

# Atlantique ZEN

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA

DU 9 au 11 Novembre

INVITÉ D'HONNEUR : 中国 - LA CHINE

Saint Jean de Monts

20  
ans



[www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr)



Flashez  
pour parcourir le site !



  
valdys  
HOTEL THERMAL & SPA

  
Intermarché  
les Mousquetaires

CASINO DE  
ST-JEAN-DE-MONTS  
 JOA

  
Saint Jean  
Activités  
Culture - Evénements - Congrès - Nautisme

# SAMEDI 9 NOVEMBRE

## CONFÉRENCES

Auditorium

|     |   |   |
|-----|---|---|
| 10h |   |   |
| 15  |   |   |
| 30  | <b>Amour de soi, libérons-nous des clichés</b>  | <b>Conscience et inconscience</b>                   |
| 45  | S. HAMEL<br>(stand n°66)  | S. CHOLLET<br>(stand n°24) 1h                       |
| 11h |   | <b>Votre magnétisme</b>                             |
| 15  |   | A. DECROIX<br>(stand n°34)                          |
| 30  | <b>La philosophie du yoga dans votre vie quotidienne</b>                                  | <b>Marmathérapie - Points d'acupression indiens</b> |
| 45  | C. BEGON<br>(stand n°57)  | A. ZACRIA<br>(stand n°27) 1h                        |
| 12h |   |   |
| 15  |   |   |
| 30  | <b>Découverte de la géobiologie</b>   | <b>Apprendre à utiliser l'intuition</b>             |
| 45  | J. FABRE<br>(stand n°59)  | P. ROUSSELOT<br>(stand n°37)                        |
| 15h |   | <b>Relaxation sonore</b>                            |
| 15  | <b>Acné, rougeurs, sécheresse... Quelles solutions naturelles aux problèmes de peau ?</b> | N. DENIS<br>(stand n°45) 1h                         |
| 30  | E. BROCHU<br>(stand n°3)  |   |
| 45  |   | <b>Avec la numérologie, réveille ton potentiel</b>  |
| 16h |   | L. PILLET<br>(stand n°62) 1h                        |
| 15  | <b>Sauvés par les gongs !</b>   | <b>Yoga du rire</b>                                 |
| 30  | D. NUGIER<br>(stand n°14)   | S. FALCHIER<br>(stand n°72) 1h                      |
| 45  |   |   |
| 17h |   | <b>Relaxation</b>                                   |
| 15  | <b>Le décryptage de l'inconscient</b>   | F. MARY<br>(stand n°65) 1h                          |
| 30  | C. HUCOT<br>(stand n°12)  | <b>Le recentrage Être canal</b>                     |
| 45  |   | J. FABRE<br>(stand n°59) 1h                         |
| 18h |   |   |
| 19h |   |   |

## ATELIERS

Tarif : 10€\*

# DIMANCHE 10 NOVEMBRE

## CONFÉRENCES

Auditorium

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 10h |  |   |
| 15  |  |   |
| 30  | <b>Mincir durablement, c'est possible, avec les neurosciences</b>      | <b>Booster son amour de soi</b>                               |
| 45  | C. ARSEQUEL<br>(stand n°76)  | S. HAMEL<br>(stand n°66) 1h15                                 |
| 11h |  | <b>Atelier de calligraphie</b>                                |
| 15  |  | Le Nuage Mandarin   |
| 30  | <b>Une meilleure connaissance de soi pour aller vers le changement</b> |   |
| 45  | C. GRANDVILLAIN<br>(stand n°42)  |   |
| 12h |  |   |
| 15  |  |   |
| 30  | <b>Jeûner pour son bien-être en toute sécurité</b>                     | <b>Laissons parler notre enfant intérieur</b>                 |
| 45  | P. ENON<br>(stand n°5)   | S. BECHEL<br>(stand n°7)                                      |
| 15h |  | <b>Initiation au Qi-Gong</b>                                  |
| 15  | <b>Libérez-vous de vos angoisses et de votre culpabilité</b>           | N. TOSCANNE<br>(stand n°52) 1h30                              |
| 30  | N. DOLEUX<br>(stand n°75)  |   |
| 45  |  | <b>Découverte du Do-in et shiatsu</b>                         |
| 16h |  | D. GILLAIZEAU<br>(stand n°33) 1h15                            |
| 15  | <b>Incarner votre ikigaï et transformez votre vie</b>                  | <b>Incarner son intention par le corps</b>                    |
| 30  | M. LANGNEL<br>(stand n°23)   | C. BEGON<br>(stand n°57)                                      |
| 45  |  |   |
| 17h |  | <b>Libérez-vous de votre angoisse et de votre culpabilité</b> |
| 15  | <b>Mes émotions, ma responsabilité ?</b>                               | N. DOLEUX<br>(stand n°75) 1h                                  |
| 30  | J. PAPI<br>(stand n°40)  |   |
| 45  |  |   |
| 18h |  |   |
| 19h |  |   |

