

Découvrez nos
PASS
mensuels / sans engagement

19€
10

**PASS
AQUATIQUE**

PISCINE ILLIMITÉE

44€
65

**PASS
AQUAGYM**

PISCINE + AQUAGYM ILLIMITÉE

51€
10

**PASS
AQUAGYM+**

PISCINE + AQUAGYM ILLIMITÉE

- AQUA-PALMES
- AQUABOXING
- AQUACYCLING
- LAGON-TONIC
- AQUAJOGGING
- 100% ABD'EAU

FRAIS D'ADHÉSION : 44.90€
CAUTION CARTE MAGNÉTIQUE : 6.55€

HORAIRES PISCINE*

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES**	GRANDES VACANCES
LUN	9H-14H 17H-20H		
MAR	12H-14H 17H-21H	10H-20H	10H-20H
MER	14H-20H		
JEU	12H-14H 17H-20H		
VEN	12H-20H		
SAM	15H-18H	10H-13H 15H-18H	
DIM & JOURS FÉRIÉS		10H-13H 15H-18H	

* FERMETURE DU BASSIN D'APPRENTISSAGE PENDANT LES COURS D'AQUAGYM
** VACANCES D'AVRIL DU 15/04/24 AU 05/05/24



Fermeture technique du 11/12/2023 au 17/12/2023
et du 01/07/2024 au 07/07/2024 inclus.

Comités d'entreprise, groupes : nous consulter.

- Tout enfant de moins de 8 ans ou ne sachant pas nager doit être obligatoirement accompagné d'un adulte majeur en tenue de bain.
- Veuillez-vous munir d'une pièce de 1€ pour les casiers.
- Évacuation des bassins 15 mn avant la fermeture.
- Fermeture des caisses 30 mn avant l'évacuation.
- Accès handicapés.
- Bouées sièges non autorisées.



PLACE DE L'EUROPE, SIMONE VEIL
ESPLANADE DE LA MER
85160 ST JEAN-DE-MONTS
02 28 11 00 00
WWW.OCEABUL.FR



Océan-Marais DE MONTS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**SOIN
DU CORPS**

Océabul vous propose également de nombreux soins du corps. Venez passer un **MOMENT PRIVILÉGIÉ** dans un espace de détente.



**RÉSERVATION
EN LIGNE**



Aquajogging
AquaCycling
AquaPalmes
Lagon Tonic
AquaBoxing
100% ABD'EAU

Suivez-nous sur
Facebook et Instagram

www.oceabul.fr



ESPACE PISCINE

R Résidents
E Extérieurs

ENTRÉES*	PÉRIODE SCOLAIRE		GRANDES VACANCES	
	R	E	R	E
Adulte	5,00 €	6,30 €	6,30 €	7,55 €
Enfant (3 à 12 ans)	3,70 €	4,55 €	5,00 €	5,80 €
Enfant (- de 3 ans)	GRATUIT			

* Justificatif de domicile obligatoire pour les résidents

CARTE FAMILLE VALABLE 6 MOIS**	32,15 €	
Entrée adulte famille	2,50 €	3,15 €
Entrée enfant famille	1,90 €	2,25 €

** Photo, livret de famille et justificatif de domicile obligatoire

CARTE 10 ENTRÉES VALABLE 6 MOIS***	44,80 € 56,35 €	
10 entrées adultes	44,80 €	56,35 €

*** Justificatif de domicile obligatoire
Caution carte magnétique : 6,55€



ACTIVITÉS ENFANTS

ÉCOLE DE NATATION	
Séance	12,70 €
Année - 1 enfant	173,20 €
Année - à partir du 2 ^e enfant	146,25 €

STAGES « Petits moussaillons »	
1 semaine (5 séances consécutives)	96,30 €
2 semaines (10 séances consécutives)	147,55 €

