

Atlantique ZEN

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA

Du 8 au 11 novembre

INVITÉ D'HONNEUR : **LE VIÊT NAM**

Saint Jean de Monts



Flashez pour
consultez le programme !



www.atlantiquezen.fr



CASINO DE
ST-JEAN-DE-MONTS
JOA

**Saint Jean
Activités**
Culture - Evénements - Congrès - Nautisme

BAR PANORAMIQUE

Profitez d'une vue imprenable sur la plage depuis notre espace panoramique au 1^{er} étage avec thés raffinés, chocolats, pâtisseries soigneusement choisis par **My Sweet Tea**. Les midis, des sandwiches et salades composées seront également proposés.

Samedi 8 nov. : 14h-19h

Du dimanche 9 au mardi 11 nov. : 10h-19h

PAUSE GOURMANDE

Installé au niveau -1 du Palais des Congrès, **Cook & Go** proposera une cuisine préparée avec soin, à partir d'ingrédients frais et de qualité aux saveurs vietnamiennes. À la recherche d'une pause gourmande ou d'une découverte culinaire, cet espace promet un voyage savoureux et une expérience authentique. Sur place ou à emporter

Du dimanche 9 au mardi 11 nov. : 11h30-15h

SAMEDI 8 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

ATELIERS

Tarif : 10€*

Auditorium	
14h	
15h	
30	
45	
15h	
15h	L'ayurveda de A à Z N. MORAIS (stand n°26)
30	Être canal le recentrage « Channeling » J. FABRE (stand n°65) 1h30
45	
16h	Rencontrez vos émotions pour en faire des alliés N. BROCHARD (stand n°3)
15h	Relaxation sonore D. DURANTEAU (stand n°64) 1h
30	Écoute ton corps C. BILLET (stand n°28) 1h
45	
17h	Guérir nos blessures pour ré humaniser le monde C. HUGOT (stand n°12)
18h	
15h	
30	
45	
19h	

* Réservation à partir du **mercredi 22 octobre 2025** sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

ATELIERS

Tarif : 10€*

Auditorium	
10h	
15	
30	Comment utiliser le bicarbonate ? V. GRENAILLE (stand n°35)
45	
11h	Bain de Gong L. GROVER (stand n°57) 1h
15	Les hydro-biotiques des plantes lacto fermentées pour quels usages ? L. GALLAIS (stand n°52)
30	Atelier cuisine : apéro sain et équilibré A. CUSSONNEAU (stand n°72) 2h
45	
12h	
15	
30	
45	
13h	
14h	
15h	Donnez du sens à votre vie : décryptez les messages de la vie P. ROUSSELOT (stand n°36)
30	À la découverte de soi avec la numérologie L. PILLET (stand n°63) 1h
45	
15h	Des problèmes de peau ? Des solutions naturelles simples et efficaces ! E. BROCHU (stand n°71)
15h	La symbolique des 6 couleurs principales et leur impact sur notre vie C. CLARA (stand n°50) 1h
30	Yoga des yeux A. ZACRIA (stand n°60) 1h
45	
16h	Mincir durablement c'est possible, avec les neurosciences C. ARSEQUEL (stand n°27)
15h	Atelier sur les Fleurs de Bach C. GRANDVILLAIN (stand n°46)
30	Relaxation et massage à 2 avec le bol Kansu F. ERCEAU (stand n°40) 1h
45	
17h	
15h	
30	
45	
18h	Vivre dans un lieu sain : nettoyage énergétique et bien-être au quotidien M-C. VINCENTI (stand n°54) 1h30
19h	

* Réservation à partir du **mercredi 22 octobre 2025** sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

ANIMATIONS

À 15h, 16h et 17h
Musique et danse vietnamiennes
(Association Tiêng To Đông)

Plongez au cœur du Viêt Nam avec
l'association Tiêng To Đông. Musique et danse
traditionnelles se mêlent pour un voyage vibrant
à travers la culture vietnamienne, porté par
HO Thuy Trang et sa cithare dan tranh.