## ATELIERS

Tarif : 10€\*

\* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

\* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

ANIMATIONS

- 11h | Démonstration de taille de bonsaï (Stand n°9)
- À partir de 15h | Démonstration de calligraphie (Le Nuage Mandarin)
- À partir de 15h | Démonstration et initiation au Mahjong
- 15h30 | Danse du lion (Dragon Lion Dance Association)
- 17h30 | Danse du lion (Dragon Lion Dance Association)



ANIMATIONS

- À partir de 10h30 | Démonstration et initiation au Mahjong
- 11h | Démonstration de taille de bonsaï (Stand n°9)
- 12h30 | Danse du lion (Dragon Lion Dance Association)
- À partir de 15h | Démonstration de calligraphie (Le Nuage Mandarin)
- À partir de 15h | Démonstration et initiation au Mahjong



# LUNDI 11 NOVEMBRE

## CONFÉRENCES

## ATELIERS

Tarif : 10€\*

| Auditorium |  |  |
|------------|--|--|
| 10h        |  |  |
| 15         |  |  |
| 30         | <b>Besoin de vous régénérer... Et pourquoi pas le jeûne ?</b><br>M. COULAIS (stand n°71)               | <b>Sommeil et rêve</b><br>C. GRANDVILLAIN (stand n°42) 1h  |
| 11h        |  | <b>Tiroirs à Bazar</b><br>B. LANGNEL (stand n°28)  |
| 15         |  |  |
| 30         | <b>Comment accéder à la meilleure version de soi-même ?</b><br>L. PILLET (stand n°62)                  | <b>Comment vivre avec et se protéger des ondes électromagnétiques</b><br>J.C. OLLIVIER (stand n°22) 1h30 |
| 12h        |  |  |
| 15         |  |  |
| 30         |  |  |
| 45         |  |  |
| 13h        |  |  |
| 15         |  |  |
| 30         | <b>Géobiologie : harmoniser durablement son lieu de vie</b><br>H. ROUCHE (stand n°44)                  | <b>Chouchoutez vous-même vos pieds !</b><br>M. FRANÇOIS (stand n°30) 1h                                  |
| 14h        |  | <b>Mieux gérer son stress grâce à la sophrologie</b><br>V. MOREAU (stand n°54) 1h30                      |
| 15         |  |  |
| 30         |  |  |
| 45         |  |  |
| 15h        |  |  |
| 15         | Salle Joselles   |  |
| 30         |  |  |
| 45         |  |  |
| 16h        | <b>Le chemin de réalisation</b><br>Y. PLAISANCE (stand n°37)   | <b>Yoga du son</b><br>L. GROVER (stand n°63) 1h  |
| 15         |  |  |
| 30         | <b>Gérer son empathie</b><br>J. PAPI (stand n°40)  |  |
| 45         |  |  |
| 17h        | <b>Quel est l'impact du karmique et du transgénérationnel dans nos vies ?</b><br>E. DUMÉE (stand n°37) |  |
| 15         |  |  |
| 30         |  |  |
| 45         |  |  |
| 18h        |  |  |
| 15         |  |  |
| 30         |  |  |
| 45         |  |  |
| 19h        |  |  |

\* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

## 20 ANS : UNE ÉDITION ANNIVERSAIRE

La Chine en tant qu'invité d'honneur : retour sur le thème inaugural

Cette année, partez à la **découverte de la culture chinoise**. Incarnant une approche globale du bien-être, elle est centrée sur l'harmonie entre le corps et l'esprit. Le salon met ainsi à l'honneur sa **philosophie** et ses **pratiques ancestrales**.

Pour l'occasion, un programme riche et diversifié d'animations a spécialement été imaginé. **Danse du lion, jeu de Mahjong, calligraphie, taille de bonsaï et cuisine chinoise** : de nombreuses démonstrations et initiations vous attendent durant ces 3 jours. Plongez au cœur de ces différents arts traditionnels venus d'Asie et laissez-vous porter à l'autre bout du monde. **Dépaysement garanti !**

20 ans

### À 16h

#### L'ENFANT MAGIQUE ET LE ROI DRAGON

Spectacle musical d'ombres chinoises  
Théâtre du Petit Miroir

« Malgré tous ses efforts pour être sage, Lo Zha, l'enfant magique, fait des gaffes bien plus grosses que lui.

