Atlantique ZEN

Saint Jean de Monts

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSÉA

Du **13** au **15 novembre**

INVITÉ D'HONNEUR : **LE MAROC**



www.atlantiquezen.fr

valdys HÔTEL THALASSO & SPA

CASINO DE ST-JEAN-DE-MONTS JOA

Saint Jean Activités

Culture - Evènements - Congrès - Nautisme

LE BAR À BEAUTÉ

SALLE DES MOUETTES
À CÔTÉ DU STAND N°41
Réservations sur place

FAITES ESCALE AU MAROC
Profitez du salon Atlantique Zen pour vous offrir une parenthèse d'évasion aux senteurs du Maroc.

En partenariat avec ***Emy'sphère*** & ***l'institut Beauty Success Saint-Gilles-Croix-de-Vie***, vous êtes invité à un voyage sensoriel au cœur des trésors naturels marocains. Plus qu'un soin, une véritable escapade dédiée à votre bien-être, dans une ambiance propice à la détente.

Cette année, **6 soins** signature de **20 minutes** vous sont proposés pour vous ressourcer et prendre soin de vous.

LE HAMMAM DU DOS
Rituel purifiant au savon noir marocain, et aux fragments d'amande.

L'ÉCLAT DE L'ATLAS
Soin du visage pour peau sèche, à base d'huile d'argan pour le confort.

LA FRAÎCHEUR D'ESSAOUIRA
Soin du visage pour peau mixte/grasse, à base d'aloe vera.

SUR LES PAS DE L'ARGANIER
Soin des pieds avec la gamme nourrissante à base d'huile d'argan.

LES MAINS DE FÈS
Soin des mains avec la gamme nourrissante à base d'huile d'argan.

L'OR DE L'OLIVIER
Modelage relaxant du haut du corps à l'huile d'olive artisanale marocaine.

FORMULE SANS BOISSON 10€

FORMULE AVEC BOISSON 12€

+ MANUCURE
+ POSE DE VERNIS



En partenariat avec

Emy'sphère — BEAUTY SUCCESS L'INSTITUT

BAR PANORAMIQUE

Profitez d'une vue imprenable sur la plage depuis notre espace panoramique au 1er étage avec thés raffinés, chocolats, pâtisseries soigneusement choisis par **My Sweet Tea.** Les midis, des sandwichs et salades composées seront également proposés.

Vendredi 13 novembre : 14h-19h
Samedi 14 & dimanche 15 novembre : 10h-19h

PAUSE GOURMANDE

Installé au niveau -1 du Palais des Congrès, le traiteur **Les Toques Nantaises** proposera une cuisine préparée avec soin, à partir d'ingrédients frais et de qualité aux saveurs du Maghreb, pour un voyage savoureux et une expérience authentique. Sur place ou à emporter.

Samedi 14 & dimanche 15 novembre : 11h30-15h



VENDREDI 13 NOVEMBRE

CONFÉRENCES — Auditorium

ATELIERS — Tarif : 10€*

14h
15h — Nos prénoms sont des autorisations ou des interdictions — C. VANDENHENDE (*stand n°2*)
16h — Sokuatsu et fasciathérapie : soins des tissus profonds — D. NUGIER (*stand n°43*)
17h — L'harmonisation d'un lieu pour mieux avancer — B. BIERRY BERTHOU (*stand n°57*)
18h
19h

Balade sophrologique — A. LEGER (*stand n°67*) — 1h

Atelier cuisine : apéro sain aux épices du Maghreb — A. CUSSONNEAU (*stand n°32*) — 2h

* Réservation à partir du **lundi 2 novembre 2026** sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).



