

AGENDA

Estival 2023

DE JUIN À SEPTEMBRE

Sport, loisirs et culture pour tous !

Saint Jean de Monts



www.saintjeandemonts.fr

**Saint Jean
Activités**

Culture - Evénements - Congés - Nautisme



Chers Montois, chers vacanciers,

Au nom de la Ville de Saint-Jean-de-Monts et de la SEML Saint Jean Activités, en délégation de service pour la commune, j'ai le plaisir de vous présenter notre agenda estival 2023 qui propose de nombreuses activités de juin à septembre : du sport, des loisirs, de la culture. Des animations tous les jours !

Plutôt tir à l'arc en forêt, yoga sur le sable, trimaran en mer ou marché en centre-ville ? Cet été, profitez-en pour (re)découvrir les espaces naturels Montois, des lieux à connaître pour mieux les protéger, mais aussi mieux en profiter. En effet, Saint-Jean-de-Monts c'est 750 hectares de forêt qui nous transportent dans des contrées magnifiques, une superbe plage de 8 kilomètres dont seulement 1,6 kilomètre urbanisé, mais c'est aussi un centre-ville historique rénové qui offre l'accès toute l'année à de nombreux commerces.

Notre ville balnéaire étend son panel d'activités pour tous vous satisfaire, selon 4 perspectives :

- Permettre à toutes les familles d'accéder à des activités ;
- Avoir une attention particulière envers les enfants afin de répondre à leurs droits d'accès à la culture, aux loisirs et aux sports ;
- Présenter une programmation culturelle éclectique et enrichissante ;



- Proposer des moments inédits toute la journée pour satisfaire un maximum de personnes.

Et l'été ne s'arrête pas fin août ! En septembre retrouvez le Triathlon International ainsi que l'évènement Caval'Océane, en octobre le festival Ci t'as Trouille et en novembre le salon Atlantique Zen, en décembre les activités Monts Noël, en avril le festival pour enfants Kid's Folies et en mai Festi'Vagues.

L'Office de Tourisme, situé à Odyssea, est à votre disposition pour vous accompagner dans votre séjour et dans votre vie quotidienne.

Pour un été dynamique et une ville balnéaire qui vit toute l'année !

Véronique Launay
Maire de Saint-Jean-de-Monts

CALENDRIER COMPLET
de tous les événements page 44

EXPOSITION

SCULPTURE PEINTURE PHOTOGRAPHIE

Saint-Jean-de-Monts

**ODYSSÉE ANIMALE**PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA
SAINT-JEAN-DE-MONTS | DU 9 JUILLET AU 27 AOÛT 2023

PROMENARTS

La Ville de Saint-Jean-de-Monts propose, chaque année, une exposition estivale d'envergure et de renommée nationale au sein du Palais des Congrès Odyssea.

« *ODYSSÉE ANIMALE* » : l'expression animale à travers l'art.

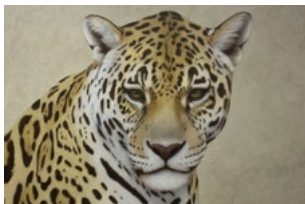
La Ville de Saint-Jean-de-Monts et la SEML Saint Jean Activités, en partenariat avec les Galeries d'art PromenArts, sont fiers de présenter une exposition d'art animalier unique en son genre. Du 9 juillet au 27 août 2023, cette exposition gratuite rassemblera de nombreux artistes talentueux qui présenteront leur interprétation de la vie animale à travers la peinture, la sculpture et la photographie.

Pour cette occasion, le Palais des Congrès Odyssea mettra à l'honneur les animaux sous toutes leurs formes, que ce soit à travers leur beauté, leur élégance, leur grâce ou leur caractère unique.

L'exposition présente une sélection d'artistes contemporains nationaux spécialisés et reconnus dans cette discipline, nous dévoilant ainsi leur vision du monde animal.

Une exposition unique et exceptionnelle qui ne manquera pas de vous émerveiller.