Alors, le tigre se prend une raclée, l'arrogant Roi Dragon et son fils vantard se plaignent, des fantômes se font tournebouler et le Roi des Enfers s'exaspère.

Lo Zha devra passer par bien des épreuves avant que l'Empereur de Jade lui-même fasse reconnaître à tous ses vrais mérites. »

*Les ombres chinoises en peau de buffle finement ciselées et colorées sont anciennes pour la plupart. Rescapées de la révolution culturelle où beaucoup furent brûlées, elles proviennent de la collection du Théâtre du Petit Miroir.*

## AVEC ATLANTIQUE ZEN : FAITES VOYAGER VOS PAPILLES

### UN BAR PANORAMIQUE AU MARCHÉ DES THÉS

Dans un espace privilégié avec une vue panoramique sur la plage, **Au Marché des Thés** vous propose un choix varié de boissons chaudes et fraîches. Les plus gourmands peuvent déguster quelques douceurs sucrées, des crêpes maison, ainsi que des galettes salées pour le déjeuner.

### UN ESPACE PAUSE DÉJ' COOK&GO

Installé au niveau -1 du Palais des Congrès, **le chef Abdel de Cook & Go et Marc-Amaury Legrand gagnant de MasterChef 2022**, vous font profiter d'une restauration aux saveurs de la Chine. Des mets délicieux et colorés vous attendent !

À déguster sur place ou à emporter.

## ANIMATIONS

À partir de 10h30 | Démonstration et initiation au Mahjong

10h30 | Cuisine chinoise (Cook and Go) | 25€

11h | Démonstration de taille de bonsaï (Stand n°9)

14h | Cuisine chinoise (Cook and Go) | 25€

À partir de 15h | Démonstration et initiation au Mahjong



# EXPOSANTS - SALLES GOLLY

## 1 - BODY ACTIF : RÉVEILLEZ VOTRE SANTÉ

85270 NOTRE DAME DE RIEZ  
06 15 44 10 65  
<https://body-actif.fr>  
Coach sportif, nutritionniste et EMS.

## 2 - ZENEIRIK

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
06 24 79 49 09  
[www.zeneirik.wix.com](http://www.zeneirik.wix.com)  
Méthode traditionnelle japonaise de massage de visage et relaxation sonore.

## 3 - SOLUTIONS ADAPTÉES POUR UNE PEAU SUBLIMÉE

85600 MONTAIGU  
06 85 44 86 07  
<https://estherbrochu.fr>  
Spécialiste des peaux à problèmes.

## 4 - SANDRINE DANIEL, ACCOMPAGNER VOTRE TRANSFORMATION

85230 SAINT URBAIN  
06 52 74 47 60  
[www.sdrelaxation.fr](http://www.sdrelaxation.fr)  
Sophrologie, énergétique, constellations, hypnose.

## 5 - LE GENÊT JEÛNE ET RANDONNÉE EN VENDÉE

85220 APREMONT  
06 43 51 91 67  
[www.le-genet.com](http://www.le-genet.com)  
Séjours de jeûne et randonnée, détox et alimentation.

## 6 - CLAIRE ALLAIN KINÉSIOLOGUE

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
07 56 95 83 95  
[www.claireallain-kinesiologue.com](http://www.claireallain-kinesiologue.com)  
Kinésiologue.

## 7 - STÉFANY B. -ART THÉRAPIE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
07 69 01 43 74  
Art thérapeute.

## 8 - NATURE N'CO

85300 LE PERRIER  
06 21 06 46 26  
[www.naturenco.fr](http://www.naturenco.fr)  
Multiréflexologie et ateliers à thèmes.

## 9 - CÔTE DE LUMIÈRE BONSAÏ CLUB

85340 L'ÎLE D'OLONNE  
07 82 05 05 21  
[www.clbc85.org](http://www.clbc85.org)  
Échanges et conseils sur les bonsaïs.

## 10 - COMPRESSES À BASE DE GRAINES DE LIN

85220 APREMONT  
06 71 68 79 48  
[www.pakamanez.fr](http://www.pakamanez.fr)  
Compresse à base de graines de lin.

## 11 - BREGEON NATHALIE NUMÉROLOGUE

85750 ANGLÉS  
06 28 98 16 46  
[www.bregeon-coach-vie-restobio.fr](http://www.bregeon-coach-vie-restobio.fr)  
Numérologie, ateliers de cuisine végétarienne.

