


# LA JOSÉPHINE

DU 1<sup>ER</sup> AU 8 OCTOBRE 2022  
SAINT-JEAN-DE-MONTS  
REJOIGNEZ-NOUS



[saintjeandemonts.fr](http://saintjeandemonts.fr)   

Inscription du 24 août au 21 sept. [rsy.fr/lajosephine](https://rsy.fr/lajosephine)  / #jesuisjosephine



Vendée



Harmonie mutuelle  
GROUPE vvv  
AVANCONS collectif



# LA JOSÉPHINE À SAINT-JEAN-DE-MONTS !

## UN PARCOURS AU COEUR D'UN CADRE EXCEPTIONNEL

Dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein, la **Ville de Saint-Jean-de-Monts**, en collaboration avec l'**antenne locale de la Ligue contre le cancer**, propose aux marcheuses et coureuses un parcours balisé de **5 km**, entre bord de mer et forêt domaniale, accessible du **1<sup>er</sup> au 8 octobre 2022**.

➔ Inscriptions du 24 août au 21 septembre.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Connectez vous sur

[WWW.SAINTJEANDEMONT.SFR](http://WWW.SAINTJEANDEMONT.SFR)

ou [WWW.LAROCHE SURYON.FR](http://WWW.LAROCHE SURYON.FR)

pour remplir le formulaire d'inscription



Retrouvez votre parcours *La Joséphine* à Saint-Jean-de-Monts sur l'application «On Piste».

## LE DÉPART GROUPE

Rendez-vous le **7 octobre à 18h15** à l'**Espace des Oiseaux** pour un échauffement collectif en musique avant de partir toutes ensemble !

Un ravitaillement, offert par les commerçants de Saint-Jean-de-Monts, récompensera les efforts des participantes.

 Lampe de poche conseillée !

## PARTAGEZ VOTRE COURSE/MARCHE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

 Partagez votre engagement ! Sensibilisez aussi sur les réseaux sociaux en partageant vos photos avec les hashtags :

#jesuisjosephine

#josephinesjdm et en nous mentionnant :  
Ville de Saint-Jean-de-Monts sur Facebook  
@saintjeandemonts sur Instagram !

Ne pas jeter sur la voie publique. Réalisation : Ville de Saint-Jean-de-Monts



PARCOURS BALISÉ  
DE 5 KM  
SUIVRE LES NŒUDS ROSES

DÉPART