Venez découvrir l'art animalier à travers l'œil des artistes, et plongez dans un univers où la nature est reine.

**Horaires d'ouverture**

Du 9 juillet au 27 août
de 10h à 12h30
et de 15h à 18h

Fermée les samedis et lundis.

Gratuit



LES MARCHÉS

Marché du Centre-Ville

Place Jean Yole

Halles alimentaires ouvertes tous les jours jusqu'au 30 septembre.

Grands marchés les mercredis et samedis matin.

Marché des Demoiselles

Avenue de la Plage

Tous les lundis et jeudis matin du 3 juillet au 31 août.

Marché de la Plage

Avenue des Demoiselles

Tous les matins du 24 juin au 9 septembre (alimentaire uniquement).

Marché nocturne

Avenue des Demoiselles

Tous les soirs du 1^{er} juillet au 31 août.

LES PLAGES

Les **8 km de plages** sont surveillés en juillet et août par des sauveteurs-secouristes. Une signalétique est mise en place pour informer les visiteurs de la qualité de l'eau et les préconisations de baignade.

La pêche de coquillages est autorisée uniquement de jour, entre le lever et le coucher du soleil.

Handiplage : retrouvez un tapis de plage et un tiralo pour accéder à la mer.

Plus d'informations sur les plages et les réglementations sur le site de la Ville : www.saintjeandemonts.fr





6000
enfants
220
terrains
1440
matches

Dimanche 4 juin

FOOT'OCÉANE

6000 jeunes footballeurs(es) âgés de 7 à 8 ans, venant de 400 clubs de foot de Vendée, Loire-Atlantique et Maine et Loire, ont rendez-vous sur le sable de Saint-Jean-de-Monts pour découvrir le football version plage.

Organisé par le District de Vendée de Football et la Ville de Saint-Jean-de-Monts : www.districtfoot85.fff.fr



Mercredi 21 juin • Centre-ville

FÊTE DE LA MUSIQUE

Lagon • 19h | No Water Please • 21h

À l'instar des groupes californiens des seventies, **Lagon** mêle soul, folk, blues et funk. Un écosystème groovy et foisonnant où se développe le talent de ces trois musiciens venus de Nantes. **No Water Please** : fanfare jazz-punk tout terrain, avec les reprises des plus grands hymnes punk, réarrangés par cette fanfare déjantée.



Samedi 24 et dimanche 25 juin

TRIATHLON INTERNATIONAL

Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer

Natation, vélo et course à pied seront une nouvelle fois à l'honneur pour cette 38^{ème} édition du triathlon international avec des parcours entre plage, esplanade et forêt.

Samedi : Courses enfants, XS et relais entreprises

Dimanche : Courses S et M (individuel et relais)

Organisé par le Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon Athlétisme.



RÉVEILLONS-NOUS !

Le Festival « Réveillons-nous ! » est un évènement de proximité. Sa programmation est donc volontairement intimiste et éclectique. Elle rassemblera artistes reconnus et jeunes talents. Des concerts se dérouleront sur les 5 communes du territoire Océan-Marais de Monts.

► **9 juillet 2023** • RDV à 5h30 - Début du concert à 05h45

JEANNE CHERHAL • Lieu : plage

D'« ouvrier » à « sorcière » en passant par « sexy », Jeanne Cherhal célèbre les mots qui traversent sa vie dans un recueil très personnel et plein d'humour. Comme autant d'autoportraits, ses quarante mots convoquent le sel de l'enfance et révèlent l'audace, la tendresse et le féminisme profond d'une artiste en liberté. Elle offrira un concert littéraire totalement inédit durant lequel elle lira des extraits de ce premier livre et chantera, en miroir, des titres de ses différents albums et – pourquoi pas – une reprise en écho à l'un de ses mots fétiches...

Sur scène, la Nantaise se montre aussi drôle qu'émouvante avec des textes engagés pour la cause féministe.

