

Courses	Date de la course	Retrait des dossards et marquage (prévoir une pièce d'identité)	Départ de la course (Briefing)	Tarif	Tarif Sur place	Podiums (heure approximative de remise des récompenses)
10.000 m	Samedi 17/09	9h30 à 10h30	11h00 (10h45)	30 €	35 €	3 premiers SCRATCH (14h00)
3.000 m	Samedi 17/09	14h30 à 15h30	16h00 (15h45)	15 €	20 €	3 premières SCRATCH 1 ^{er} moins de 16ans / 1 ^{er} + 25ans (17h30)
Relais 3x500 m	Samedi 17/09	17h00 à 18h00	18h30 (18h15)	15 €	30 €	3 premières équipes SCRATCH (19h15)
5.000 m	Dimanche 18/09	8h30 à 9h30	10h00 (9h45)	25 €	30 €	3 premiers SCRATCH 1 ^{er} moins de 16ans / 1 ^{er} + 25ans (11h45)
500 m	Dimanche 18/09	11h30 à 12h30	13h00 (12h45)	5 €	5 €	3 premiers – de 16 ans 1 ^{er} SCRATCH (13h30)
1.500 m Contre la montre	Dimanche 18/09	12h30 à 13h30	14h00 (13h45)	10 €	15 €	3 premiers SCRATCH tout sexes confondus (14h45)

Pas de délais de fin de course !