

MONTS SPORTS SANTE

*Loisir et bien-être
pour tous !*

Conditions d'accès : pathologie, prescription
médicale, reprise d'activités



Saint Jean de Monts



Encadrants formés
Multi-activités
Parcours découverte

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS À LA Mairie

18, rue de la Plage • 85160 Saint-Jean-de-Monts
02 51 59 97 00 • 07 60 14 44 22
monts.sports@mairie-saintjeandemonts.fr
www.saintjeandemonts.fr



PROGRAMME MONTS SPORTS SANTÉ 2026

DU 08 JAN. AU 12 FÉVRIER CYCLE 1

LES JEUDIS - DE 9H30 À 11H

GYM DOUCE

(avec le JUDO COTE de LUMIÈRE)

COMPLEXE SPORTIF (salle C)



DU 03 MARS AU 07 AVRIL CYCLE 2

LES MARDIS - DE 10H30 À 11H30

BUNGY PUMP (avec ADAPT FORM)

(marche et renforcement musculaire avec bâtons dynamiques)

PLACE DES OISEAUX (en face d'Odysséa)

07-21-28 MAI

& 04-11-18 JUIN CYCLE 3

LES JEUDIS - DE 14H À 15H30

MARCHE AQUATIQUE

(avec la BASE NAUTIQUE)

LA BASE NAUTIQUE



02-09-16-23 JUILLET

& 20-27 AOÛT CYCLE 4

LES JEUDIS - DE 10H À 11H30

MARCHE NORDIQUE (avec le SAINT JEAN DE MONTES VENDEE TRIATHLON ATHLETISME)

PLAN D'EAU OU PARKING EXPLORA PARC

08 SEP. / 13 OCT. CYCLE 5

LES MARDIS - DE 11H À 12H

TENNIS SANTÉ

(avec le GARDEN TENNIS CLUB)

LA PARÉE JESUS



05 NOV. / 10 DEC. CYCLE 6

LES JEUDIS - DE 13H45 À 15H15

BASKET SANTÉ

(avec le MONTS ET MARAIS BASKET)

COMPLEXE SPORTIF (salle A)

SUR L'ENSEMBLE DES CYCLES

LES VENDREDIS - DE 10H30 À 12H

SPORTS PASSERELLE - DÉCOUVERTE MULTISPORTS

(avec les éducateurs sportifs de la Ville de Saint-Jean-de-Monts)

LIEU DE RENDEZ-VOUS À DÉFINIR EN FONCTION DE L'ACTIVITÉ

TARIFS

Saint-Jean-de-Monts, Notre-Dame-de-Monts, La Barre-de-Monts, Le Perrier, Soullans : 20€ le cycle de séances

Communes extérieures : 40€ le cycle

Possibilité de participer à l'activité « Sports Passerelle » gratuitement pour les personnes déjà inscrites sur un cycle d'une autre activité.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Reprise du sport après une longue pause
- Pratique d'une activité sportive adaptée à votre pathologie
- Prescription médicale d'une activité sportive

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS À LA MAIRIE

18, rue de la Plage
85160 Saint-Jean-de-Monts

Loïc Reigner : 06 64 44 92 92

Pierre Martin : 07 60 14 44 22

Aurélien Pajot : 06 65 23 94 10

monts.sports@mairie-saintjeandemonts.fr

www.saintjeandemonts.fr

Tenue de sports OBLIGATOIRE :

Baskets, survêtement, short, tee-shirt et bouteille d'eau.

Pour les activités aquatiques : maillot de bain,

serviette et (vieilles) chaussures / chaussons.

Possibilité de se changer sur place.