Tarif plein : 20€ - Tarif réduit : 10€

*Réservation et programmation
complète du festival :*
www.festivalreveillonsnous.com

14 juillet et 15 août

Plage des Oiseaux

FEUX D'ARTIFICE

Par Jacques Couturier

À 23h le vendredi 14 juillet
et à 22h30 le mardi 15 août.





Samedi 9 et dimanche 10 septembre

FINALES GRANDS PRIX DE TRIATHLON D1, D2 & CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARATRIATHLON

Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer

Samedi 9 et dimanche 10 septembre 2023, Saint-Jean-de-Monts accueille les finales des Grand Prix de Triathlon D1 & D2 ainsi que le Championnat de France de Paratriathlon. La compétition, organisée par le club Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon Athlétisme, accueillera les plus grands sportifs de la discipline. Cet événement d'envergure conforte Saint-Jean-de-Monts comme ville balnéaire de l'athlétisme et du triathlon.

Samedi : Finales D1 femmes et hommes

Dimanche : Championnat de France de Paratriathlon - Finales D2 femmes et hommes

Jusqu'au 17 septembre

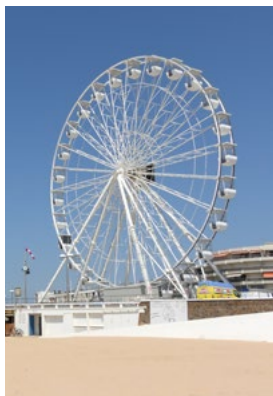
LA GRANDE ROUE PANORAMIQUE

Place des Oiseaux

**Ouverte tous les jours de 10h à minuit
(juillet & août).**

Tarif : 6€

Tarif réduit : 5€ (enfant de 3 à 11 ans et personne en situation de handicap)





Samedi 16 et dimanche 17 septembre

CAVAL'OCÉANE

Le temps d'une marée basse Caval'Océane vous donne rendez-vous pour découvrir tout un programme de compétitions, de démonstrations et d'animations équestres. Un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés d'équitation !

Au programme :

- 8 épreuves de concours de saut d'obstacles
- Des spectacles présentés par des compagnies professionnelles
- Des démonstrations et compétitions équestres
- Des initiations ouvertes à tous : baptêmes à poney, balades à cheval, balades en calèche...

Renseignements :

Office de Tourisme
Tel : 02 72 78 80 80

www.cavaloceane.fr

Caval'Océane vous invite également à découvrir son village exposants avec des professionnels qui proposeront des produits variés en lien avec les chevaux : équipements du cheval et du cavalier, alimentation, transport, décoration...

Sur la plage, entre l'estacade et la cale 6.

20 & 22 septembre • Ciné Monts

CINÉ RÉTRO

À l'occasion des Journées européennes du Patrimoine

Projections du film documentaire du Dr Fernand BARON « *Autrefois St-Jean-de-Monts et ses environs (de la mer au Marais Breton vendéen) – années 1950/70* ».

Durée 1h20 • Le 20/09 à 17h & le 22/09 à 20h30

Tarif unique : 5€





BASE NAUTIQUE

Inscrite dans le paysage montois depuis des années, la Base Nautique de Saint-Jean-de-Monts, en Vendée, à 50 min de Nantes, propose un large panel d'activités nautiques, pour tous et en toutes saisons.

Initiez-vous au maniement d'aile pour ensuite faire le plein de sensations fortes en kite surf, partez à l'aventure en char à voile, prenez du plaisir dans les vagues en surf ou développez votre équilibre en stand up paddle ! Pourquoi également ne pas vous essayer à la voile ? En optimist, catamaran ou planche à voile, il n'y a aucune barrière pour naviguer. Il y en a pour tout le monde et tous les niveaux !

En 2023, découvrez la wing : sur terre avec le wing skate, en mer avec le wing foil, et apprenez à manier cette aile à la perfection !

En stage, à la séance ou à la location, la Base Nautique s'adapte à vos envies.

À l'année, de la découverte du milieu nautique, au monitorat, les moniteurs diplômés d'État de la Base Nautique vous aident tout au long de votre progression.