ANIMATIONS

À 14h, 15h et 16h
Musique et danse vietnamiennes
(Association Tiêng To Đông)

LUNDI 10 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

Auditorium

10h		
15		
30	La vie, la plus belle des enseignantes	Détente sonore au son du Hang
45	L. PILLET (stand n°63)	E. PAUTOT (stand n°22) 1h
11h		Initiation au bain froid en mer
15		E. FARGES (stand n°42) 45min
30	Cette radiesthésie « 2.0 » au secours des lieux de vie, de travail et personnel !	Yoga du rire
45	B. BIERRY (stand n°69)	S. FALCHIER (stand n°73) 1h
12h		
15		
30		
45		
13h		
15		
30		
45		
14h		
15		Les bienfaits de la réflexologie combinée
30	La kinésiologie transpersonnelle	C. GUEDON (stand n°59) 1h
45	C. BENETEAU (stand n°33)	
15h		Cuisine vietnamienne
15		Cook & Go 15€
30		
45		
16h	Mieux comprendre son âme, les âmes sœurs, les flammes jumelles	Découverte des mantras et utilisation des malas
15	E. DUMÉE (stand n°36)	A. DELCOURT (stand n°8) 1h
30		
45		
17h	Libérez-vous de vos angoisses et de votre culpabilité	L'art d'écouter son intuition : technique pour retrouver son pouvoir intérieur
15	N. DOLEUX (stand n°55)	P. ROUSSELOT (stand n°36) 2h
30		
45		
18h		
15		
30		
45		
19h		

* Réservation à partir du mercredi 22 octobre 2025 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

MARDI 11 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

Auditorium

10h		
15		
30	Faciathérapie par les bains de gongs	Yoga postural
45	D. NUGIER (stand n°8)	P. CHAMPARE (stand n°33) 1h
11h		Confectionnez votre tisane hivernale
15		L. GALLAIS (stand n°52) 1h30
30	Accompagnement de l'enfant dans sa différence	Stretch énergétique et relaxant
45	C. GRANDVILLAIN (stand n°46)	A. ANDRIEUX (stand n°34) 1h15
12h		
15		
30		
45		
13h		
15		
30	Apaiser son mental, allié de notre intuition	À la découverte de ses capacités subtiles
45	C. BILLET (stand n°28)	Y. PLAISANCE (stand n°36) 1h
15h		Chouchoutez vos pieds
15		M. FRANÇOIS (stand n°30) 1h
30		
45		
16h	Vaincre stress et fatigue durablement	Yoga du son
15	E. FARGES (stand n°42)	L. GROVER (stand n°57) 1h
30		
45		
17h	Projection du documentaire « Viêt Nam, les monts et les eaux » de Pierre Brouwers	Libérez-vous de votre angoisse et de votre culpabilité
15		N. DOLEUX (stand n°55) 1h
30		
45		
18h		
15		
30		
45		
19h		

* Réservation à partir du mercredi 22 octobre 2025 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

ANIMATIONS

Lundi 10 et mardi 11 novembre à 14h30
Cuisine vietnamienne
(Cook & Go Nantes)



Découvrez l'art culinaire vietnamien avec le chef nantais Abdel Benhallou. Un atelier convivial pour explorer les saveurs et les techniques uniques de cette cuisine, entre découverte et plaisir gustatif.

Partez à la découverte du Viêt Nam : un voyage cinématographique entre rizières, villes et paysages spectaculaires, révélant toute la richesse culturelle et naturelle du pays.



ANIMATION

Mardi 11 novembre à 16h30
« Viêt Nam, les monts et les eaux »
(Réalisateur : Pierre Brouwers)

EXPOSANTS - SALLES GOLLY

1 - NATURE N'CO

85300 LE PERRIER
06 21 06 46 26
www.naturenc.co.fr
Réflexologie faciale Dien Chan.

2 - ÉCO-JEÛNE VENDÉE

85210 LA RÉORTHE
07 49 49 84 96
www.ecojeune.com/centre/vendee
Stages de jeûne bien-être.

3 - NATZENVENDÉE

85190 AIZENAY
07 72 16 70 70
www.natzenvendee.fr
Accompagnatrice de la femme qui s'éveille,
conseillère en Fleur de Bach, sonothérapeute.