Tatouage au henné

(Tarifs selon tatouage)

ANIMATION
Vendredi de 14h à 19h
Samedi & dimanche de 10h à 19h
« Espace Maroc » - Salle des Mouettes
(par Henna Hamanour Nantes)

SAMEDI 14 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

Auditorium

- **L'habitat miroir de soi : un puissant levier d'évolution de conscience** — M. PLASSARD *(stand n°62)*
- **Et si suivre notre intuition nous aidait à être plus libre ?** — A. DE PETIGNY *(stand n°38)*
- **Un équilibre de vie** — Y. PLAISANCE *(stand n°49)*
- **L'art thérapie : au-delà de faire du joli** — L. BESSON *(stand n°42)*
- **Accompagnement émotionnel des enfants : partage** — P. LE MOUËLLIC *(stand n°29)*

ATELIERS

Tarif : 10€*

- **Découverte de la kinésiologie** — C. BENETEAU *(stand n°63)* — 2h
- **L'astrologie, ma famille et moi** — E. DREANO *(stand n°20)* — 1h30
- **Initiation au bain froid en mer** — E. FARGES *(stand n°23)* — 1h
- **Introduction Access Bars** — C. GACHET *(stand n°14)* — 1h
- **Yoga du rire** — S. CAILLAUD *(stand n°8)* — 1h
- **Atelier cuisine marocaine** par Les Toques Nantaises — 18€ — 2h
- **Les sons dans tous leurs états** — N. BROCHARD *(stand n°40)* — 1h30
- **L'art d'écouter son intuition : technique pour se faire confiance** — P. ROUSSELOT *(stand n°49)* — 2h
- **Atelier cuisine marocaine** par Les Toques Nantaises — 18€ — 2h
- **À la découverte de soi** — G. GUYON *(stand n°68)* — 1h15
- **Voyage sonore** — L. GROYER *(stand n°71)* — 1h

* Réservation à partir du **lundi 2 novembre 2026** sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

Auditorium

- **Communication minérale** — N. DOUCET *(stand n°64)*
- **Les ados drôles de génération** — C. GRANDVILLAIN *(stand n°54)*

Auditorium | Les Joselles

- **Du mode survie à la pleine vie** — E. FARGES *(stand n°23)*
- **Réflexes archaïques : un corps sans douleurs** — P. CHAMPARE *(stand n°62)*
- **Projection du documentaire « Le Maroc vu du ciel »** — Réalisé par Yann Arthus-Bertrand et Michael Pitiot
- **Besoin de vous régénérer...et pourquoi pas le jeûne ?** — M. COULAIS *(stand n°55)*
- **Les bienfaits de la réflexologie combinée** — C. GUEDON *(stand n°24)*

ATELIERS

Tarif : 10€*

- **Séance collective détente** — A. FORTIN *(stand n°76)* — 1h
- **Découverte du Feng Shui** — M. PLASSARD *(stand n°62)* — 1h
- **Marche méditative et sensorielle** — E. FARGES *(stand n°23)* — 1h
- **Concert de gongs à 4 mains** — A. DELCOURT & D. NUGIER *(stand n°43)* — 1h
- **Rencontre avec son guide spirituel** — E. DUMEE *(stand n°49)* — 1h
- **Autoportrait fleuri : les fleurs comme reflet de soi** — L. BESSON *(stand n°42)* — 1h30
- **Atelier Msemen** — 15€ — 2h
- **Yoga des yeux** — A. ZACRIA *(stand n°27)* — 1h
- **La symbolique des 6 couleurs principales et leur impact sur notre vie** — C. CLARA *(stand n°50)* — 1h30
- **« Être canal » le recentrage « Channeling »** — J. FABRE *(stand n°7)* — 1h15
- **Auto-massage et relaxation sonore** — A. FOURCADE *(stand n°56)* — 1h
- **Atelier pâtisserie marocaine** — 15€ — 2h

* Réservation à partir du **lundi 2 novembre 2026** sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

ANIMATIONS

Samedi à 17h45 : Défilé de mode
Sam. & dim. à 11h & 13h : Cérémonie du thé
« Espace Maroc » - Salle des Mouettes
(par l'Association Nurkid Protect)

Découvrez l'élégance et la richesse des tenues traditionnelles marocaines. Une invitation au voyage, à la découverte des tissus, des broderies et des savoir-faire traditionnels.

Laissez-vous transporter par les rythmes de la danse orientale ! Entre mouvements gracieux, gestes expressifs et musique envoûtante, découvrez cette danse traditionnelle emblématique marocaine.

ANIMATION

Samedi & dimanche à 15h, 16h & 17h
Danse orientale
(par Meriem)

EXPOSANTS - SALLES GOLLY

1 - LA CABANE AUX ALGUES
85550 LA BARRE DE MONTS
07 44 43 27 44
lacabaneauxalgues.fr
Récoltant et transformateur d'algues et de salicornes.