## 12 - DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT / COMMUNICATION ANIMALE

85710 LA GARNACHE  
06 79 64 51 02  
[www.adessentia.com](http://www.adessentia.com)  
Décryptage de l'inconscient, communication animale.

## 13 - PAUSE PRANA - LELIEVRE FANNY

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 12 16 09 35  
[www.pauseprana.fr](http://www.pauseprana.fr)  
Massages bien-être et énergétiques.

## 14 - GONGS ET VIBRATIONS

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
07 71 61 77 53  
Harmonisation corps-esprit-âme, soins médiumniques.

## 15 - LE LYS ÉTOILÉ

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 65 42 95 96  
Lithothérapie, minéraux, spiritualité.

## 16 - SAVONNERIE MAGIK POTION

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 13 24 79 73  
[www.savonneriemagikpotion.com](http://www.savonneriemagikpotion.com)  
Savons artisanaux de saponification à froid.

## 17 - L'ALOÉ VERA, LA PLANTE DU BIEN-ÊTRE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 10 99 51 45  
Produits à base d'aloé vera.

## 18 - NATZENVENDÉE

85190 AIZENAY  
07 72 16 70 70  
[www.natzenvendee.fr](http://www.natzenvendee.fr)  
Accompagnement holistique, sonothérapie, relaxologue, fleurs de Bach, etc.

## 19 - MAGNÉTISME MÉDIUM

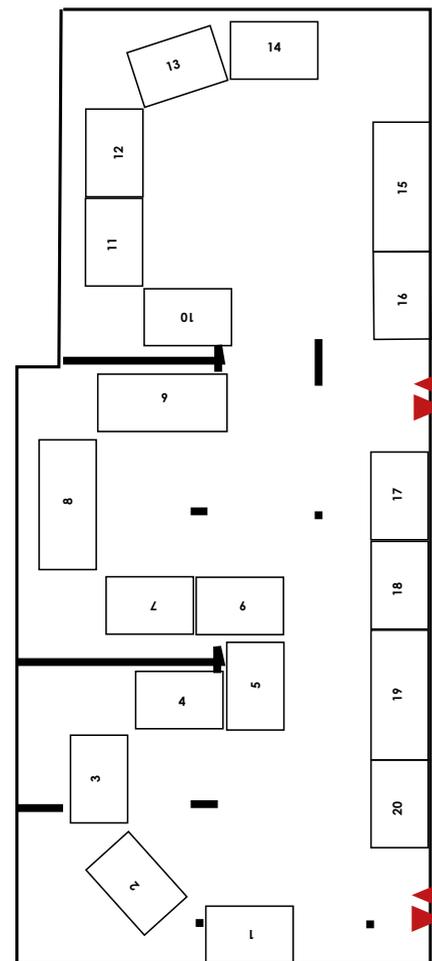
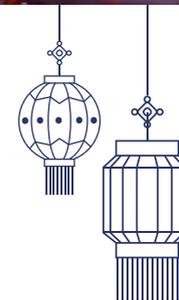
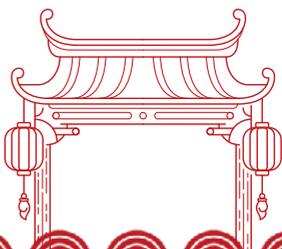
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
06 70 49 00 58  
Magnétisme médium.

## 19 - MAGNÉTISME MÉDIUM

85220 L'AIGUILLON SUR VIE  
06 75 33 57 85  
Magnétisme médium.

## 20 - HARMONY MUSIC

64390 BURGARONNE  
06 16 46 20 58  
[www.harmonymusic.fr](http://www.harmonymusic.fr)  
Musique thérapeutique et élixir sonore.



## LE BAR À BEAUTÉ

ESPACE DÉTENTE LA FOLIE  
*Réservations sur place*

Profitez du salon Atlantique Zen pour vous octroyer **une pause détente.**

Au cœur d'un **espace cocooning**, le Bar à Beauté vous propose 20 minutes de pur bonheur, **rien que pour vous.** Choisissez simplement votre formule !

Soin des mains ou du visage, pose de vernis, manucure, shiatsu du visage, épil visage ? À vous de choisir !

FORMULE SANS BOISSON 7€

FORMULE AVEC BOISSON 9€

En partenariat avec l'école Saint Gab'



# EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

## 21 - HORTENSIA PROTHÉSISTE CAPILLAIRE ET MAMMAIRE MÉDICALE

85300 CHALLANS  
06 82 82 90 63  
[www.hortensiaoprothesecapillaire.com](http://www.hortensiaoprothesecapillaire.com)  
PERRUQUIÈRE, PROTHÉSISTE MAMMAIRE, LINGERIE POST-OPÉRATOIRE.