4 - SAVONNERIE EPIONE

85170 DOMPIERRE SUR YON
06 34 42 17 46
www.savonnerie-epione.fr
Savonnerie artisanale, savons énergétiques.

5 - COMPRESSES À BASE DE GRAINES DE LIN

85220 APREMONT
06 71 68 79 48
www.pakamanez.fr
Compresse à base de graines de lin.

6 - SILVAMA

85500 SAINT PAUL EN PAREDS
07 84 98 46 84
www.silvama.fr
Massages, bols tibétains, yoga du rire, énergies.

7 - NATHALIE BRIGEON NUMÉROLOGUE

85750 ANGLES
06 28 98 16 46
www.bregeon-coach-vie-restobio.fr
Numérologie, ateliers de cuisine végétarienne.

8 - VIBRATIONS OCÉANES

85160 SAINT JEAN DE MONTS
07 71 61 77 53
Bain de gongs, shiatsu assis, objets artisanaux
de méditation.

9 - INSTITUT DE GÉOBIOPHYSIQUE APPLIQUÉE

68350 DIDENHEIM
06 11 80 09 18
www.iga-asso.fr
Harmonisation des lieux et du vivant.

10 - HARMONY MUSIC

64390 BURGARONNE
06 16 46 20 58
www.harmonymusic.fr
Musique thérapeutique et elixir sonore.

11 - UN MESSAGE POUR VOUS

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 21 62 27 41
Analyse karmique des prénoms.

12 - DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT / COMMUNICATION ANIMALE

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 79 64 51 02
www.adessentia.com
Décryptage de l'inconscient, communication
animale.

13 - MAHANA MOON INSTITUT HOLISTIQUE

85300 CHALLANS
06 78 11 41 80
Onglerie, extensions de cils, astrothérapie, vente
de minéraux...

14 - SANDY PHOTO-THÉRAPEUTE

85300 CHALLANS
06 80 53 15 04
www.photo-therapeute.com
Réparer l'estime de soi.

15 - MAGNÉTISME-MÉDIUM

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 70 49 00 58
Magnétisme médium.

15 - MAGNÉTISME-MÉDIUM

85220 L'AIGUILLON SUR VIE
06 75 33 57 85
Magnétisme médium.

16 - RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

85300 CHALLANS
06 87 50 74 37
www.reflexo-challans.fr
Réflexologie.

17 - CLAIRE ALLAIN KINÉSIOLOGUE

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 56 95 83 95
www.claireallain-kinesiologue.com
Kinésologue.

18 - COACHING PROFESSIONNEL

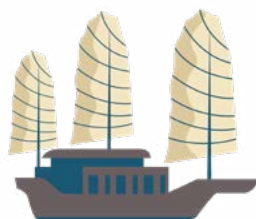
85670 SAINT CHRISTOPHE DU LIGNERON
06 61 53 96 48
Accompagnement de transition professionnelle.

19 - LE LYS ÉTOILÉ

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 65 42 95 96
Encens, Fleur de vie gravée sur bois, pendules,
plaque TESLA...

20 - L'ALOÉ VERA, LA PLANTE DU BIEN-ÊTRE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 10 99 51 45
Produits à base d'Aloé vera.



LE BAR À BEAUTÉ

SALLE DES MOUETTES

À CÔTÉ DU STAND N°38

Réservations sur place

Profitez du salon Atlantique
Zen pour vous octroyer
une pause détente.

Au cœur d'un **espace
cocooning**, le Bar à Beauté
vous propose 20 minutes
de pur bonheur, **rien que
pour vous**. Choisissez
simplement votre formule !

Soin des mains ou
du visage, épil visage,
manucure, pose
de vernis, maquillage.
Nouveautés : modelage
du cuir chevelu ou du
visage, soin des pieds.
À vous de choisir !

FORMULE
SANS BOISSON

9€

FORMULE
AVEC BOISSON

11€

En partenariat avec le lycée Saint
Gab' de Saint-Laurent-sur-Sèvre
et Emy'Sphère, esthéticienne à
domicile à Notre-Dame-de-Monts.



EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

21 - BOUGIE CRISTAUX ET CIE

85300 CHALLANS
06 61 23 12 35
www.bougiecristauxcie.com
Bougies infusées de pierres naturelles.

22 - ZENEIRIK

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 24 79 49 09
<http://sites.google.com/view/zeneirik>
Kobido : massage de visage et relaxation sonore.