2 - UN MESSAGE POUR VOUS
85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 21 62 27 41
Analyse karmique des prénoms.

3 - COMPRESSES GRAINES DE LIN
85220 APREMONT
06 71 68 79 48
ww.pakamanee.fr
Compresses à base de graines de lin.

4 - L'ALOE VERA, LA PLANTE DU BIEN-ÊTRE
85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 10 99 51 45
Produits à base d'aloe vera.

5 - NATURE N'CO
85300 LE PERRIER
06 21 06 46 26
www.naturenco.fr
Multiréflexologie.

6 - HARMONY MUSIC
64390 BURGARONNE
06 16 46 20 58
www.harmonymusic.fr
Musique thérapeutique et elixir sonore.

7 - GEOMAE
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 49 95 04 46
www.geomae.fr
Magnétisme, géobiologie, coaching.

8 - SILVAMA
85500 SAINT PAUL EN PAREDS
07 84 98 46 84
www.silvama.fr
Massages, découverte des sons des bols tibétains, yoga du rire.

9 - PRODUITS AUX PLANTES JUST
85300 CHALLANS
06 98 81 49 32
Produits JUST aux plantes et aux huiles essentielles, compléments alimentaires NAHRIN.

10 - MARYLINEÔNATUREL
85300 SALLERTAINE
07 55 67 57 24
www.marylineonaturel.com
Naturapathie, phytothérapie, Psio, mycothérapie.

11 - PHOTO AURA
44830 BOUAYE
06 14 16 22 89
Photo aura et interprétation.

12 - RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE ET ÉNERGÉTIQUE CHINOISE
85300 CHALLANS
06 87 50 74 37
www.reflexo-challans.fr
Réflexologue.

13 - LIBÉRATION ÉNERGETIQUE DES LIEUX
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 26 50 32 62
www.lasymphoniedelame.fr
Libération énergétique des lieux.

14 - ACCESS BARS®
85000 LA ROCHE SUR YON
06 72 24 13 44
www.cgachet-bienetre.fr
Access consciousness, Access Bars, Facelift.

15 - THÉRAPEUTES HOLISTIQUES
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 65 42 95 96
Bracelets avec des minéraux, encens, minéraux, pendules...

16 - AROMALAMP & LES JOYAUX DE GAÏA
63000 CLERMONT-FERRAND
06 71 56 33 57
Diffuseurs d'huiles essentielles, crèmes et gels à l'aloe vera, bijoux aux pierres naturelles.

17 - NATHALIE BRÉGEON NUMÉROLOGUE
85190 AIZENAY
06 28 98 16 46
www.bregeon-coach-vie-restobio.fr
Numérologie.

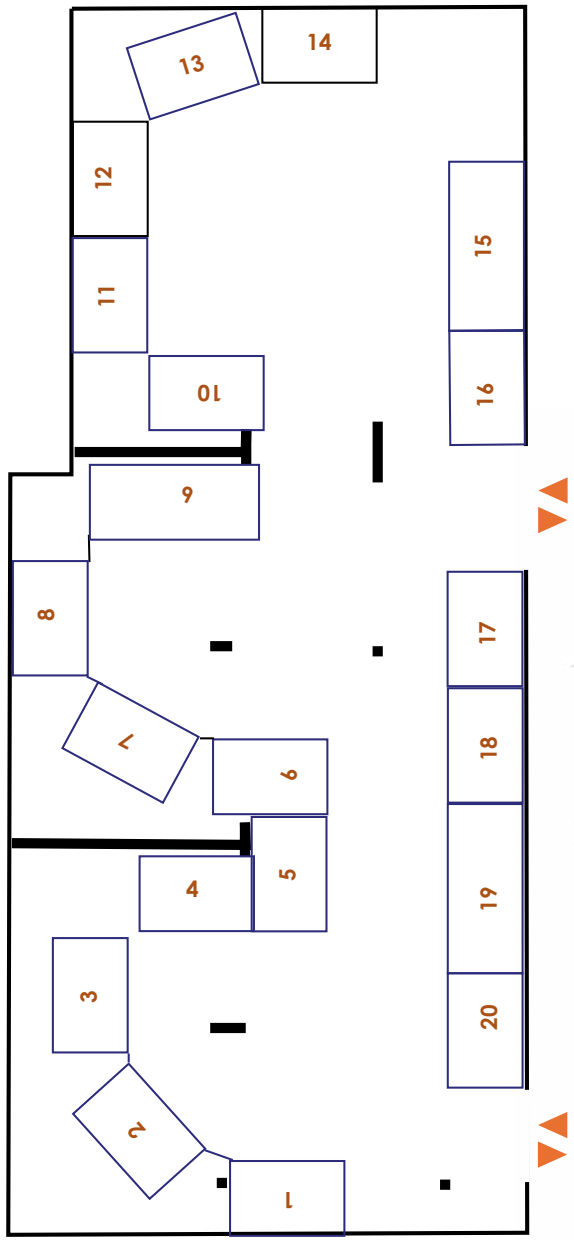
18 - SAVONNERIE EPIONE
85170 DOMPIERRE SUR YON
06 34 42 17 46
www.savonnerie-epione.fr
Savonnerie artisanale, huiles essentielles et aromathérapie.

