

Menu du 17 octobre au 02 décembre 2022.

*En raison des approvisionnements des modifications peuvent avoir lieu.

Restauration scolaire Municipale /élémentaire, maternelle.

Fruits et légumes crus- entrée protéique& produit frits ou pré-frit>15%lipides- plat protidique-fruits et légumes cuits- produits laitiers ou dessert lactés-fromage>100mg<150mg de calcium-fromage>150mg de calcium-féculents céréales légumes sec-dessert>15% lipides Dessert>20g de glucide.

<p>Lundi 17 / 10 / 2022</p> <p>Entrée(s) Végétarien - Tomate à la chèvre* 🍴</p> <p>Plat(s) Végétarien - Riz cantonais végétarien* 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Salade verte - Batavia* 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) 100mg =< Fromage < 150mg - Camembert portion*</p> <p>Dessert(s) Fruit cuit - Oreillons de pêches*</p>	<p>Mardi 18 / 10 / 2022</p> <p>Entrée(s) Cuidité - Soupe froide des 3c* 🍴</p> <p>Plat(s) Volaille - Filet de pintade aux champignons* 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Poêlée de légumes* 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - St morét*</p> <p>Dessert(s) Dessert féculent - Crêpes au sucre et chocolat*</p>	<p>Jeudi 20 / 10 / 2022</p> <p>Entrée(s) Féculent - Salade Neptune* 🍴</p> <p>Plat(s) Porc - Rôti de porc longe VPF* 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Haricots verts bio* 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - Comté*</p> <p>Dessert(s) Fruit cuit - Compote de pomme allégée *</p>	<p>Vendredi 21 / 10 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Choux rouge à la chèvre et maïs bio* 🍴</p> <p>Plat(s) Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Julienne de légumes au beurre* 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) Laitage - Yaourt nature sucré bio* 🍴</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Pommes fruits BIO* 🍴</p>
<p>Lundi 07 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Féculent - Taboulé aux agrumes* 🍴</p> <p>Plat(s) Végétarien -gratin de courgettes-carottes et P.de terre aux fromages 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Salade verte - Feuilles de chêne 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - St Paulin*</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Orange*</p>	<p>Mardi 08 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Entrée fromagère >= 150 mg - Céleri râpé emmental et raisin sec* 🍴</p> <p>Plat(s) Bœuf non haché - Pot au feu* 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Kit Légumes pot au feu bio* 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) 100mg =< Fromage < 150mg - St nectaire laitier*</p> <p>Dessert(s) Laitage - Yaourt nature sucré bio* 🍴</p>	<p>Jeudi 10 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Feuilles de chêne 🍴</p> <p>Plat(s) Agneau non haché - Sauté d'agneau aux épices* 🍴</p> <p>Accompagnement(s) Légumes secs - Semoule couscous* 🍴</p> <p>Produit(s) laitier(s) Laitage - Petit fromage frais aux fruits*</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Pomme* 🍴</p>	<p>Vendredi 11 / 11 / 2022</p> <p>FERIE</p>

<p>Lundi 14 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Carottes râpées bio au cumin* </p> <p>Plat(s) Végétarien - Gratin de légumes bio* </p> <p>Accompagnement(s) Féculents - Purée de pommes de terre* </p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - Babybel*</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Banane*</p>	<p>Mardi 15 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Mâche aux agrumes et dés emmental* </p> <p>Plat(s) Porc - Sauté de Porc confit VPF* </p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Petit pois doux au beurre </p> <p>Produit(s) laitier(s) 100mg <= Fromage < 150mg - St nectaire laitier*</p> <p>Dessert(s) Fruit cuit - Ananas tranche au sirop*</p>	<p>Jeudi 17 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) 100 mg <= Entrée fromagère < 150 mg - Salade aux 3 fromages et croûtons* </p> <p>Plat(s) Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* </p> <p>Accompagnement(s) Féculents - Polenta aux légumes* </p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - Tome noire*</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Kiwi*</p>	<p>Vendredi 18 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Féculent gras - Friand au fromage*</p> <p>Plat(s) VPO gras > 70 % MPA - Gratin de courgettes, carottes et pommes de terre, lardons* </p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Batavia*</p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - Vache qui rit*</p> <p>Dessert(s) Fruit cuit - Compote de pomme *</p>
<p>Lundi 21 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Mâche aux agrumes et dés emmental* </p> <p>Plat(s) Bœuf non haché - Daube de bœuf aux pruneaux* </p> <p>Accompagnement(s) Féculents - Pommes de terre cubes sautées bio* </p> <p>Produit(s) laitier(s) 100mg <= Fromage < 150mg - Carré frais*</p> <p>Dessert(s) Dessert sucré - Iles flottantes *</p>	<p>Mardi 22 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Cuidité - Betteraves cubes vinaigrette* </p> <p>Plat(s) Volaille - Pilon de poulet mariné & grillé* </p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Purée de carottes/potiron* </p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage < 100 mg - Tartare*</p> <p>Dessert(s) Laitage et féculent - Riz au lait* </p>	<p>Jeudi 24 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Entrée protéique - Terrine océane de saumon*</p> <p>Plat(s) Viande hachée - Steak haché de bœuf frais vbf* </p> <p>Accompagnement(s) Légumes - Haricots verts bio* </p> <p>Produit(s) laitier(s) 100mg <= Fromage < 150mg - Chèvre *</p> <p>Dessert(s) Fruit cuit - Compote de pomme allégée *</p>	<p>Vendredi 25 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Salade vigneronne* </p> <p>Plat(s) Plat complet féculents - Gratin de dos de colin aux pommes de terre* </p> <p>Accompagnement(s) Salade verte - Feuilles de chêne </p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg - St morét*</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Orange*</p>
<p>Lundi 28 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Carotte pelée râpée bio* </p> <p>Plat(s) Volaille - Sot-l'y-laisse de dinde mariné grillé* </p> <p>Accompagnement(s) Féculents - Lentilles blondes* bio </p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage >= 150 mg</p> <p>Dessert(s) Laitage - Yaourt nature sucré bio* </p>	<p>Mardi 29 / 11 / 2022</p> <p>Entrée(s) Crudité - Betterave crue râpée bio* </p> <p>Plat(s) Plat complet féculents - Riz cantonnais* </p> <p>Accompagnement(s) Salade verte - Batavia*</p> <p>Produit(s) laitier(s) 100mg <= Fromage < 150mg - St Paulin*</p> <p>Dessert(s) Fruit cuit - Compote de pomme allégée *</p>	<p>Jeudi 01 / 12 / 2022</p> <p>Entrée(s) Autre - Frisée aux 3 fromages et abricot sec* </p> <p>Plat(s) Viande hachée - Egrenée de bœuf VBF* </p> <p>Accompagnement(s) Féculents pré-frits ou frits / panés - Frites 10/10*</p> <p>Produit(s) laitier(s) Fromage < 100 mg - Carré frais*</p> <p>Dessert(s) Dessert sucré - Flanby*</p>	<p>Vendredi 02 / 12 / 2022</p> <p>Entrée(s) 100 mg <= Entrée fromagère < 150 mg - Choux rouge à la chèvre et au maïs bio* </p> <p>Plat(s) Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* </p> <p>Accompagnement(s) Féculents - Riz à la brunoise provençale* </p> <p>Produit(s) laitier(s) Laitage - Yaourt nature sucré*</p> <p>Dessert(s) Fruit cru - Ananas*</p>

Au quotidien, un menu de substitution (protéines végétales-légumes-fromage) est proposé aux convives (allergies alimentaires ou régime spécial).