23 - COIFFEUSE ÉNERGÉTIENNE

85300 CHALLANS
06 63 54 00 25
Instagram : @Lispetmaud
Coiffeuse énergétique et coupes énergétiques, massages crâniens.

24 - HYPNOTHÉRAPEUTE SÉBASTIEN

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 47 88 85 27
www.hypnose-sebastiencholle.fr
Hypnose thérapeutique Ericksonienne.

25 - SOUK AUX FRUITS SECS

85230 SAINT GERVAIS
06 45 51 43 84
Fruits séchés et déshydratés.

26 - PRAJNA FORMATIONS

85710 LA GARNACHE
06 16 36 98 21
planity.com/lumiere-dhemera-85710-la-garnache
Ecole de massages, chromothérapie, Ayurveda & cures en Inde.

26 - INSTITUT MON ÉTINCELLE

85710 LA GARNACHE
06 27 76 35 72
www.monetincelle.fr
Institut de beauté, expert en soins du visage.

27 - MINCIR SANS RÉGIME

44300 NANTES
06 71 75 16 91
www.methode-meer.com
Coaching comportemental minceur.

27 - MINCIR SANS RÉGIME

85220 L'AIGUILLON SUR VIE
06 44 06 15 03
www.methode-meer.com/emilie-craipeau
Coaching comportemental minceur.

28 - L'ÉTINCELLE KINÉSIOLOGIE

85300 CHALLANS
07 49 99 29 29
Facebook : Sophie Charrier l'etincelle kinesiologie
Kinésiologie, communication animale.

28 - CHRISTELLE RÉVÉLATRICE D'ÊTRES

85300 CHALLANS
06 66 48 01 48
www.christelle-revelatrice-detres.fr
Praticienne EFT, massage bien-être et bébé, soin Rebozo...

29 - LA CABANE À CHIFFONS

85300 SOULLANS
06 62 48 37 71
Facebook : La cabane à chiffons
Coussin de méditation, repose nuque, fleurs de douche...

30 - PRODUITS JUST - VENDÉE

85300 CHALLANS
06 98 81 49 32
Produits aux plantes et aux huiles essentielles, compléments alimentaires NAHRIN.

31 - L'ABSOLUE

41100 VENDÔME
06 65 02 11 60
www.l-absolue.fr
Fabrication artisanale de savons et de baumes.

32 - LES COULEURS DE L'ÂME PEINTURE INTUITIVE

85000 LA ROCHE SUR YON
06 82 57 18 74
Facebook : Créatrice&peinture intuitive
Peinture intuitive guidée.

33 - HAPPY ZEN

85680 LA GUERINIÈRE
07 88 35 54 66
www.happy-zen-noirmoutier.fr
Ateliers bien-être.

33 - ÉCOLE KINÉSIOLOGIE TRANSPERSONNELLE

85330 NOIRMOUTIER
06 65 21 23 97
www.ecole-kinesiologie-transpersonnelle.fr
Centre de formation.

34 - ESPACE SHIATSU

85550 LA BARRE DE MONTS
06 16 04 12 92
www.shiatsu-et-massage-bien-etre.com
Spécialiste en shiatsu et massage bien-être et relaxation aquatique.

34 - SHIATSU ZEN OCÉAN

85300 CHALLANS
06 60 23 97 77
Shiatsu et méditation.

35 - ÉQUILIBRE DE VIE

85300 SALLERTEINE
06 73 41 89 08
Bicarbonat de soude, Percarbonate, Orties, Pissenlit.

36 - FORMATIONS COACHING ET INTUITION HAPPY CULTRICE

85230 BEAUVOIR SUR MER
06 19 31 86 41
www.happy-cultrice.fr
Formations professionnelles.

36 - L'ÉCLAIREUSE ÉLODIE DUMÉE

85340 LES SABLES D'OLONNE
06 80 33 18 00
Hypnothérapie, constellations familiales, numérologie, guidance...

36 - L'ÊTRE EN DÉVELOPPEMENT

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 50 79 25 00
Soins énergétiques, magnétisme, coaching...

37 - AROMALAMP - LES JOYAUX DE GAÏA

63000 CLERMONT FERRAND
06 71 56 33 57
Diffuseurs d'huiles essentielles, crèmes et gels à l'aloé vera, bijoux aux pierres naturelles.