19 - MAGNÉTISME MÉDIUM
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 70 49 00 58
Magnétisme médium.

19 - MAGNÉTISME MÉDIUM
85220 L'AIGUILLON SUR VIE
06 75 33 57 85
Magnétisme médium.

20 - EMELINE DREANO KINÉSIOLOGIE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
07 56 81 16 76
www.emeline-dreano.fr
Kinésiologue.







EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

21 - LA SPIRULINE DU BOCAGE
85590 TREIZE-VENTS
06 38 16 59 76
www.spiruline-vendee-algues.com
Producteur de spiruline.

22 - DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT / COMMUNICATION ANIMALE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 79 64 51 02
www.adessentia.com
Décryptage de l'inconscient, communication animale.

23 - YOGA & BAIN FROID
85800 LE FENOUILLER
06 73 67 39 92
https://yogaetvie.com
Yoga, coach mental, spécialiste du froid.

24 - RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE
85300 CHALLANS
06 47 73 75 06
www.chrisguedonreflexologie.fr
Réflexologie.

25 - SOUK AUX FRUITS SECS
85230 SAINT GERVAIS
06 45 51 43 84
Fruits séchés et déshydratés.

26 - PASCAL JULIENNE HYPNOTHÉRAPEUTE ET ÉNERGÉTICIEN
85670 LA CHAPELLE-PALLUAU
07 44 79 26 81
www.pascal-julienne.fr
Hypnothérapeute, praticien et enseignant REIKI et LAHOCHI.

27 - YOGATHÉRAPIE CURE AYURVÉDIQUE ET ASTROLOGIE INDIENNE
17700 SAINT SATURNIN DU BOIS
06 26 46 38 55
www.shanti-yoga-ayurveda.fr
Yogathérapie, cure ayurvédique, astrologie indienne.

28 - JULIE VIGNEUX PSYCHOPRATICIENNE PNL
85300 SALLERTAINE
07 68 16 20 74
www.emergencia.fr
Adultes & parents aidants : apaisements, sérénité et force intérieure.

29 - FLORATHÉRAPIE - LGO - ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL
85300 LE PERRIER
07 55 68 93 11
www.patricia-accompagnement-elixir.fr
Florathérapeute, accompagnement émotionnel, haptonomie.

30 - IRON BODYFIT CHALLANS
85300 CHALLANS
06 85 77 93 68
Sport et bien-être via l'électrostimulation.

31 - L'ABSOLUE
41100 VENDOME
06 65 02 11 60
www.l-absolue.fr
Fabrication artisanale de savons et baumes.

32 - MONTSÉSAME
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 26 75 29 50
www.montsesame.com
Alimentation saine et équilibrée, thés, tisanes, épices.

33 - CENTRE DE JEÛNE ÉCO-JEÛNE VENDÉE
85210 LA REORTHE
07 49 49 84 96
www.ecojeune.com/centre/vendee
Stages de jeûnes.

34 - MAGIE ZEN - MASSAGES
85000 LA ROCHE SUR YON
06 81 10 84 87
www.magie-zen.fr
Massage ayurvédique, kansu, drainage lymphatique.