La Base Nautique, ce n'est pas seulement un lieu pour pratiquer des sports aqua-

tiques, c'est également un **centre de formation**, pour nos jeunes moniteurs de voile, surf, char à voile.

Le **Bar de la Base Nautique** offre une superbe vue sur l'Océan Atlantique et les activités nautiques. Situé en face de l'Île d'Yeu, détendez-vous et dégustez un rafraîchissement en terrasse.

Quoi de mieux que de s'équiper dans notre **Surf Shop** ?

Nos moniteurs vous apportent conseils et vous aident à trouver les meilleurs articles pour votre activité.

Contact

Base Nautique - 11, avenue de l'Estacade
02 51 58 00 75
nautisme@saint-jean-de-monts.com
www.labasenautique.fr



Sun Océan

APÉRO-CONCERTS
EN BORD DE MER

Tout public
Gratuit

BASE NAUTIQUE

► Vendredi 21/07 • 19h

Concert

THE ELDER'S ROAD

Le raffinement des arrangements au service d'une musique populaire. *The Elder's Road* est un hommage à nos aînés et particulièrement à ceux qui nous ont permis de découvrir ces deux instruments que sont la guitare folk et l'harmonica chromatique.

C'est aussi une ambiance acoustique unique, parée d'arrangements taillés sur mesure pour tirer le meilleur parti de deux instruments à la fois très populaires mais dont on redécouvre pourtant les possibilités et aussi la virtuosité.

Au programme : Ennio Morricone, Django Reinhardt, JS Bach, George Gershwin, Richard Rodgers, Tommy Emmanuel, Claude Bolling...



► Vendredi 28/07 • 19h

Concert

BLEU CAFÉ

Bleu Café, c'est l'alliance d'une voix lumineuse et d'une contrebasse feu-trée. Des adaptations de morceaux intemporels de grands artistes tels que Sade, Queen, Amy Winehouse, Stromae, Billie Eilish, Sting...

D'une ambiance « lounge » à une ambiance festive, Lou et Grem sauront vous emmener dans leurs aventures musicales avec passion et bonne humeur !



► **Vendredi 04/08 • 19h**

Concert **TIRAMI SWING**

Tirami Swing, ou l'aventure de trois passionnés de Swing Jazz. Ces amis musiciens proposent des concerts swing-jazz manouche et rumba, où reprises de standards jazz se mêlent aux compositions de Tristan (Catchassa, Cosita, valse à Titou...). Nos trois compères ont des influences musicales très variées, allant du jazz à la musique afro-cubaine en passant par le flamenco. Le style en est d'autant plus original.

La formation est composée de Tristan à la guitare solo, Claudio à la pompe, et Sylvain à la contrebasse.

► **Vendredi 11/08 • 19h**

Concert **LES DÉPANNEURS**

Leur musique, c'est celle du Québec ! Des airs et des chansons, tantôt emmenés par les colons, tantôt issus des inspirations des Québécois eux-mêmes.

Leur passion pour ce répertoire se traduit sur scène par l'authenticité de leur prestation.

Des chansons en français, des chansons à répondre (le public est appelé à chanter) et des airs qui font danser tout naturellement avec humour, bonne humeur et joie de vivre !



Renseignements :

Office de Tourisme
Tél. : 02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr

la Déferlante

30 ANS !

FESTIVAL MUSIQUE & ARTS DE LA RUE

JUILLET
AOÛT

GRATUIT



► Mardi 11/07 • 21h30

Théâtre de rue

BROGLII

CIE LAPIN 34

Square Pommier

Loufoquerie de rue, *Broglii* est un exercice de style autour d'une BD de Lewis Trondheim, *Imbroglia*, faite de coups de théâtre à toutes les pages et de personnages lunatiques qui retournent leur veste à chaque vignette.

Huis-clos réunissant trois personnages ambitieux, prêts à tout pour prendre le contrôle de « La Société », *Imbroglia* met l'angoisse au centre de la pièce, et autorise tous les coups. Machiavélique, le scénario met au pilori les lois de la confiance, repousse les limites de la logique et ne couronne qu'un seul vainqueur : l'absurde.