## 22 - L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GÉOBIOLOGIE

33700 MÉRIGNAC  
[www.geobios.com](http://www.geobios.com)  
06 31 37 98 77  
Centre de formation en géobiologie.

## 23 - HARMONIA VITAE, GUIDE DE VOYAGES INTÉRIEURS

85300 CHALLANS  
07 64 08 09 30  
[www.harmoniavitae.sophrologie.fr](http://www.harmoniavitae.sophrologie.fr)  
Sophrologie, thérapie, coaching, Ikgai.

## 24 - HYPNOTHÉRAPEUTE SÉBASTIEN

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
06 47 88 85 27  
[www.hypnose-sebastienchollet.fr](http://www.hypnose-sebastienchollet.fr)  
Hypnose thérapeutique Ericksonienne.

## 25 - RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE

85300 CHALLANS  
06 47 73 75 06  
[www.chrisguedonreflexologie.fr](http://www.chrisguedonreflexologie.fr)  
Réflexologie plantaire, palmaire, faciale, auriculaire.

## 26 - LA BOUILLONNE MAGIQUE

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 64 14 93 10  
Bouillotte à pastilles et peluche chauffante « Doudou ».

## 27 - SHANTI - ÉCOLE PURNA YOGA ET TRADITION VÉDIQUE

17700 SAINT SATURNIN DU BOIS  
06 26 46 38 55  
[www.shanti-yoga-ayurveda.fr](http://www.shanti-yoga-ayurveda.fr)  
Purna yoga, astrologie védique, ayurveda.

## 28 - DÉSENCOMBRE TES INTÉRIEURS

85230 SAINT GERVAIS  
07 49 85 40 45  
[www.bernice-langnel.fr](http://www.bernice-langnel.fr)  
Home organisation Art thérapie.

## 29 - SOUK AUX FRUITS SECS

85230 SAINT GERVAIS  
06 45 51 43 84  
Fruits séchés et déshydratés.

## 30 - JUST - CHALLANS

85300 CHALLANS  
06 98 81 49 32  
Produits aux plantes et aux huiles essentielles, compléments alimentaires NAHRIN.

## 31 - OLEO 85

85600 MONTAIGU-VENDÉE  
06 09 98 02 06  
<https://oleo-group.com/>  
Purification et traitement de l'eau.

## 32 - LES SOINS DE LOJU

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 52 79 51 82  
[www.soinsdeloju.fr](http://www.soinsdeloju.fr)  
Magnétiseur, hypnotiseur, massothérapeute.

## 33 - SHIATSU ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 76 24 55 25  
[www.shiatsu-massagebienetre.fr](http://www.shiatsu-massagebienetre.fr)  
Pratiques corporelles shiatsu, réflexologie plantaire et massage.

## 33 - SHIATSU ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

85710 LA GARNACHE  
06 17 59 08 88  
Pratiques corporelles shiatsu, réflexologie plantaire et massage.

## 34 - AMÉLIE DECROIX NATUROPATHE ÉNERGÉTICIENNE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 25 97 65 73  
[www.ameliedecroix.com](http://www.ameliedecroix.com)  
Naturopathe, massages, réflexologie, énergéticienne, communication animale...

## 34 - CHRISTELLE RÉVÉLATRICE D'ÊTRES

85300 CHALLANS  
06 66 48 01 48  
[www.christelle-revelatricedetres.fr](http://www.christelle-revelatricedetres.fr)  
Praticienne EFT, massage bien-être et bébé, accompagnatrice holistique, énergéticienne.

## 35 - NATESSI LUXOPUNCTURE ET OBJETS BIEN-ÊTRE

44210 PORNIC  
06 07 90 69 35  
[www.facebook.com/natessi](http://www.facebook.com/natessi)  
Luxopuncture, bijoux pierre, lampes de sel.

## 36 - ÉQUILIBRE DE VIE - VÉRONIQUE GRENAILLE

85300 SALLERTAINNE  
06 73 41 89 08  
Bicarbonate, percarbonate, orties, pissenlit...

## 37 - FORMATIONS COACHING ET INTUITION

**HAPPY-CULTRICE**  
85230 BEAUVOIR SUR MER  
06 19 31 86 41  
<https://happy-cultrice.fr>  
Formations professionnelles.

## 37 - L'ÉCLAIREUSE ÉLODIE DUMÉE

85340 LES SABLES D'OLONNE  
06 80 33 18 00  
Hypnothérapie, constellations familiales, numérologie, guidance...

## 37 - L'ÊTRE EN DÉVELOPPEMENT

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
06 50 79 25 00  
Soins énergétiques, magnétisme, guidance, coaching...