35 - COIFFEUSE ÉNERGÉTICIENNE
85300 CHALLANS
06 63 54 00 25
Coiffeuse énergéticienne, massages crâniens.

36 - KUNDALINI
85300 LE PERRIER
07 68 33 02 23
Kundalini, réflexologie, hypnose, Lahochi.

37 - MY LITTLE PAUSE BIEN-ÊTRE
44650 TOUVOIS
06 62 64 50 47
www.mylittlepausebienetre.com
Sophrologue, massage bien-être, yoga du rire...

38 - POURPENSER ÉDITIONS
85590 TREIZE-VENTS
06 99 60 15 10
www.pourpenser.fr
Editions de livres et jeux.

39 - VALDYS RESORT
85160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 59 18 18
www.thalasso.com
Thalassothérapie.

40 - NATZENVENDÉE
85190 AIZENAY
07 72 16 70 70
www.natzenvendee.fr
Accompagnatrice de la transformation intérieure, conseillère Fleurs de Bach...

41 - MY SWEET TEA
85100 LES SABLES D'OLONNE
09 86 61 68 23
www.mysweettea.fr
Thés, tisanes, infusions.

42 - LÉA BESSON - ART THÉRAPIE & ART BOTANIQUE
85000 LA ROCHE SUR YON
07 43 25 46 30
leabesson.com
Art thérapeute, artiste botanique.

43 - VIBRATIONS OCÉANES
85160 SAINT JEAN DE MONTS
07 71 61 77 53
Gongs, shiatsu assis,
objets artisanaux de méditation.





44 - OSAMES STOP SUCRE-TABAC-STRESS
85190 VENANSAULT
06 69 36 82 44
www.osames.fr
Sevrage addiction, gestion du stress, burn-out.

45 - LA BOUILLOTTE MAGIQUE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 64 14 93 10
Bouillottes.

46 - LES COULEURS DE L'ÂME PEINTURE INTUITIVE ÉNERGÉTIQUE
85000 LA ROCHE SUR YON
06 82 57 18 74
Facebook : Créatrice&peinture intuitive
Peinture intuitive guidée.

47 - ENERGY'S STONES
40150 HOSSEGOR
06 03 58 63 85
energystones.com
Bijoux énergetiques anti-douleur et anti-stress.

48 - CRISTAL DE VIE
24200 SARLAT LA CANEDA
06 83 06 17 38
Lithothérapie et géobiologie.

49 - HAPPY CULTRICE COACHING INTUITIF ET FORMATION
85230 BEAUVOIR SUR MER
06 19 31 86 41
www.happy-cultrice.fr
Coaching, formations, ateliers, conférences personnalisées.

49 - ÉLODIE L'ÉCLAIREUSE
85340 LES SABLES D'OLONNE
06 80 33 18 00
Hypnothérapie, formations, constellations familiales, guidance, numérologie...

49 - L'ÊTRE EN DÉVELOPPEMENT
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 50 79 25 00
Soins énergétiques, magnétisme, coaching...

50 - MAISON CLARA
85300 CHALLANS
06 83 57 05 67
www.maisonclara.fr
Créatrice d'intérieur, psychologie des couleurs.

51 - BOUGIE CRISTAUX ET CIE
85300 CHALLANS
06 61 23 12 35
www.bougiecristauxcie.com
Bougies infusées de pierres naturelles.

52 - AINSI SOYONS NOUS
44230 SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE
06 46 30 41 71
ainsisoyonsnous.com
Découverte et pratique des arts, de la danse et de la culture orientales, du mouvement et du bien-être.

53 - LA FÉE SPAGYRIA
74200 LYAUD
06 60 58 44 30
www.lafeespagyria.com
Huiles essentielles, extraits de bourgeons, minéraux, Fleurs de Bach.

54 - PENSÉE POSITIVE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 68 73 84 12
Psychothérapie, sophrologie, soins énergétiques.

55 - LES JEÛNES DE MARLA
85300 SALLERTAINE
06 20 48 92 58
www.lesjeunesdemarla.fr
Séjours de jeûne et randonnées.

56 - MASSAGE DU MONDE
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 32 65 30 17
Facebook : Amandine-praticienne et formatrice en massage du monde
Formatrice et praticienne en massage du monde.

