Menu du 02 novembre au 04 décembre 2026

*En raison des approvisionnements des modifications peuvent avoir lieu.

Restauration scolaire Municipale / Maternelle – élémentaire -Orouët.

Fruits et légumes crus- entrée protéique& produit frits ou pré-frit>15%lipides- plat protidique-fruits et légumes cuits- produits laitiers ou dessert lactés-fromage>100mg&<150mg de calcium-fromage>150mg de calcium-féculents céréales légumes sec-dessert>15% lipides Dessert>20gr de glucide.

Lundi 02 / 11 / 2026 **Entrée(s)** 100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg - Salade aux 3 fromages et croûtons* **Plat(s)** Volaille - Emincé de dinde au curcuma et coulis de tomates* **Accompagnement(s)** Légumes - Purée de carottes/potiron* **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Chante neige* **Dessert(s)** Fruit cru - Orange*	**Mardi** 03 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Carottes et choux blanc bio râpés* **Plat(s)** Viande hachée - Egrenée de bœuf VBF * **Accompagnement(s)** Féculents pré-frits ou frits / panés - Frites 10/10* **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - Tome noire* **Dessert(s)** Fruit cuit - Compote de pomme allégée *	**Jeudi** 05 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité grasse - Salade coleslaw bio* **Plat(s)** Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* **Accompagnement(s)** Féculents - Pommes de terre cube bio 20mm* **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - Tendre bleu* **Dessert(s)** Fruit cru - Kiwi*	**Vendredi** 06 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Duo de choux bio aux raisins* **Plat(s)** Végétarien - Lasagne végétarienne* **Accompagnement(s)** Féculents **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Brie* **Dessert(s)** Fruit cuit - Compote pomme/ pêche*
Lundi 09 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Féculent - Pizza à la chèvre* **Plat(s)** Végétarien - Omelette nature * **Accompagnement(s)** Salade verte - Scarole* **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Comté* **Dessert(s)** Fruit cru - Banane*	**Mardi** 10 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Entrée fromagère >= 150 mg - Mâche aux 3 fromages * **Plat(s)** Bœuf non haché - Daube de bœuf aux pruneaux* **Accompagnement(s)** Légumes - Carottes rondelles BIO* **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - P'tit Louis coque **Dessert(s)** Laitage - Fromage blanc battu *	**Jeudi** 12 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Feuilles de chêne **Plat(s)** Agneau non haché - Sauté d'agneau aux épices * **Accompagnement(s)** Légumes secs - Semoule couscous* **Produit(s) laitier(s)** Laitage - Petit fromage frais aux fruits* **Dessert(s)** Fruit cru - Pomme*	**Vendredi** 13 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Salade d'endives au fromage et croûtons* **Plat(s)** Végétarien - Raviolis farcis aux légumes bio* **Accompagnement(s)** Légumes - Feuilles de chêne **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - Kiri * **Dessert(s)** Dessert féculent - Fondant au chocolat pur beurre*B&E
Lundi 16 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Carottes râpées bio au cumin*	**Mardi** 17 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Mâche aux agrumes et dés emmental*	**Jeudi** 19 / 11 / 2026 **Entrée(s)** 100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg - Salade aux 3 fromages et croûtons*	**Vendredi** 20 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Féculent gras - Friand au fromage* **Plat(s)**

Mairie | 18 rue de la Plage – BP 706 – 85167 Saint-Jean-de-Monts – Tél. 02 51 59 97 00 – Fax 02 51 58 20 87

Plat(s) Végétarien - Parmentier de thon* **Accompagnement(s)** Féculents **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Babybel* **Dessert(s)** Fruit cru - Banane*	**Plat(s)** Porc - Sauté de Porc confit VPF* **Accompagnement(s)** Légumes - Petit pois doux au beurre **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - St nectaire laitier* **Dessert(s)** Fruit cuit - Ananas tranche au sirop*	**Plat(s)** Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* **Accompagnement(s)** Féculents - Polenta aux légumes* **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Tome noire* **Dessert(s)** Fruit cru - Kiwi*	VPO gras > 70 % MPA - Gratin de courgettes, carotte et P d T, Lardons de volaille* **Accompagnement(s)** Légumes - Frisée* **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Vache qui rit* **Dessert(s)** Fruit cuit - Compote de pomme *
Lundi 23 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Salade de choux blanc au curry * **Plat(s)** Bœuf non haché - Sauté de Bœuf carotte **Accompagnement(s)** Féculents - Pommes de terre cubes sautées bio* **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - Carré frais* **Dessert(s)** Dessert sucré - Iles flottantes *	**Mardi** 24 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Cuidité - Betteraves cubes vinaigrette* **Plat(s)** Volaille - Pilon de poulet mariné & grillé* **Accompagnement(s)** Légumes - Purée de carottes/potiron* **Produit(s) laitier(s)** Fromage < 100 mg - Tartare* **Dessert(s)** Laitage et féculent - Riz au lait *	**Jeudi** 26 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Entrée protéique - Terrine océane de saumon* **Plat(s)** Viande hachée - Egrenée de bœuf VBF * **Accompagnement(s)** Légumes - Haricots verts bio * **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - Chèvre * **Dessert(s)** Fruit cuit - Compote de pomme allégée *	**Vendredi** 27 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Salade vigneronne* **Plat(s)** Plat complet féculents - Gratin de poisson aux pommes de terre* **Accompagnement(s)** Salade verte - Feuilles de chêne **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - St Morêt* **Dessert(s)** Fruit cru - Orange*
Lundi 30 / 11 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Carotte pelée râpée bio* **Plat(s)** Volaille - Emincé de poulet bio * **Accompagnement(s)** Féculents - Lentilles blondes* bio **Produit(s) laitier(s)** Fromage >= 150 mg - Vache qui rit* **Dessert(s)** Laitage - Yaourt nature sucré bio*	**Mardi** 01 / 12 / 2026 **Entrée(s)** Crudité - Céleri rave bio vinaigrette /ciboulette* **Plat(s)** Plat complet féculents - Pâte sauce bolognaise* **Accompagnement(s)** Salade verte - Batavia* **Produit(s) laitier(s)** 100mg =< Fromage < 150mg - St Paulin* **Dessert(s)** Fruit cuit - Compote de pomme allégée *	**Jeudi** 03 / 12 / 2026 **Entrée(s)** Autre - Frisée aux 3 fromages et abricot sec* **Plat(s)** Viande hachée - Saucisses de porc **Accompagnement(s)** Féculents pré-frits ou frits / panés - Frites 10/10* **Produit(s) laitier(s)** Fromage < 100 mg - Carré frais* **Dessert(s)** Dessert sucré - Mousse chocolat*	**Vendredi** 04 / 12 / 2026 **Entrée(s)** 100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg - Choux rouge à la chèvre et au maïs bio* **Plat(s)** Poisson et produits de la mer - Poisson du jour frais* **Accompagnement(s)** Féculents - Riz à la brunoise provençale* **Produit(s) laitier(s)** Laitage - Yaourt nature sucré* **Dessert(s)** Fruit cru - Ananas*

Au quotidien, un menu de substitution (protéines végétales-légumes-fromage) est proposé aux convives (allergies alimentaires ou régime spécial).
Des changements peuvent être faits en fonction des approvisionnements.