

ATLANTIQUE ZEN

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA

Du 12 au 14 Novembre

LA POSITIVE ATTITUDE

Saint Jean de Monts



**Saint Jean
Activités**
Culture - Evènements - Congrès - Nautisme

Dossier de presse



ATLANTIQUE ZEN

Saint-Jean-de-Monts

Envie de vous évader une dernière fois avant l'hiver et de prolonger les bienfaits des vacances ...

- 2** La positive attitude
- 3** Le salon
- 4** Nos espaces
- 5** Au programme
- 6** Temps fort
- 7** Atlantique Zen en chiffres
- 8** Infos pratiques



ATLANTIQUE ZEN

Saint-Jean-de-Monts

Une année, un thème, une édition unique ...

Chaque année, grâce à notre thématique, nous donnons une tonalité différente au salon. Ce thème permet de personnaliser chaque édition et de la rendre unique. Il peut-être un clin d'oeil à un pays réputé pour son art de vivre zen ou à une philosophie.

Pour cette 17ème édition, nous proposons d'adopter la positive attitude !



Adoptons la positive attitude !

Dans un contexte qui conduit à du pessimisme et de la morosité, la positive attitude est plus que jamais d'actualité. Nous souhaitons offrir à nos visiteurs un brin d'optimisme, du rire, de la bonne humeur qui sont les moteurs d'une vie meilleure.

Voir la vie du bon côté est source de longévité, de bonne santé psychologique et physique, de diminution du stress et des burn-out, et d'une qualité de sommeil bien supérieure. Vivre l'instant présent plus intensément voilà la seule énergie que l'on vous souhaite.

Outils, clés et techniques pour y parvenir, vous seront proposés tout au long du week-end dans les ateliers, conférences et par nos exposants.





ATLANTIQUE ZEN

Saint-Jean-de-Monts

Le salon

53 exposants

Le salon Atlantique Zen se place comme le RDV du bien-être avec ses 1 200m² réservés aux professionnels du bien-être et du développement personnel autour des thématiques suivantes :

- massages et pratiques énergétiques,
- développement personnel,
- produits de beauté et bien-être (compléments nutritionnels, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et diététique, matériel de bien-être),
- ...



Chaque édition se renouvelle avec de nouveaux exposants mais, 2021 est placé sous le signe du renouveau ! Le salon sera l'occasion de venir à la rencontre d'un grand nombre de nouveaux exposants, d'ici et d'un peu plus loin pour découvrir de nouvelles pratiques.



Nos espaces

Un salon de thé

Espace privilégié du salon, le salon de thé situé au 1er étage d'Odyssea offre une vue panoramique sur la grande plage. Cette année encore, le Marché des Thés proposera des boissons chaudes et fraîches sur place ou à emporter. Et pour les plus gourmands vous pourrez déguster quelques douceurs et des crêpes maison.

Notre coup coeur le bubble tea accompagné d'une crêpe maison !



Un bar à beauté

Le salon Atlantique Zen c'est l'occasion de s'octroyer une pause beauté ...

En partenariat avec l'école d'esthétique Saint Gabriel de Saint-Laurent-sur-Sèvre, au coeur d'un espace cocooning, le bar à beauté vous propose 20 minutes rien que pour vous !

Un soin des mains, une pose de vernis, un épil visage... à vous de choisir ...

Du vendredi au dimanche de 10h30 à 17h30
Prise de RDV sur place



Un espace restauration

Le Fouée d'Truck fait escale au palais des congrès le temps du Salon Atlantique Zen.

Vous connaissez les Fouées ? La fouée est une petite boule de pain, cuite au four et fourrée encore chaude avec des produits de saison. François vous propose de les déguster en version sucrée ou salée.

Du vendredi au dimanche de 11h30 à 15h
Salle des Joselles niveau -1 du palais des congrès



Durant le week-end, tout est réuni pour décompresser, penser à soi avec nos différents espaces et le grand jardin zen au coeur de la salle des mouettes réalisé par le service des espaces verts et de l'environnement de Saint Jean de Monts.