57 - UN TOI.T ZEN
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 85 68 86 63
www.un-toi-t-zen.com
Domothérapie, soins énergétiques.

58 - SANDRINE DANIEL, ACCOMPAGNER VOTRE TRANSFORMATION
85230 SAINT URBAIN
06 52 74 47 60
www.sdrelaxation.fr
Sophrologie, hypnose, constellations familiales, énergétique.

59 - AMANDINE BREBION - ÉTIOPATHE
85300 CHALLANS
06 68 86 67 03
ab-etio.fr
Etiopathe.

60 - ÉQUILIBRE DE VIE
85300 SALLERTAINE
06 73 41 89 08
Bicarbonate de soude, percarbonate, orties, pissenlit.

61 - HARMONIE & VOUS MASSAGE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 77 63 85 98
www.harmonieetvous.fr
Massage, réflexologie, formation pour femme.

62 - HARMONIE MATHILDE FENG-SHUI HARMONISATION DES LIEUX
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 30 14 64 81
www.harmonie-mathilde.com
Feng Shui, harmonisation de lieu, géobiologie, soins énergétiques.

62 - PAULINE THÉRAPEUTE CORPORELLE ET NEURO SCIENCE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 74 67 55 51
www.montsyoga.fr
Yoga thérapeutique et postural, réflexes archaïques, kinésiologie.

63 - ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE TRANSPERSONNELLE
85330 NOIRMOUTIER
06 65 21 23 97
www.ecole-kinesiologie-transpersonnelle.fr
Centre de formation.

EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

63 - ASTRO-KINÉSIOLOGIE
85800 GIVRAND
06 44 24 62 28
www.charline-kinesiologie.com
Astrologie, kinésiologie.

64 - NATESSI LUXOPUNCTURE & COMMUNICATION MINÉRALE
44210 PORNIC
06 07 90 69 35
www.natessi.com
Luxopuncture, bijoux énergétiques, objets bien-être.

65 - CASINO JOA SAINT JEAN DE MONTS
85160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 26 55 00
www.joa.fr/casinos/saint-jean-de-monts

66 - ENAGIC
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 75 73 92 86
La voie de l'eau vivante.

67 - HAPPY ZEN
85680 LA GUERINIÈRE
07 88 35 54 66
happy-zen-noirmoutier.fr
Ateliers bien-être.

68 - COACHING PROFESSIONNEL
85670 SAINT CHRISTOPHE DU LIGNERON
06 61 53 96 48
gladysguyon.com
Accompagnement de transition professionnelle.

69 - VOYAGE EN TERRE DE BIEN-ÊTRE
85300 FROIDFOND
07 62 42 88 59
https://fantasyland85.wixsite.com
Massages ayurvédiques et balinais, soins adaptés aux personnes en situation de handicap.

70 - INSTITUT DE GÉOBIOPHYSIQUE APPLIQUÉE
68350 DIDENHEIM
06 06 60 19 89
www.iga-asso.fr
Harmonisation des lieux et du vivant.

71 - SONÉQUILIBRE
85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 62 59 50 27
www.soneqilibre.fr
Bain de Gong, massage aux bols tibétains et yoga du son.

72 - LES INSTANTS D'ALTHÉA MASSAGES BIEN-ÊTRE
85300 CHALLANS
06 02 25 90 24
https://www.planity.com/les-instants-dalthea-85300-challans
Massages bien-être du monde.

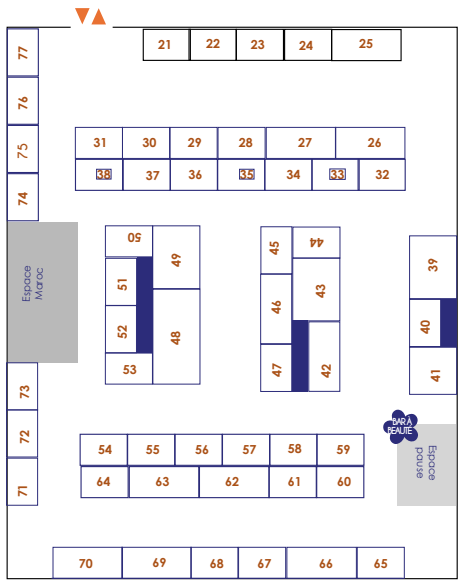
73 - ZINZINO : LA RÉVOLUTION DANS LA NUTRITION
85340 LES SABLES D'OLONNE
06 62 80 29 10
www.sandrajust-eft85.fr
Nutrition cellulaire, santé cellulaire, EFT.

