux qui aident le jardinier en se nourrissant des ravageurs. Il peut s'agir des coccinelles, étourneaux, mé-sanges, hérissons, crapauds, etc.



Comment les accueillir ?

Il est possible d'attirer et d'offrir un refuge à tous ces auxiliaires en leur aménageant un abri comme des nichoirs et mangeoires pour les oiseaux, des souches, tas de bois ou feuilles mortes pour les insectes. Les haies ou murets servent également d'abri à toutes sortes d'espèces.



Abri à chrysope.

ÉCO-CONSEIL

Les pesticides détruisent les ravageurs mais aussi les auxiliaires ! Il vaut mieux intégrer des larves de « la demoiselle aux yeux d'or », la chrysope, qui mangeront plusieurs dizaines de pucerons par jour.



JARDIN ÉCO... L'EAU

Pour économiser l'eau...

Plusieurs solutions permettent d'économiser l'eau tout en abreuvant ses plantes.

Pour éviter de multiplier par deux votre consommation d'eau, pensez à :

Arroser le soir

Arroser en fin de journée permet de limiter l'évaporation de l'eau. De plus, la plante aura le temps de se réhydrater pendant la nuit et cela lui évitera des brûlures dues au soleil.

Butter la terre

Cela consiste à accumuler de la terre aux pieds des plants pour former des petits monticules de terre. En faisant cela, le refroidissement généré par cet amas de terre provoque une condensation de l'eau en profondeur qui abreuve les racines.



Biner (= vaut 2 arrosages)

Il s'agit de casser la couche superficielle de la terre pour l'assouplir et ainsi faciliter la pénétration de l'eau vers les racines, limiter l'évaporation d'eau des couches inférieures et assurer une meilleure aération du sol en surface.

Pailler

Qu'il soit synthétique, minéral, ou organique le paillage présente les avantages suivants :

- ✱ Il limite les pousses de mauvaises herbes en les privant de lumière, et limite le désherbage.
- ✱ Il limite le tassement du sol.
- ✱ Il permet de réduire l'arrosage et de conserver l'humidité du sol en limitant l'évaporation de l'eau.
- ✱ Il améliore le sol lorsqu'il se décompose dans le cas d'un paillage organique.
- ✱ Il apporte une touche d'esthétisme supplémentaire au jardin.
- ✱ Il permet d'éviter les variations brutales de température (le sol se refroidit moins vite en hiver).
- ✱ Il améliore le développement de la vie microbienne dans le cas d'un paillage organique.



ÉCO-CONSEIL

De manière générale évitez le gaspillage en choisissant des plantes qui demandent peu d'arrosage et qui sont adaptées au climat et au terrain montois.



Récupérer l'eau

Récupérer l'eau de pluie permet d'arroser gratuitement son jardin avec une eau de meilleure qualité que l'eau du robinet car elle est sans chlore, sans calcaire et à meilleure température.

ASTUCE !

Pensez aussi à réutiliser l'eau ayant servi à laver les légumes...

Micro irriguer

Micro irriguer c'est apporter de l'eau aux pieds des plantes de façon lente, régulière et précise. Cette méthode permet de maintenir constamment un bon degré d'humidité et d'éviter le tassement des sols.

Pour micro irriguer il est possible d'utiliser des tuyaux microporeux qui laissent passer l'eau en «goutte à goutte» ou à goutteurs incorporés sur toute leur longueur.



ATTENTION À LA POLLUTION DES EAUX

La Vendée agit

Selon un arrêté préfectoral du 17 mars 2010, en Vendée, il est interdit d'utiliser tout produit phytosanitaire chimique (désherbant, fongicide, insecticide):

- * A moins d'un mètre de la berge des fossés, cours d'eau, collecteurs d'eaux pluviales à ciel ouvert, des avaloirs, caniveaux et bouches d'égout.
- * Dans les zones humides caractérisées par une végétation hygrophile dominante (joncs, roseaux, iris des marais, etc.).

Peines encourues : 75 000 € d'amende et 2 ans d'emprisonnement

1g de substance active suffit
à polluer 10 000 m³ d'eau :
soit la consommation
d'eau d'une famille de
4 personnes pendant 30 ans !

ÉCO-CONSEIL

Périodiquement, la Préfecture peut décider de restreindre, voire interdire, certains usages de l'eau : informez-vous en mairie ou consultez le site internet de la ville.



DANS TOUS LI DE L'ÉCO

1. Créer un point d'eau

La petite mare est un lieu de vie pour les insectes amphibiens, les oiseaux et autres petits animaux qui s'y abreuvent et s'y baignent !

2. Récupérer l'eau de pluie...

...en disposant des réservoirs sous les gouttières.

