

MONTSSPORTS SANTÉ



Saint Jean de Monts

*Loisir et bien-être
pour tous !*

Conditions d'accès : pathologie, prescription
médicale, reprise d'activités



Encadrants formés
Multi-activités
Parcours découverte

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS À LA MAIRIE
18, rue de la Plage • 85160 Saint-Jean-de-Monts
02 51 59 97 00 • 07 60 14 44 22
monts.sports@mairie-saintjeandemonts.fr
www.saintjeandemonts.fr



PROGRAMME MONTS SPORTS SANTÉ 2025

16 JAN. / 6 MARS CYCLE 1

GYM SANTÉ

(avec le JUDO COTE de LUMIÈRE)

COMPLEXE SPORTIF (salle C)

LES JEUDIS - DE 10H30 À 12H



13 MARS / 17 AVRIL CYCLE 2

BUNGY PUMP

(avec ADAPT FORM)

(marche et renforcement musculaire avec bâtons dynamiques)

PLACE DES OISEAUX (en face d'Odyssea)

LES JEUDIS - DE 9H À 10H

15 MAI / 26 JUIN CYCLE 3

GLISSE SANTÉ

(avec la BASE NAUTIQUE)

LA BASE NAUTIQUE

LES JEUDIS - HORAIRES À DÉFINIR



3-10-17-24 JUILLET

ET 28 AOÛT / 4 SEP. CYCLE 4

MARCHE NORDIQUE

(avec le SAINT JEAN DE MONTS VENDEE TRIATHLON ATHLETISME)

PLAN D'EAU OU PARKING EXPLORA PARC

LES JEUDIS - DE 10H À 12H

11 SEP. / 16 OCT. CYCLE 5

TENNIS SANTÉ

(avec le GARDEN TENNIS CLUB)

LA PARÉE JESUS

LES JEUDIS - DE 10H À 12H



6 NOV. / 11 DEC. CYCLE 6

BASKET SANTÉ

(avec le MONTS ET MARAIS BASKET)

COMPLEXE SPORTIF (salle B)

LES JEUDIS - DE 13H45 À 15H15

SUR L'ENSEMBLE DES

CYCLES

SPORTS PASSERELLE - DÉCOUVERTE MULTISPORTS

(avec les éducateurs sportifs de la Ville de Saint-Jean-de-Monts)

**LIEU DE RENDEZ-VOUS À DÉFINIR EN FONCTION DE
L'ACTIVITÉ**

LES JEUDIS - DE 10H30 À 12H

TARIFS

Saint-Jean-de-Monts, Notre-Dame-de-Monts, La Barre-de-Monts, Le Perrier, Soullans : 20€ le cycle de séances

Communes extérieures : 40€ le cycle

Possibilité de participer à l'activité « Sports Passerelle » gratuitement pour les personnes déjà inscrites sur un cycle d'une autre activité.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Reprise du sport après une longue pause
- Pratique d'une activité sportive adaptée à votre pathologie
- Prescription médicale d'une activité sportive

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS À LA MAIRIE

18, rue de la Plage
85160 Saint-Jean-de-Monts

Loïc Reigner : 06 64 44 92 92

Pierre Martin : 07 60 14 44 22

Aurélien Pajot : 06 65 23 94 10

monts.sports@mairie-saintjeandemonts.fr

www.saintjeandemonts.fr

Tenue de sports OBLIGATOIRE :

Baskets, survêtement, short, tee-shirt et bouteille d'eau.
Pour les activités aquatiques : maillot de bain, serviette et (vieilles) chaussures / chaussons.
Possibilité de se changer sur place.

VILLE SPORTIVE



Comité Régional Olympique et Sportif