## 38 - BLOOM ÉCLOSION

85300 CHALLANS  
07 62 22 99 27  
[www.bloom-eclosion.fr](http://www.bloom-eclosion.fr)  
Kinésiologie et Human Design.

## 39 - AU MARCHÉ DES THÉS

85100 LES SABLES D'OLONNE  
09 86 61 68 23  
[www.mysweettea.fr](http://www.mysweettea.fr)  
Thés, tisanes, infusions.

## 40 - CONSCIENCE ÉMOTIONNELLE

86170 CHARRAIS  
06 83 89 12 06  
<https://conscience-emotionnelle.fr>  
Coaching en intelligence émotionnelle.

## 41 - COACH NUTRITION

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 62 47 73 93  
<https://catherine.lcnutrition.com>  
Perte de poids, nutrition sportive, remise en forme, prise de masse.

## 42 - PENSÉE POSITIVE

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 68 73 84 12  
Psychothérapie, Sophrologie, soins énergétiques.

## 43 - DELPHIN FRANCE

21560 ARC SUR TILLE  
06 98 97 30 35  
[www.delphinfrance.fr](http://www.delphinfrance.fr)  
Purificateur d'air.

## 44 - CRISTAL DE VIE

24200 SARTAT LA CANEDA  
06 83 06 17 38  
<https://cristauxetmineraux.fr>  
Cristaux, minéraux, géobiologie.

## 45 - MANA-HAPPY

85300 CHALLANS  
06 87 14 45 98  
[www.mana-happy.fr](http://www.mana-happy.fr)  
Thérapeute holistique.

## 45 - NATACHA PALAZZOLO

85300 SOULLANS  
06 28 13 93 52  
@natadigital  
Design Human, soins énergétiques, Lahochi, Féminin Sacré.

## 46 - ANNE SOPHIE BRENER KÉRATOTHÉRAPEUTE ET MASSAGE BIEN-ÊTRE

85800 LE FENOUILLEUR  
06 33 48 22 11  
[www.annesophiemassages85.com](http://www.annesophiemassages85.com)  
Kératothérapeute, massage bien-être.

## 47 - SANTÉ ÉMOTIONNELLE & CO

85190 AIZENAY  
06 47 88 10 70  
Méthode Écoute Ton Corps, Human Design.

## 48 - DAVY BONNET MAGNÉTISEUR ÉNERGÉTICIEN

85620 ROCHESERVIÈRE  
07 67 57 28 55  
[www.davybonnetmagnetiseur.com](http://www.davybonnetmagnetiseur.com)  
Sylvothérapie, magnétisme sur les humains et les animaux.

## 49 - L'ABSOLUE

41100 VENDÔME  
06 65 02 11 60  
[www.l-absolue.fr](http://www.l-absolue.fr)  
Fabrication artisanale de savons et de baumes.

## 50 - SANDY PHOTO-THÉRAPEUTE

85300 CHALLANS  
06 80 53 15 04  
[www.photo-therapeute.com](http://www.photo-therapeute.com)  
Réparer l'estime de soi.

## 51 - VALDYS

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
02 51 59 18 18  
[www.thalasso.com](http://www.thalasso.com)  
Thalassothérapie.

## 52 - QI GONG SAINTE FOY

85150 SAINTE FOY  
06 48 27 18 68  
<https://qigongsaintefoy.my.canva.site/85>  
Qi Gong.

## 53 - OSMOZEN

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
07 82 18 14 75  
Vente de bols tibétains, boudhas et déco zen.

## 54 - VANESSA MOREAU, SOPHROLOGUE, RÉFLEXOLOGIE, CHI NEI TSANG

85300 CHALLANS  
06 16 87 87 08  
[www.vanessa-moreau.com](http://www.vanessa-moreau.com)  
Sophrologue, Réflexologie, Chi Nei Tsang.

## 55 - LE MIROIR EOIM

85190 AIZENAY  
06 67 06 21 30  
Coiffeuse énergétique.

## 56 - NEERWAYA - COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE ET NATUREL

85230 BEAUVOIR SUR MER  
07 81 85 65 87  
[www.neerwaya.fr](http://www.neerwaya.fr)  
Cosmétiques naturels à base de beurre de karité.

## 57 - YOGA VERS SOI

85690 NOTRE DAME DE MONTS  
06 73 24 24 53  
[www.candicebegon.fr](http://www.candicebegon.fr)  
Ateliers yoga.

## 58 - BOUGIE CRISTAUX ET CIE

85300 CHALLANS  
06 61 23 12 35  
[www.bougiecristauxcie.com](http://www.bougiecristauxcie.com)  
Bougies infusées de pierres naturelles.