Broglii sera donc la déclinaison d'*Imbroglia* dans les styles choisis par le public.





► **Mardi 18/07 • 21h30**
Cirque vivant et musical
LA VOLONTÉ
DES CUISSES

COLLECTIF POURQUOI PAS !
Square Pommier

Un piano et quatre artistes de cirque.

À la base les portés acrobatiques.

Ça jongle aussi : avec les notes, avec les balles, avec les mots et les surprises.

Ce sera bien un spectacle vivant, un spectacle de rue où chutes et culbutes révéleront les cabossés que nous sommes.

www.ladeferlante.com

► **Jedi 20/07 • 21h30**

Concert

DYNAMITE
SHAKERS

Square Pommier

Quatre Vendéens, tout juste 20 ans et quelques centaines de concerts à leur actif. Ils jouent un rock garage, animé d'une énergie électrique et imbibé d'une fougue incontrôlable.

Une batterie, deux guitares et une basse : voilà le résumé d'un groupe qui ne demande qu'à jouer une musique qui prône l'authenticité.

► **Mardi 25/07 • 21h30**

Cirque

OVEJA NEGRA

DUO LAOS

Square Pommier

Une comédie acrobatique qui pose question par rapport aux caractéristiques de chaque genre et à ses différentes approches dans les sociétés.

Un hommage à toutes ces personnes qui ont dû cacher leur identité pour se développer et s'exprimer.

Inspiré aussi par l'expérience de vie de différentes femmes qui, dans l'histoire, ont dû se cacher sous un pseudonyme masculin pour se développer.



L'esthétique du cirque traditionnel antique, ses couleurs et ses textures, avec comme référence, la mode de la période 1920 où les gens conservaient l'élégance malgré la dépression après-guerre.

► Mercredi 26/07 • 21h00

Concert

ALTRO NON C'È

MARTA DELL'ANNO &
ANDREA MARCHESINO

Église de Saint-Jean-de-Monts

Dans *Altro non c'è*, Marta dell'Anno et Andrea Marchesino fusionnent tarentelle et chanson italienne. Leur concert est une discussion où la parole et la musique échantent,

fluides, entre tradition et innovation, bipolaires comme leur pays, cette Italie mélancolique et festive, imprégnée de sérénades et de nostalgie.

Les contes où les morsures d'araignées font danser pendant des nuits entières croisent des compositions originales. On navigue avec eux en pédalo sur la mer Méditerranée, livrés aux éléments mais toujours vivants, les cheveux dansent une valse quand le vent souffle, magie et religion s'entremêlent et s'encouragent, l'ensemble éclate avec des solos d'alto furieux.

C'est intimiste, c'est touchant, c'est plein d'amour.



► **Mardi 01/08 • 21h30**
Concert 100% Goldman

EN PASSANT

Place de l'Europe

Un spectacle Goldman pas comme les autres, retraçant la grande période Pop Rock des années 80-90 où l'artiste n'hésitait pas à casser les codes de la chanson dite « variété ».

Encore un matin, Envole moi, Quand la musique est bonne, Je te donne, etc.

Avec plusieurs dizaines de concerts à son actif, le groupe « En Passant » vous propose deux heures de show époustouflant pendant lesquelles vous vibrerez au « son » Goldman.

Avec Christophe Nègre, Jean Claude Givone, Jeff Gautier, Maxence Crouzard, Olivier Gann & Benoît David.

► **Judi 03/08 • 21h30**

Spectacle

SUPERBE(S)

GRUPE BERTHE

Square Pommier

La tournée anniversaire des 30 ans de la Déferlante.

Le titre à lui seul pourrait suffire : superbe(s)! Mais quand même, pas seulement le dire, le lire ou l'écrire : le mettre en danse, en mots, en chant ; le mettre en scène.

Faire jaillir sa superbe que l'on a tapie par timidité, conditionnement ou codes de bienséance. Celle que l'on voit et apprécie facilement chez l'autre mais que l'on ne donne pas à voir, c'est l'objectif de ce spectacle.