38 - MY SWEET TEA

85100 LES SABLES D'OLONNE
09 86 61 68 23
www.mysweettea.fr
Thés, tisanes, infusions.

39 - SANTÉ ÉMOTIONNELLE & CO

85190 AIZENAY
06 47 88 10 70
www.mathildeboutheau.fr
Méthode Ecoute Ton Corps, Human Design.

40 - MAGIE ZEN - MESSAGES

85000 LA ROCHE SUR YON
06 81 10 84 87
www.magie-zen.fr
Massages ayurvédiques, bol kansu, massages détox et drainants.

41 - LES JEÛNES DE MARLA

85300 SALLERTEINE
06 20 48 92 58
www.lesjeunesdemarla.fr
Séjours de jeûne et randonnées.

42 - YOGA & VIE

85800 LE FENOUILLET
06 73 67 39 92
<https://yogaetvivre.com>
Yoga, coach mental, spécialiste du froid.

43 - CRISTAL DE VIE

24200 SARLAT LA CANEDA
06 83 06 17 38
www.cristaldevie.fr
Cristaux, minéraux, géobiologie.

44 - VALDYS RESORT

85160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 59 18 18
www.thalasso.com
Thalassothérapie.

45 - LIBRAIRIE PLUME

85160 SAINT JEAN DE MONTS
09 61 11 21 89
Instagram : @librairieplume
Librairie indépendante.

46 - PENSÉE POSITIVE

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 68 73 84 12
Psychothérapie, Sophrologie, soins énergétiques.

47 - LA SPIRULINE DU BOCAGE

85590 TREIZE VENTS
06 38 16 59 76
www.spiruline-vendee-algues.com
Producteur de spiruline.

48 - AMANDINE BREBION ÉTIOPATHE

85300 CHALLANS
06 68 86 67 03
<https://prendre-mon-rdv.com/brebion-amandine/>
Étiopathe.

49 - MESSAGES BIEN-ÊTRE

85190 VENANSULT
07 49 66 74 75
Spécialiste massages asiatiques.

50 - MAISON CLARA

85300 CHALLANS
06 83 57 05 67
www.maisonclara.fr
Créatrice d'intérieur, psychologie des couleurs.

51 - OSAMES

85190 VENANSULT
06 69 36 82 44
www.osames.fr
Sevrage addiction (tabac, sucre), gestion du stress, burn-out.

52 - LE VERGER MÉDICINE

85710 CHÂTEAUNEUF
06 06 60 52 53
www.le-verger-medicine.fr
Compléments alimentaires, naturopathe, hydrobiotique.

53 - HARMONIE & VOUS

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 77 63 85 98
www.harmoniezvous.fr
Bien-être féminin, massages...

54 - LIBÉRATION ÉNERGÉTIQUE DES LIEUX

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 26 50 32 62
www.lasymphoniedelamez.fr
Libération énergétique des lieux.

55 - SUPPRIMEZ ANGOISSES ET CULPABILITÉS

85190 AIZENAY
06 86 27 44 78
www.natachadoleux.fr
Angoisses et blocages émotionnels.

56 - ENERGY'S STONES

40150 HOSSEGOR
06 03 58 63 85
Bijoux énergétiques anti-douleur et anti-stress.

57 - SONÉQUILIBRE

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 62 59 50 27
www.sonequilibre.fr
Bain de Gong, massage aux bols tibétains et Yoga du son.

58 - ENAGIC

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 75 73 92 86
Hydratation cellulaire, coach bien-être.

59 - RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE

85300 CHALLANS
06 47 73 75 06
www.chrisguedonreflexologie.fr
Réflexologie.

60 - SHANTI - CURE AYURVÉDIQUE ET ASTROLOGIE INDIENNE

17700 SAINT SATURNIN DU BOIS
06 26 46 38 55
www.shanti-yoga-ayurveda.fr
Cure ayurvédique, astrologie indienne, yogathérapie.

EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

61 - NATESSI LUXOPUNCTURE ET MINÉRAUX

44210 SAINTE MARIE SUR MER
06 07 90 69 35
www.facebook.com/natessi
Luxopuncture, communication pierres, objets bien-être.