74 - CHOGAN BY KATIA
85300 LE PERRIER
06 80 47 86 29
Parfums, cosmétiques, soins capillaires, maquillages...

75 - NATACHA PALAZZOLO
85300 SOULLANS
06 28 13 93 52
natachapalazzolo.com
Accompagnatrice holistique, libération émotionnelle, Human design.

76 - ADELINE FORTIN SOPHROLOGIE ET NATUROPATHIE
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 71 24 86 05
https://terapiz.com/naturopathe/saint-gilles-croix-de-vie/adeline-fortin
Sophrologue, naturopathe.

76 - L'ÂME AGIT PHOTOGRAPHIE
85300 CHALLANS
06 80 53 15 04
www.photo-therapeute.com
Réparer l'estime de soi.





Vend. : 14h15-19h
Sam. & dim. : 10h15-13h

PAUSES ZEN

Offrez-vous un moment de détente

Tarif : 10€*

Massages

- 15 min **MASSAGE ASSIS |** Sylvie CAILLAUD *(stand n°8)*
- 15 min **AMMA ASSIS |** Sabrina FALCHIER *(stand n°37)*
- 15 min **MASSAGES DU MONDE |** Amandine FOURCADE *(stand n°56)*
- 20 min **UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE RÉFLEXOLOGIQUE |** Christophe GUEDON *(stand n°24)*
- 15 min **UN INSTANT POUR SOI |** Cindy MORNET *(stand n°72)*
- 20 min **MASSAGE DRAINANT DU VISAGE OU MASSAGE DES PIEDS AVEC BOLS KANSU |** Frédérique ERCEAU *(stand n°34)*
- 15 min **DÉCOUVERTE DU DIEN CHAN ET CHAN BEAUTÉ MULTIRÉFLEXOLOGIE FACIALE |** Angélique VRIGNAUD *(stand n°5)*
- 15 min **MASSAGE RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE OU DÉTENTE AUX VIBRATIONS DU DIAPASON |** Melissa QUAIREAU *(stand n°61)*
- 15 min **RELAXATION PROFONDE : PIEDS, NUQUE OU LOMBAIRES |** Sandrine MARTIN *(stand n°44)*
- 15 min **PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE |** Katia GAUTIER *(stand n°74)*
- 20 min **BIEN-ÊTRE POUR TOUS* |** Jennifer LESPRIT *(stand n°69)*
  **Soin adapté aux personnes en situation de handicap.*
- 20 min **PARENTHÈSE AYURVÉDIQUE - DOS & CRÂNE |** Jennifer LESPRIT *(stand n°69)*

Soins énergétiques

- 20 min **SÉANCE DÉCOUVERTE REIKI OU LAHOCHI |** Pascal JULIENNE *(stand n°26)*
- 20 min **MAGNÉTISME PAR LES MAINS |** Julien FABRE *(stand n°7)*
- 20 min **SÉANCE DÉCOUVERTE ACCESS BAR |** Chantal GACHET *(stand n°14)*

Développement personnel

- 20 min **VOTRE DIAMANT DE NAISSANCE POUR VOUS RENCONTRER EN PROFONDEUR |** Patricia ROUSSELOT *(stand n°49)*
- 30 min **GUIDANCE AVEC ORACLE OU CONNAÎTRE SON EMPREINTE NUMÉROLOGIQUE |** Élodie DUMEE *(stand n°49)*
- 20 min **MESSAGE DE L'UNIVERS |** Yohann PLAISANCE *(stand n°49)*
- 30 min **DÉCRYPTER VOTRE BIEN-ÊTRE PAR LA COULEUR |** Caroline CLARA *(stand n°50)*
- 20 min **LES CLÉS DU RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE |** Anouk CUSSONNEAU *(stand n°32)*
- 25 min **DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT |** Catherine HUGOT *(stand n°22)*
- 30 min **DÉCODE TON DESIGN |** Natacha PALAZZOLO *(stand n°75)*
- 15 min **ASTROLOGIE INDIENNE : VOTRE DIRECTION DE VIE |** Amir ZACRIA *(stand n°27)*
- 20 min **DES SYMBOLES ET MOI |** Léa BESSON *(stand n°42)*

Certaines pratiques proposées peuvent présenter des contre-indications et ne sont pas adaptées à certaines pathologies, demandez un avis médical.

