

# Santé

La Ville rappelle à l'ensemble des Montoises et Montois les informations relatives au virus et aux moyens de limiter sa propagation.

## LES INFORMATIONS SUR LE VIRUS

### • Symptômes

Les personnes touchées peuvent ressentir les symptômes suivants:

- ✓ mal de gorge
- ✓ toux
- ✓ fièvre
- ✓ difficultés respiratoires (cas sévères)

### • Transmission

La maladie se transmet par les gouttelettes (sécrétions projetées invisibles lors d'une discussion, d'éternuements ou de la toux). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une discussion, d'une toux, d'un éternuement ou en l'absence de mesures de protection.

Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées souillées par des gouttelettes.

C'est donc pourquoi les gestes bar-

rières et les mesures de distanciation sociale sont indispensables pour se protéger de la maladie.

### • Dépistage

Comme le font la plupart des pays et comme le recommande la Commission européenne, les tests sont donc actuellement réservés à des publics prioritaires qui sont :

- ✓ Les professionnels de santé symptomatiques,
- ✓ Les personnes âgées symptomatiques,
- ✓ Les personnes présentant des difficultés respiratoires sévères ou des comorbidités,
- ✓ Les personnes hospitalisées,
- ✓ Les nouveaux foyers et nouveaux territoires.

### • Traitement

De manière générale, l'auto-médication par anti-inflammatoires doit être proscrite. De plus, il semblerait que les anti-inflammatoires non stéroïdiens pourraient être un facteur d'aggravation de l'infection.

Ainsi, dans le cas d'une infection au coronavirus COVID-19, le paracétamol est recommandé. Si vous êtes déjà sous anti-inflammatoires ou en cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou consultez le site <https://www.covid19-medicaments.com> (réalisé avec le Réseau Français des Centres Régionaux de Pharmacovigilance).

## PRÉVENTION

Des mesures sont rappelées dans l'image ci-dessous.

### Téléphone

Le **0 800 130 000** est disponible 24/7 pour tout autre conseil ou question.

Le 15 doit être réservé aux seules situations d'urgence.

### Pharmacies à Saint-Jean-de-Monts

#### APRIUM Pharmacie Caducée

46 rue du Général de Gaulle  
N° de téléphone : **02.51.58.17.15**  
Courriel : [pharmacie.atlantique@hotmail.com](mailto:pharmacie.atlantique@hotmail.com)

Service(s) proposé(s) : Préparation des ordonnances et livraison des médicaments

#### Pharmacie Atlantique

CC Super U route de Challans  
N° de téléphone : **02.51.58.24.36**

Service(s) proposé(s) : Préparation des ordonnances et livraison des médicaments

#### Pharmacie de la Plage

65-67 avenue de la Mer  
N° de téléphone : **02.51.58.02.07** ou **06.71.69.41.73**

Service(s) proposé(s) : Préparation des ordonnances

## LES RÉFLEXES À ADOPTER

### Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans un **mouchoir**



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

### La distance sociale préconisée