62 - CASINO JOA SAINT JEAN DE MONTS

85160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 26 55 00
www.joa.fr/casinos/saint-jean-de-monts

63 - SANDRINE ASTOTHÉRAPEUTE PRATICIENNE EN KINESIOLOGIE

85470 BRÉTIGNOLLES SUR MER
06 76 44 20 35
Astrothérapeute, praticienne en kinésio.

63 - LAURE « ÉCLAURE TON POTENTIEL »

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 71 70 16 07
www.laure-pillet.fr
Numérologie, Hypnose, formation, auteure.

64 - DELPHINE ÉNERGÉTICIENNE À DOMICILE

85300 FROIDFOND
06 09 06 21 35
www.delphine-energeticienne.fr
Soins énergétiques, Lahochi, Reiki...

65 - GEOMAE

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 49 95 04 46
www.geomae.fr
Magnétisme, Géobiologie, Coaching, EMDR, DSA.

66 - SANDRINE DANIEL, ACCOMPAGNER VOTRE TRANSFORMATION

85230 SAINT URBAIN
06 52 74 47 60
www.sdrrelaxation.fr
Sophrologie, hypnose, constellations familiales, énergétique.

67 - GROSSESSE & ÉNERGIES ANIMALES

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 32 78 10 82
www.murielle-jaunet-magnetiseuse.fr
Accompagnements, Détente et « Mise au Monde ».

68 - BODY ACTIF PERSONAL TRAINER

85270 NOTRE DAME DE RIEZ
06 15 44 10 65
https://body-actif.fr
Coach sportif, nutritionniste, experte en EMS.

69 - UN TOIT ZEN

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 85 68 86 63
www.un-toit-zen.com
Thérapies holistiques pour lieux de vie & personnel.

70 - LES INSTANTS D'ALTHÉA MASSAGES BIEN-ÊTRE

85300 CHALLANS
06 02 25 90 24
Massages bien-être du monde.

71 - ESTHER BROCHU - Dermo CONSEIL

85600 MONTAIGU-VENDEE
06 85 44 86 07
estherbrochu.fr
Conseil et vente en dermo-cosmétique naturelle.

72 - MONTSÉSAME

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 26 75 29 50
www.montsesame.com
Alimentation saine et équilibrée, thés, tisanes, épices.

73 - MY LITTLE PAUSE BIEN-ÊTRE

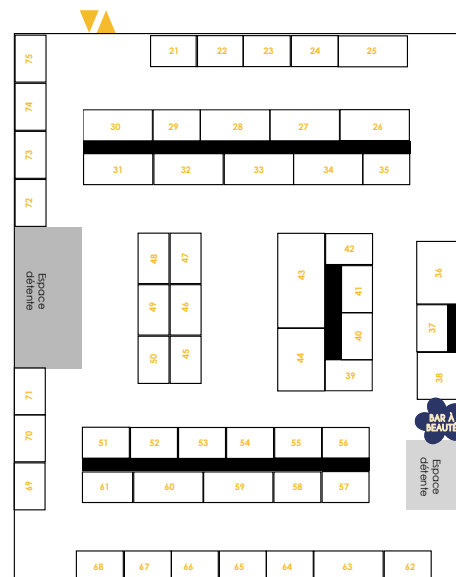
44650 TOUVOIS
06 62 64 50 47
www.mylittlepausebienetre.com
Sophrologue, massage bien-être, yoga du rire...

74 - FLORATHÉRAPIE - IGO ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL

85300 LE PERRIER
07 55 68 93 11
www.patricia-accompagnement-elixir.fr
Florathérapeute, accompagnement émotionnel, accompagnement périnatal, haptonomie.

75 - CHANTAL GACHET FACILITATRICE ACCESS CONSCIOUSNESS

85800 LA ROCHE SUR YON
06 72 24 13 44
www.cgachet-bienetre.fr
Access consciousness, Access Bars, Facelift.



PAUSES ZEN

Offrez-vous un moment de détente

Tarif : 10€*

Beauté

30 min CONSTRUIRE VOTRE ROUTINE DE SOINS NATURELS | Esther BROCHU (stand n°71)