## 59 - GEOMAE

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
06 49 95 04 46  
[www.geomae.fr](http://www.geomae.fr)  
Magnétisme, Géobiologie, Coaching.

## 60 - HAPPY-ZEN

85680 LA GUERINIÈRE  
07 88 35 54 66  
[www.happy-zen-noirmoutier.fr](http://www.happy-zen-noirmoutier.fr)  
Ateliers bien-être.

## 61 - ANGÉLIQUE ANDRIEUX SHIATSU, RELAX AQUA

85550 LA BARRE DE MONTS  
06 16 04 12 92  
[www.shiatsu-et-massages-bien-etre.com](http://www.shiatsu-et-massages-bien-etre.com)  
Spécialiste en shiatsu et massage bien-être.

## 62 - COACH ASTROTHÉRAPIE

85470 BRÉTIGNOLLES SUR MER  
06 76 44 20 35  
Coach astrothérapeute, connaissance de soi, accompagnement mission de vie.

## EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

### 62 - LAURE « ÉCLAURE TON POTENTIEL »

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE  
07 71 70 16 07

Numérologie, hypnose, enfant intérieur.

### 63 - SONÉQUILIBRE - TOPACALIN

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 62 59 50 27

www.sonequilibre.fr

Bain de Gong, massage aux bols tibétains et Yoga du son.

### 64 - CASINO JOA

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
02 51 26 55 00

www.joa.fr/casinos/saint-jean-de-monts

### 65 - MONTS RELAX

85160 SAINT JEAN DE MONTS  
07 78 51 41 75

www.monts-relax.fr

Iridologie, relaxation, hygiène vitale.

### 66 - AGIS'C COACHING

85300 CHALLANS  
07 49 09 94 42

www.agisc.fr

Coaching et formation en développement personnel.

### 67 - STÉPHANIE COURTY, ESSEN'CIEL

85190 MACHÉ  
06 76 85 02 06

www.essenciellbystephanie.fr

Accompagnement holistique, énergétique, activation kundalini.

### 68 - PHOTO AURA

44250 SAINT BRÉVIN LES PINS  
06 14 16 22 89

Photo aura et interprétation.

### 69 - COCON DE SOI

85680 LA GUÉRINIÈRE  
06 27 91 05 62

Energéticienne, reiki, Access bars, massage Amma Assis.

### 70 - AROMALAMP - LES JOYAUX DE GAIA

63000 CLERMONT FERRAND  
06 71 56 33 57

Diffuseurs d'huiles essentielles, crèmes et gels à l'aloé vera, bijoux aux pierres naturelles.

### 71 - LES JEÛNES DE MARLA

85300 SALLERTAINE  
06 20 48 92 58

www.lesjeunesdemarla.fr

Séjours de jeûne et randonnées.

### 72 - MY LITTLE PAUSE BIEN-ÊTRE

44650 TOUVOIS  
06 62 64 50 47

www.mylittlepausebienetre.com

Sophrologue, massage bien-être, yoga du rire...

### 73 - ENERGY'S STONES

40150 HOSSEGOR  
06 03 58 63 85

https://energystones.com

Bijoux énergétiques anti-douleur et anti-stress.

### 74 - LUMIÈRE D'HÉMÉRA

85710 LA GARNACHE  
06 16 36 98 21

planity.com/lumiere-dhemera-85710-la-garnache

Massage bien-être et ayurveda, chromothérapie, produits alteorah.

### 75 - SUPPRIMEZ ANGOISSES ET CULPABILITÉS

85190 AIZENAY  
06 86 27 44 78

www.natachadoleux.fr

Angoisses et blocages émotionnels.

### 76 - MINCIR SANS RÉGIME

44300 NANTES  
06 71 75 16 91

www.methode-meer.com

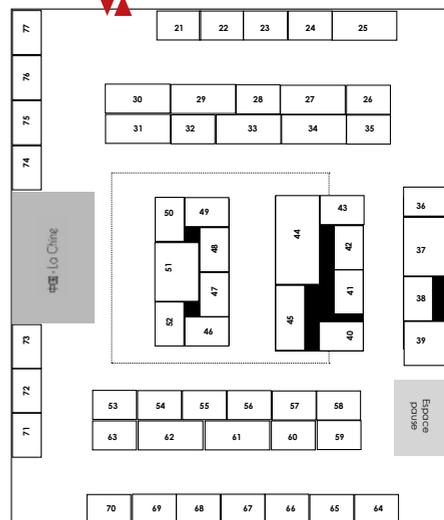
Coaching comportemental minceur.