C'est bien-sûr par le corps et l'énergie que cette proposition va prendre forme. Oser s'offrir la possibilité de revêtir une autre peau que la sienne en incarnant des personnages, des objets ou concepts au travers de la danse, du chant et du partage.



► **Mardi 08/08 • 21h30**

Clown & musique

**LA BRISE
 DE LA PASTILLE**

CIE GALAPIAT

Square Pommier

Un clown acrobate au mât chinois et aux questions existentielles. Un musicien à l'univers sonore bien trempé. Des paroles en l'air qui questionneraient la vie sur Terre.

Accompagné par un musicien aux pieds sur terre, un clown tendre et rock'n roll s'envoie en l'air, prend de la hauteur et recherche désespérément. Effrayé par le brouhaha du monde, il essaie, là-haut, de mettre un pied devant l'autre. Mais attention, comme l'archet sur les cordes, parfois ça crisse, ça grince et ça explose. Musicien ? Acrobate ? Philosophe ? Il est surtout perché. Comme le célèbre Baron de Calvino et comme ces êtres décalés qui voient parfois le monde avec de bien étranges lunettes.

► **Jeudi 10/08 • 22h00**

Musique

LA TORTUE DE GAUGUIN

CIE LUC AMOROS

Place de l'Europe

« J'ai entendu dire que lors de l'un de ses séjours aux Marquises, Paul Gauguin eut l'idée de peindre à même la carapace d'une jeune tortue vivante, égarée sur une plage. Je me plais à penser que grâce à la longévité dont jouit cette espèce, une oeuvre du peintre, tout en échappant ainsi à la

cupidité des spéculateurs, continue, aujourd'hui encore, de sillonner les grands fonds dans son petit musée ambulante. »

Quelle anecdote plus appropriée pour illustrer notre désir de proposer au public une vision singulière de l'art, en particulier de la peinture ? Singulière surtout en ce qu'elle englobe à la fois l'oeuvre finie et la phase de fabrication des images, étape à nos yeux décisive de l'élaboration d'une oeuvre. On l'aura compris, non pas décisive dans son aspect documentaire, mais bien dans la dimension dramaturgique de la création d'images dans le spectacle vivant.

Notre musique, jouée en direct, ainsi que les voix de notre récitante et de nos peintres eux-mêmes remplaceront le bruit du ressac et la plainte du vent dans les cocotiers, qui devaient constituer le fond sonore de l'activité de Gauguin.



► Jeudi 17/08 • 21h30

Concert

VOLTAIR **EN CONCERT**

Square Pommier

L'incandescence, chauffé à blanc ou au rouge vif : Voltair propose un rock à température variable, sensible et météorologique.

Une expérience sonore et visuelle 100% live, sans compromis, un rock moderne sur les bases les plus simples du power trio guitare, basse et batterie.

Tous les textes sont en français, d'une poésie onirique, passant de la sérénité à la tempête, portés par un rock électrisant puissant et sensible.

► Mercredi 23/08 • 21h30

Clown tout terrain

FARINO

LES KOLOKS

Square Pommier

Les Koloks, deux baroudeurs, l'un génie charlatan et maladroit, l'autre naïf et enthousiaste, viennent présenter leur nouvelle invention : faire des crêpes.

Peu à peu, les ingrédients manquent... De rebondissement en rebondissement, ils découvrent le pain !

Un moment de partage, d'amitié et d'humanité.

Renseignements :

Office de Tourisme
Tel : 02 72 78 80 80

www.ladeferlante.com



PLANÈTE BEACH

DU 10 JUILLET AU 31 AOÛT
ACTIVITÉS SPORT · ART · LOISIRS
TOUT PUBLIC

Venez vite découvrir Planète Beach :
animations pour toute la famille, activités sportives
ou relaxantes, démonstrations, compétitions...
Tout est réuni pour passer un été inoubliable !