Nous avons hâte de vous retrouver, pour une parenthèse de douceur, d'optimisme et de légèreté.



ATLANTIQUE ZEN

Saint-Jean-de-Monts

Au programme

Des conférences

Approfondissez vos connaissances grâce à un programme de conférences variées dans nos espaces dédiés. Eveillez-vous aux nouvelles techniques en matière de bien-être, développement personnel et pensée positive grâce aux experts et exposants qui se succèderont tout au long du week-end.



Une quinzaine d'ateliers

Profitez du week-end pour passer à la pratique ! Un planning d'ateliers permettra de vous initier à différentes pratiques corporelles, énergétiques, développement personnel autant d'expériences à tenter... alors accordez-vous 1h à 2h !



10€ sur réservation

entrée offerte pour toute réservation avant le 10 novembre

Le bon plan du salon

Un rendez-vous
personnalisé
« **Pause Zen** » à 9€

Massage, soin, coaching...
et profitez d'une entrée
gratuite au salon pour toute
réservation jusqu'au
10 novembre.



ATLANTIQUE ZEN

Saint-Jean-de-Monts

Temps fort

La force de l'optimisme, comment vivre du côté positif ?

À l'heure où les mauvaises nouvelles et la morosité ne cessent de faire la une des médias et des conversations de café, il devient urgent de remettre à l'ordre du jour l'antidote n°1 à tous les désespoirs : l'optimisme.

L'optimisme moderne est le contraire de la naïveté candide avec laquelle on le confond parfois. Il est à la fois une façon de se projeter dans l'avenir, d'interpréter les événements de la vie et de décider en situation d'incertitude. L'optimisme est une attitude mentale positive exigeante, qui possède ses propres règles qu'il faut apprendre à connaître et à utiliser pour en tirer le meilleur profit.

Durant cette intervention riche et illustrée, Yves de Montbron nous invite à redécouvrir l'optimisme, cette merveilleuse faculté présente en chacun de nous, à en comprendre la nature réelle ainsi que ses règles d'application. L'objectif : réintégrer l'optimisme de façon efficace et durable dans toutes les facettes de nos vies professionnelles et personnelles, pour une meilleure qualité de vie.



Yves de Montbron

Yves de Montbron est chargé de cours à ESCP et consultant en management. Il est également le secrétaire de la Ligue des Optimistes de France (www.liguedesoptimistes.fr). Conférencier, il intervient régulièrement lors de conventions ou de séminaires sur les thèmes de l'optimisme, de la motivation ou du management positif, pour surmonter la morosité ambiante, mobiliser les énergies et faire avancer les équipes.

Samedi 13 novembre à 17h
Entrée gratuite

Retrouvez le programme complet et détaillé sur www.atlantiquezen.fr



ATLANTIQUE ZEN

Saint-Jean-de-Monts

Atlantique Zen en quelques chiffres

17^{ème} Editions

Visiteurs en moyenne

3 500

1 700 Auditeurs aux conférences

Participants aux ateliers

150

130 Participants aux Pauses Zen

Habitué du salon

61%

80% de femmes sur le salon

Vendéens sur le salon

80%



ATLANTIQUE ZEN

Saint Jean de Monts

Infos pratiques

PALAIS DES CONGRES ODYSSEA

67, Esplanade de la Mer
85160 SAINT JEAN DE MONTS

Horaires :

tous les jours de 10h à 19h

Tarifs :

Entrée :

Tarif journée : 3€

Pass 3 jours : 7€

gratuit pour les moins de 12ans

Ateliers : 10€

Pauses Zen : 9€

Réservations et renseignements

Office de tourisme

02 72 78 80 80

www.atlantiquezen.fr

Infos sanitaires

Pass sanitaire valide obligatoire à partir de 12 ans