3. La haie

Elle protège du vent, délimite la propriété et permet d'accueillir de nombreux animaux auxiliaires du jardin.

4. Les murs en « vieille pierre »

donnent un côté rustique au jardin, et offrent un logis aux mousses, fougères, insectes sur le côté ombragé et aux lézards et insectes pollinisateurs sur le côté ensoleillé.

5. Les allées, terrasses, entrées de garage

Lorsqu'elles ne sont pas bitumées elles accueillent les lombrics, cloportes, mousses et lichens.



ES RECOINS... D-JARDIN

6. Le composteur

Installer le composteur à l'ombre et à l'abri du vent permet d'éviter qu'une trop forte chaleur tue les micro-organismes ou que le vent vienne dessécher le compost (plus d'informations sur le compostage page 8).

7. La pelouse

Recette du bon gazon rustique : semez 65% de fétuque élevée, 20% de ray-grass anglais et 15% de fétuque rouge (disponibles en jardinerie). Semez en septembre à une température d'au moins 22°C.

8. Le potager

Certaines associations de légumes et de plantes à fleurs peuvent être utiles pour repousser les prédateurs.

Par exemple :

- * L'odeur des feuillages des tomates, de la tanaisie, et de la sauge repousse la mouche de l'asperge.
- * Le parfum des poireaux, des oignons, de l'échalote, de l'ail, etc. repousse la mouche de la carotte.
- * Les capucines attirent les pucerons qui libèrent les concombres et les cornichons, etc.
- * Les œillets d'Inde repoussent les nématodes qui mangent les racines des plants de tomates.



LA VILLE S'ENGAGE

Soucieux de réduire l'impact de ses activités sur l'environnement et afin de mieux gérer l'usage des ressources naturelles, le service espaces verts de Saint-Jean-de-Monts a modifié ses pratiques avec :

La gestion différenciée des espaces verts :

- * aménagement des espaces en fonction de leur usage



Le recyclage des déchets verts :

- * compost
- * paillage



Le choix d'espèces adaptées au climat :



La lutte biologique :

- * pièges à phéromone pour les chenilles processionnaires
- * apport de nématodes sur les stades pour lutter contre les vers blancs
- * apport de nématodes et lâchers de chrysope pour lutter contre le tigre du Platane



L'utilisation de techniques alternatives :

- * désherbage thermique, mécanique et manuel
- * objectif zéro phyto



La mise en place d'abris à auxiliaires :

- * abris à insectes
- * nids à mésanges
- * abris à hérissons et crapauds



Pour en savoir plus

Mairie de Saint-Jean-de-Monts

18, rue de la plage - BP 706
85167 Saint-Jean-de-Monts Cedex
02 51 59 97 00
contact@mairie-saintjeandemonts.fr
www.saintjeandemonts.fr

Communauté de Communes Océan-Marais-de-Monts

46, place de la paix
85160 Saint-Jean-de-Monts
02 51 58 07 89
www.oceanmaraisdemonts.fr

Préfecture de la Vendée

02 51 36 70 85
www.vendee.pref.gouv.fr

Agence de l'eau Loire Bretagne

02 38 51 73 73
www.eau-loire-bretagne.fr

Association pour le Développement du Bassin Versant de la Baie de Bourgneuf

02 51 39 55 62
www.baie-bourgneuf.com

CREPEPP

(Cellule Régionale d'étude de la pollution des eaux par les produits phytosanitaires)

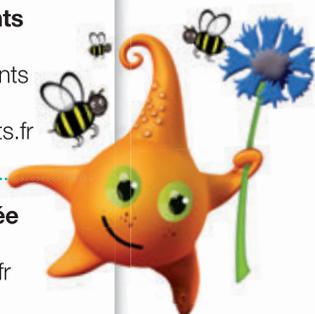
02 72 74 71 20
www.draf.pays-de-la-loire.agriculture.gouv.fr/
Ecophyto

LPO

www.vendee.lpo.fr
02 51 46 21 91

De nombreux ouvrages à découvrir à la médiathèque

23, boulevard Maréchal Leclerc
85160 Saint-Jean-de-Monts
02 51 58 91 12
mediatheque@mairie-saintjeandemonts.fr



Conception, réalisation : Nateva communication - Illustrations : Hervé Baudry

Rédaction : Nateva communication, service environnement, service espaces verts de la ville de Saint-Jean-de-Monts.
L'impression a été réalisée avec des encres à base d'huiles végétales sur un papier issu de forêts gérées durablement.

Contact

Mairie de Saint-Jean-de-Monts

18, rue de la plage - BP 706
85167 Saint-Jean-de-Monts Cedex

02 51 59 97 00
contact@mairie-saintjeandemonts.fr

www.saintjeandemonts.fr

SaintJean de Monts