Minis Baby

0/3
ans

Nouveauté 2023

et leur famille

► Les jeudis
20 juillet, 3 et 17 août

Éveil musical

Encadrés par l'association « La Joie de Grandir », venez vivre un moment de partage en famille, une occasion rêvée pour vous ouvrir au monde des sons, des berceuses, pour apprendre des chansons et des comptines adaptées à chaque étape de l'éveil de votre enfant.

Ateliers « chanter avec bébé » pour
les 0/1 an de 10h à 10h30

Ateliers « musique en famille »
pour les 1/3 ans de 11h à 11h45

► Les jeudis 27 juillet et 10 août

Danse avec bébé

L'association « Danse Mama Nantes »

vous invite à découvrir des séances faites de mouvements libres, de danse et de tissage maternel. Un véritable moment de partage entre les mamans et leurs bébés.

Séances pour les 0/1 an de 10h à 10h45

Séances pour les 1/3 ans de 11h à 11h45



Instants Baby

3/5 ans

► **Mardi 11 juillet**

Instant Baby Roller

Avec Pierre, membre de l'équipe Rool, tu feras tes premiers pas sur des rollers, l'occasion de découvrir la sensation de glisse et de te déplacer en toute sécurité.

Attention, cette activité est accessible aux enfants chaussant du 28 et plus.

► **Mardi 18 juillet**

Instant Baby Athlé

Tu aimes sauter, courir, lancer : cette séance d'initiation à l'athlétisme est faite pour toi !

► **Mardi 25 juillet**

Instant Baby Tennis

Viens nous rejoindre pour t'initier au tennis lors d'une séance spécialement conçue pour les tout-petits.

► **Mardi 1^{er} août**

Instant Baby Cirque

Avec la compagnie Esprit Cirk, tu pourras devenir un véritable petit artiste de cirque. Au programme : grosse boule, assiette chinoise, acrobaties...

► **Mardi 8 août**

Instant Baby Poney

Le club hippique Havre de Vie te pro-

pose de découvrir l'équitation. Après avoir choisi ton poney, tu partiras en balade dans le marais, accompagné de tes parents.



► **Mardi 15 août**

Instant Baby Roller

Idem mardi 11 juillet.

► **Mardi 22 août**

Instant Baby Gym

Sur un parcours aménagé pour l'occasion, tu apprendras à faire des roulades, marcher en équilibre sur une poutre, sauter sur un trampoline...

► **Mardi 29 août**

Instant Baby Accrobranche

Viens nous retrouver à Explora Parc pour profiter des joies de l'accrobranche.

Kid's Activités

6/12
ans

► Mercredi 12 juillet

Kid's Activité Roller

Pierre, membre de l'équipe Rool te donne rendez-vous pour une séance d'initiation ou de perfectionnement au roller. Pendant une heure, tu apprendras à rouler, à t'arrêter ou à aller plus vite.

► Mercredi 19 juillet

Kid's Activité Cirque

Fil, boule d'équilibre, rouleau américain... Viens t'initier au cirque en t'amusant.

► Mercredi 26 juillet

Kid's Activité Poney

Le club hippique Havre de Vie te propose de découvrir l'équitation lors d'une balade à poney dans le marais.

► Mercredi 2 août

Kid's Activité Parcours du combattant

Viens te mesurer à notre parcours du combattant sur la plage : amas de pneus à franchir, poutre d'équilibre, toile d'araignée géante... Qui sera le plus rapide ?

► Mercredi 9 août

Kid's Activité Parkour

Nous te donnons rendez-vous pour une séance d'initiation au Parkour : une activité sportive créée par les « Yamakasi » qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles urbains ou naturels.

► Mercredi 16 août

Kid's Activité Roller

Idem mercredi 12 juillet.

► Mercredi 23 août

Kid's Activité Gym

Tu as envie d'apprendre à faire des roulades et la roue ? Tu aimes jouer à l'équilibriste et sauter sur un trampoliner ? Viens découvrir tous les secrets pour devenir un véritable petit gymnaste.