* Réservation à partir du **lundi 2 novembre 2026** sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

Suivez notre actualité sur
www.atlantiquezen.fr

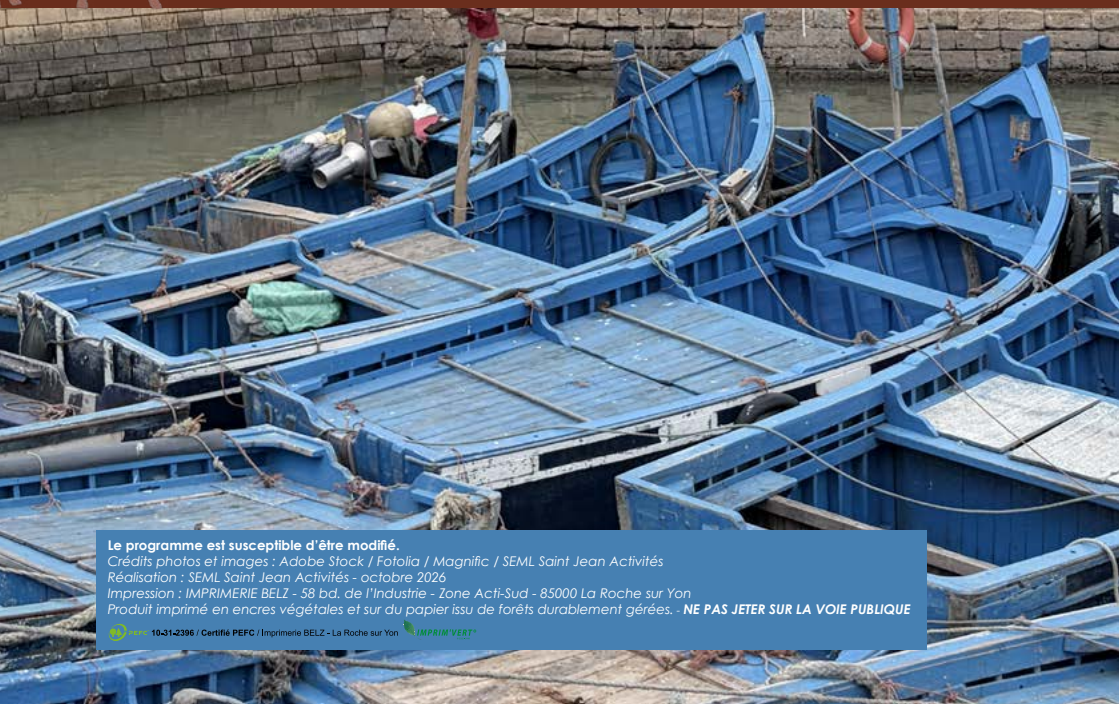
INFOS PRATIQUES

Entrée au salon : 4€
Pass 2 jours : 7€

Gratuit le vendredi & pour les moins de 12 ans.

Horaires :
Vendredi 13 novembre 2026 : 14h - 19h
Samedi 14 & dimanche 15 novembre 2026 : 10h - 19h

Palais des Congrès Odysséa
67, esplanade de la Mer - 85160 Saint-Jean-de-Monts



Le programme est susceptible d'être modifié.
Crédits photos et images : Adobe Stock / Fotolia / Magnific / SEML Saint Jean Activités
Réalisation : SEML Saint Jean Activités - octobre 2026
Impression : IMPRIMERIE BELZ - 58 bd. de l'Industrie - Zone Acti-Sud - 85000 La Roche sur Yon
Produit imprimé en encres végétales et sur du papier issu de forêts durablement gérées. - ***NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE***
PEFC 10-31-2396 / Certifié PEFC / Imprimerie BELZ - La Roche sur Yon IMPRIM'VERT