

Saint Jean de Monts

# la base NAUTIQUE

PASSIONNÉE TOUTE L'ANNÉE

# FESTI' vagues

## 30 & 31 mai

ACTIVITÉS TERRESTRES ET NAUTIQUES

SOIRÉE  
CONCERT  
Sam. 30 mai  
19h

[www.labasenautique.fr](http://www.labasenautique.fr)  

# Un week-end festif et sportif !

Sur l'eau comme sur le sable, Festi'Vagues vous invite à découvrir une grande variété d'activités nautiques et de plage, accessibles à tous. Défis sportifs, initiations, soirée musicale et animations variées rythmeront l'événement !

## ANIMATIONS POUR TOUS Gratuit | Accès libre

Envois de cerfs-volants géants, démonstrations de cerfs-volants acrobatiques, jardin éolien et rallye nature : une multitude d'animations ludiques vous attend tout au long du week-end !

## VILLAGE DE PARTENAIRES Gratuit | Accès libre

Parcourez les stands de nos partenaires et exposants pour découvrir des gestes simples du quotidien permettant de réduire votre impact écologique. En présence de : Éoliennes en Mer, JOA Casino et Biotopia.

## RESTAURATION SUR PLACE Sam. 30 & dim. 31 mai

Cette année, laissez-vous tenter par le foodtruck L'Île O'Pain, qui vous propose une cuisine artisanale et familiale : paninis généreux, burgers savoureux, préfous parfumés et cookies faits maison. De quoi se régaler avec des produits simples et gourmands !

Pour une pause plus rafraîchissante, l'Océan Bar de la Base Nautique vous accueille dans un cadre agréable, face à la mer, idéal pour profiter d'un moment de détente entre deux activités.

## DÉCOUVERTE DU LITTORAL Sam. 30 & dim. 31 mai

En partenariat avec Biotopia, centre de découverte et de sensibilisation à la biodiversité du littoral et de la forêt situé à Notre-Dame-de-Monts, partez à la découverte des nombreux secrets de la nature qui vous entoure. Une expérience à la fois ludique, interactive et pédagogique, pensée pour sensibiliser petits et grands aux enjeux de l'environnement.

**10H30 : BALADE NATURE « De la plage à la dune »**  
À partir de 7 ans | Durée : 2h | Gratuit - Sur réservation

D'où vient le sable et comment se forme la dune ? Au fil de la balade, découvrez le rôle de la laisse de mer et apprenez à reconnaître les principales plantes de la dune.

**14H30 - 18H : DÉCOUVREZ LA BIODIVERSITÉ DU TERRITOIRE**  
Tout public | Gratuit

Découvrez les trésors de la plage, les traces d'animaux et les sons de la nature : apprenez-en plus sur la biodiversité en vous amusant !

## INITIATIONS TERRESTRES Durée : 1h | Tarif : 5€ | Sur réservation

La Base Nautique est aussi le lieu idéal pour pratiquer le sport en pleine nature. Cette année, place à des activités dynamiques et accessibles à tous : bootcamp pour se dépasser dans une ambiance collective, skateboard pour s'initier ou se perfectionner, et marche nordique pour profiter du littoral autrement. Autant d'occasions de bouger, de respirer et de partager un moment sportif en plein air !

### SAMEDI 30 MAI

À 9H30

- Bootcamp

### DIMANCHE 31 MAI

DE 9H À 13H

- Skateboard
- Marche nordique

## INITIATIONS NAUTIQUES Durée : 1h | Tarif : 10€ | Sur réservation

Initiez-vous à de nouvelles activités en profitant d'un tarif réduit.

### SAMEDI 30 & DIMANCHE 31 MAI (9H - 18H)

- Char à voile (8 ans +)
- Char à voile biplace (6 ans +)
- Paddle (12 ans +)
- Surf (6 ans +)
- Balade en catamaran (8 ans +)
- Maniement d'aile de kite (12 ans +)
- Wing skate (10 ans +)
- Marche en mer (14 ans +)

### DIMANCHE 31 MAI (À 10H30 & 12H)

- Paddle Fitness (12 ans +)

## SPORT POUR TOUS

La Base Nautique s'engage pour l'inclusion en proposant des activités nautiques adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous !

Sur réservation

## NOUVEAUTÉ : BEACH RUGBY Gratuit | Tout public

Cette année : le beach rugby fait son entrée sur le sable !

Cette pratique, dérivée du rugby à XV ou à XIII, se pratique en équipe de 5. Plus ludique et accessible à tous, le beach rugby se joue sans mêlée ni plaquage qui sont remplacés par un « touché à 2 mains ». Dans un cadre exceptionnel, face à l'océan, venez découvrir le plaisir du ballon ovale autrement et partagez un moment sportif et convivial. Que vous soyez débutant ou amateur, chacun peut se prendre au jeu et profiter de l'ambiance !

### DIMANCHE 31 MAI - À PARTIR DE 15H

Activité proposée par le Rugby Club St Hilaire Océan (RCSHO).

## DÉFIS SPORTIFS Sur réservation

Tout au long du week-end, lancez-vous en famille ou entre amis dans des défis ludiques et conviviaux. Rires, esprit d'équipe et bonne humeur assurés !

### SAMEDI 30 MAI

#### CHARATHLON - À partir de 11h

Un défi unique sur la plage !

Prenez part à une course de char à voile rythmée par des passages au stand de tir : précision et concentration seront de mise pour viser juste. Chaque tir manqué entraînera un tour de pénalité, de quoi ajouter du rythme et du challenge à cette épreuve conviviale et pleine d'énergie !

Tarif : 10€/personne

#### DÉFI BEACH VOLLEY - À partir de 16h30

En famille ou entre amis, formez votre équipe de 3 joueurs et prenez part à ce tournoi à la fois sportif et convivial. Une belle occasion de partager un moment dynamique, dans un esprit d'équipe et de bonne humeur !

Tarif : 15€/équipe

### DIMANCHE 31 MAI

#### COURSE D'ORIENTATION - À partir de 15h

À 360° autour de la Base Nautique, des balises sont dissimulées dans le paysage : serez-vous le plus rapide à les retrouver ?

Tarif : 5€/personne



### SOIRÉE MUSICALE Gratuit

#### SAMEDI 30 MAI - À PARTIR DE 19H

Profitez d'un concert convivial sur la terrasse de la Base Nautique, avec le coucher de soleil en toile de fond.

Composé de 5 musiciens aux parcours variés mais réunis par une même énergie, *New Older* propose un set de reprises pensé pour faire bouger toutes les générations, sur les grands classiques du Rock et de la Pop. Rythme, partage et good vibes au programme !



## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

[www.labasenautique.fr](http://www.labasenautique.fr) au 02 51 58 00 75 et à la Base Nautique  
11, avenue de l'Estacade | 85160 Saint-Jean-de-Monts



Flashez  
pour réserver votre activité !

Le programme et les activités sont susceptibles d'être modifiés.

Réalisation : SEML Saint Jean Activités - Photos & images : New Older / RCSHO / SEML Saint Jean Activités / Magnific / Adobe Stock  
Impression : Imprimerie BELZ - 58 Bd de l'Industrie, 85000 La Roche-sur-Yon