### 77 - LA SPIRULINE DU BOCAGE

85590 TREIZE VENTS  
06 38 16 59 76

www.spiruline-vendee-algues.com

Producteur de spiruline.



## PAUSES ZEN

Offrez-vous un moment de détente

10H15 - 13H  
Tarif : 10€\*

### Beauté

**30 min** CRÉEZ VOTRE RITUEL BEAUTÉ : DES COSMÉTIQUES NATURELS ADAPTÉS À VOS BESOINS | Esther BROCHU (stand n° 3)

**30 min** DIAGNOSTIC DE PEAU PERSONNALISÉ | Anne Sophie BRENER (stand n° 46)

### Massage

**15 min** DÉCOUVERTE DU DIEN CHAN ET CHAN BEAUTÉ RÉFLEXOLOGIE FACIALE | Angélique CROSNIER-VRIGNAUD (stand n° 8)

**15 min** MASSAGE CHI NEI TSANG (samedi et dimanche) | Cosette BAUD (stand n° 33)

**15 min** MASSAGE AMMA ASSIS | Sabrina FALCHIER (stand n° 72)

**20 min** AUTOMASSAGE ET AUTO-CONSCIENCE | Nathalie TOSCANNE (stand n° 52)

**20 min** BULLE RÉFLEXO | Vanessa MOREAU (stand n° 54)

**30 min** MASSAGE INTUITIF : LE RENOUVEAU (lundi) | Candice BEGON (stand n° 57)

**20 min** L'AYURVEDA POUR DÉTENDRE SON CORPS (samedi et lundi) | Nathalie MORAIS (stand n° 74)

**20 min** BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE GRÂCE À LA RÉFLEXOLOGIE | Christophe GUEDON (stand n° 25)

### Développement personnel

**20 min** À L'ÉCOUTE DE VOTRE VOIX/E INTÉRIEURE | Sandrine DANIEL (stand n° 4)

**25 min** DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT | Catherine HUGOT (stand n° 12)

**20 min** GUIDANCE SPIRITUELLE (samedi) | Christelle BILLET (stand n° 34)

**20 min** VOTRE DIAMANT DE NAISSANCE POUR VOUS RENCONTRER EN PROFONDEUR | Patricia ROUSSELOT (stand n° 37)

**30 min** VOTRE CARTE D'IDENTITÉ NUMÉROLOGIQUE ET ÉNERGÉTIQUE (samedi et dimanche) | Elodie DUMÉE (stand n° 37)

**20 min** MESSAGE DE L'UNIVERS | Yohann PLAISANCE (stand n° 37)

**15 min** DÉCOUVREZ LES MESSAGES DE VOTRE ÂME | Alexa DELCOURT (stand n° 14)

**20 min** ASTRO COACHING | Sandrine GIGAUD (stand n° 62)

**15 min** DÉPLOYER SA SINGULARITÉ GRÂCE AU HUMAN DESIGN (dimanche) | Alicia LEROUX (stand n° 38)

**30 min** INITIATION AU HUMAN DESIGN - DÉCOUVREZ VOTRE ESSENCE | Natacha PALAZZOLO (stand n° 45)

**15 min** ÊTRE CANAL (dimanche et lundi) | Julien FABRE (stand n° 59)

**30 min** RECONNEXION ÉMOTIONNELLE | Julie PAPI (stand n° 40)

**20 min** INITIATION À L'EMS (ÉLECTRO-MYO-STIMULATION) | Laure DEDEKEN (stand n° 1)

**20 min** PAUSE COULEURS | Stéphanie BECHEL (stand n° 7)

**15 min** LIBÉREZ-VOUS D'UNE ANGOISSE OU D'UNE COLÈRE | Natacha DOLEUX (stand n° 75)

\* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou pendant l'événement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

Suivez notre actualité sur    
[www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr)



## INFOS PRATIQUES

Entrée au salon : 4€

Pass 3 jours : 9€

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Horaires : 10h - 19h

Palais des Congrès Odyssea

67, esplanade de la Mer

85160 Saint-Jean-de-Monts



**Le programme est susceptible d'être modifié.**

Crédits photos et images : Théâtre du Petit Mirail / Adobe Stock / Fotolia / Freepik / Flaticon

Réalisation : SEML Saint Jean Activités

Impression : IMPRIMERIE OFFSET 5 EDITION Zone d'activité - 3 rue de la tour - CS 90017 - 85150 LA MOTHE ACHARD

Produit imprimé sur du papier PEFC issu de forêts durablement gérées. - **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**