HORAIRES ACTIVITÉS

	MERCREDI	SAMEDI
BÉBÉ NAGEURS		11H15-12H45
JARDIN AQUATIQUE	10H-10H45 11H-11H45	
INITIATION	10H-10H45 11H - 11H45	10H - 10H45
APPRENTISSAGE	9H-9H45 10H-10H45 11H-11H45	9H-9H45 12H-12H45
PERFECTIONNEMENT	9H-9H45	

* PAS DE SÉANCES PENDANT LES VACANCES ET JOURS FÉRIÉS
VACANCES D'AVRIL DU 15/04/24 AU 05/05/24

ACTIVITÉS ADULTES

ÉCOLE DE NATATION	
Aquaphobie, Apprentissage, Perfectionnement	
Séance	12,70 €
Trimestre	121,95 €
Année	255,40 €

CLUB AQUAGYM	
Séance Aquagym	12,70 €
Séance : Aquajogging / Aquacycling / Aquaboxing 100% Abd'eau / Lagon Tonic / Palmes	16,55 €
Location Aquacycling (15 min non encadré)	3,00 €

AQUA CYCLING
Cardio, cuisses et fessiers

AQUA FITNESS
Tonification cardio

AQUA POWER
Intensité musculaire

LAGON TONIC
Cardio-vasculaire et musculaire complet

AQUA PALMES
Cuisses, fessiers et abdos

AQUA STRETCH
Étirements et assouplissements

AQUA SLIM
Abdos fessiers

AQUA BOXING
Cardio, muscles et équilibre

NOUVEAU AQUA JOGGING
Fusionne les bienfaits de la course à pied et de l'hydromassage

100% ABD'EAU
Renforcement sangle abdominale

HORAIRES CLUB AQUAGYM

		PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES**	GRANDES VACANCES
Lun	AQUAFITNESS	12H15-13H00	12H15-13H00	11H45-12H30
	LAGON TONIC*	13H15-13H45	13H15-13H45	
	AQUACYCLING*	20H00-20H30	20H00-20H30	9H30-10H00
	AQUABOXING*	11H30-12H00		
Mar	AQUAFITNESS	13H00-13H45	13H00-13H45	11H45-12H30
	AQUASLIM			
	AQUAPOWER	18H30-19H15	18H30-19H15	
	AQUACYCLING*	12H15-12H45	12H15-12H45	
Mer	AQUAPALMES*	19H30-20H00	19H30-20H00	
	AQUAJOGGING*	20H15-20H45	20H15-20H45	9H30-10H00
	LAGON TONIC*	18H30-19H00	18H30-19H00	
	AQUACYCLING*	19H15-19H45	19H15-19H45	
Jeu	AQUASLIM	20H00-20H45	20H00-20H45	
	100% ABD'EAU*	17H45-18H15	17H45-18H15	11H45-12H30 9H30-10H00
	AQUAPOWER			
	AQUABOXING*			
Ven	AQUACYCLING*	12H15-12H45	12H15-12H45	11H45-12H30
	AQUASLIM	13H00-13H45	13H00-13H45	
	AQUAFITNESS	19H00-19H45	19H00-19H45	9H30-10H00
	AQUAPALMES*			
Sam	AQUABOXING*	20H00-20H30	20H00-20H30	
	AQUAPOWER	12H15-13H00	12H15-13H00	
	AQUACYCLING*	13H15-13H45	13H15-13H45	
	AQUACYCLING*	19H00-19H30	19H00-19H30	11H45-12H30 9H30-10H00
Ven	AQUAFITNESS	18H15-18H45	18H15-18H45	
	LAGON TONIC*			
Sam	AQUABOXING*			
	AQUASTRETCH	14H00-14H45	14H00-14H45	

* SUR RÉSERVATION EN LIGNE

** PETITES VACANCES D'AVRIL DU 15/04/24 AU 05/05/24

NATATION ADULTES

Mer	AQUAPHOBIE**	12H00-12H45
	APPRENTISSAGE & PERFECTIONNEMENT**	20H00-21H00

** PAS DE SÉANCES PENDANT LES VACANCES ET JOURS FÉRIÉS.
VACANCES D'AVRIL DU 15/04/24 AU 05/05/24