Massages

- 15 min MASSAGE DU DOS | Sabrina FALCHIER (stand n°73)
- 20 min UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE RÉFLEXOLOGIE | Christophe GUEDON (stand n°59)
- 20 min RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - ÉNERGÉTIQUE CHINOISE | Stéphanie VIOLLEAU (stand n°16)
- 15 min L'INSTANT ZEN | Cindy MORNET (stand n°70)
- 15 min MASSAGE AMMA ASSIS | Sylvie CAILLAUD (stand n°6)
- 15 min LA DÉTENTE AUX BOUTS DES DOIGTS | Christine GUILLOU (stand n°49)
- 15 min DÉCOUVERTE DU DIEN CHAN ET CHAN BEAUTÉ MULTIRÉFLEXOLOGIE FACIALE | Angélique CROSNIER VRIGNAUD (stand n°1)
- 15 min MASSAGE RELAXANT VISAGE & CRÂNE OU RELAXATION AUX VIBRATIONS DU DIAPASON | Melissa QUAIREAU (stand n°53)
- 15 min MASSAGES DÉTENTE EXPRESS | Sandrine MARTIN (stand n°51)
- 15 min DÉTENTE AVEC LE BOL KANSU - PIEDS OU VISAGE | Frédérique ERCEAU (stand n°40)

Soins énergétiques

- 30 min SOINS ÉNERGÉTIQUES LAHOCHI | Delphine DURANTEAU (stand n°64)
- 20 min LES PRANAYAMAS, EXERCICES DE RESPIRATION EN AYURVÉDA | Nathalie MORAIS (stand n°26)
- 15 min LES SOINS FACIALISTES | Aurélie FLAMENT (stand n°26)
- 30 min RÉÉQUILIBRAGE PSYCHO-CORPOREL | Christine BENETEAU (stand n°33)
- 20 min SÉANCE DÉCOUVERTE ACCESS BAR | Chantal GACHET (stand n°75)

Développement personnel

- 20 min VOTRE DIAMANT DE NAISSANCE POUR VOUS RENCONTRER EN PROFONDEUR | Patricia ROUSSELOT (stand n°36)
- 20 min GUIDANCE ET NUMÉROLOGIE : MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX SE COMPRENDRE | Elodie DUMÉE (stand n°36)
- 20 min MESSAGES DE L'UNIVERS | Yoann PLAISANCE (stand n°36)
- 20 min ÊTRE CANAL | Julien FABRE (stand n°65)
- 15 min ASTROLOGIE INDIENNE : VOTRE DIRECTION DE VIE | Karine ZACRIA (stand n°60)
- 20 min MESSAGE DE TON ÂME | Christelle BILLET (stand n°28)
- 20 min INITIATION AU HUMAN DESIGN | Mathilde BOUTHEAU (stand n°39)
- 30 min RENCONTRE AVEC LES FLEURS, SOUTIEN DE MON ÉMOTION | Patricia LE MOUËLLIC (stand n°74)
- 20 min À L'ÉCOUTE DE VOTRE VOIX/E INTÉRIEURES | Sandrine DANIEL (stand n°66)
- 15 min ANGOISSES, COLÈRE, ADDICTION : S'EN LIBÉRER | Natacha DOLEUX (stand n°55)
- 25 min DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT | Catherine HUGOT (stand n°12)
- 20 min CONNEXION ET APAISEMENT | Murielle JAUNET (stand n°67)

* Réservation à partir du mercredi 22 octobre 2025 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

Certaines pratiques proposées peuvent présenter des contre-indications et ne sont pas adaptées à certaines pathologies, demandez un avis médical.



Suivez notre actualité sur  
www.atlantiquezen.fr

INFOS PRATIQUES

Entrée au salon : 4€

Pass 3 jours : 9€

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Horaires :

Samedi 8 novembre : 14h - 19h

Du dimanche 9 au mardi 11 novembre : 10h - 19h

Palais des Congrès Odysséa

67, esplanade de la Mer - 85160 Saint-Jean-de-Monts



Le programme est susceptible d'être modifié.

Crédits photos et images : Tiêng To Dong / Adobe Stock / Fotolia / Freepik / Flaticon

Réalisation : SEML Saint Jean Activités

Impression : IMPRIMERIE OFFSET 5 EDITION Zone d'activité - 3 rue de la tour - CS 90017 - 85150 LA MOTHE ACHARD

Produit imprimé sur du papier PEFC issu de forêts durablement gérées. - **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**