► Mercredi 30 août

Kid's Activité Accrobranche

6/8
ans

Viens nous retrouver à Explora Parc pour profiter de l'accrobranche.

Kid's Activité Tir à l'arc

8/12
ans

Viens découvrir le tir à l'arc lors d'une séance d'initiation ludique.

Ateliers

► Les lundis du 10 juillet au 21 août de 10h à 11h30

Ateliers cuisine

6/12
ans

Tous les lundis, nos diététiciennes te donnent rendez-vous pour apprendre à confectionner des goûters équilibrés et originaux que tu pourras déguster avec ta famille.

► Mardi 11 juillet

Ateliers Couture

À
partir de
8
ans

Atelier 8/16 ans, atelier parent/enfant, atelier adulte.

Venez découvrir et vous entraîner à coudre sur une machine, apprendre les points basiques et créer vous-même un accessoire. Matériel inclus (prêt de machine et petit matériel, grand choix de tissus).

► Les vendredis du 14 juillet au 25 août

3/5
ans

6/12
ans

Ateliers Bricolo'Récup

Chaque vendredi, viens nous rejoindre à Odysséa pour fabriquer ton souvenir de vacances à partir de nos déchets du quotidien et d'éléments naturels.

De 10h à 11h pour les 3/5 ans et de 14h30 à 16h pour les 6/12 ans

6/12
ans

RDV Familles et leur famille

Les activités nautiques

► Mardi 11 juillet

RDV Famille Kayak

Constituez votre binôme enfant/parent et embarquez à bord d'un kayak pour une séance d'initiation ludique sur le plan d'eau.

► Mardi 18 juillet

RDV Famille Trimaran

En famille, venez découvrir les plaisirs de la navigation en mer sur un bateau collectif.



► **Mardi 25 juillet**

RDV Famille Paddle

Venez découvrir le paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

8/12
ans

et leur famille

► **Mardi 1^{er} août**

RDV Famille Kayak orientation

Après avoir embarqué dans votre kayak, puis à l'aide de votre carte, partez à la recherche des balises cachées autour du plan d'eau.

► **Mardi 8 août**

RDV Famille Trimaran

Idem mardi 18 juillet.

► **Mardi 15 août**

RDV Famille Paddle

Idem mardi 25 juillet.

8/12
ans

et leur famille

► **Mardi 22 août**

RDV Famille Kayak

Idem mardi 11 juillet.



Les activités ludiques

► **Jeudi 13 juillet**

RDV Famille En route vers la débrouille

Sous la forme d'un grand jeu collectif pour petits et grands, venez tester, avec Pierre, différentes solutions pour devenir autosuffisants en eau, en énergie, en alimentation et en habitat. Pendant deux heures, une quinzaine de situations vous seront proposées pour jouer, bricoler, cuisiner, manipuler, réfléchir, expérimenter... Pour finalement, explorer de manière ludique une vie de simplicité et de liberté.

► **Jeudi 20 juillet**

RDV Famille Course d'orientation

Après vous être repérés sur votre carte, partez en famille à la recherche des balises cachées dans la forêt.

► **Jeudi 27 juillet**

RDV Famille Jeu de piste

Pour progresser, vous devrez résoudre les défis et les énigmes rencontrés sur votre parcours. Vélo ou rosalie ? À vous de choisir votre moyen de locomotion.

► **Jeudi 3 août**

RDV Famille Olympiades

Du kayak, de la sarbacane, du tir à l'arc et de l'orientation, le tout proposé dans une ambiance ludique et conviviale. Quelle famille sera la plus rapide ?

► **Jeudi 10 août**

RDV Famille Fabrication d'un nichoir en forêt

Venez nous rejoindre en forêt pour apprendre à fabriquer un nichoir que vous pourrez installer dans votre jardin et qui permettra aux oiseaux de s'abriter du froid, de la pluie ou du soleil.

► **Jeudi 17 août**

RDV Famille Jeu de piste

Idem jeudi 27 juillet.

► **Jeudi 24 août**

RDV Famille Tir à l'arc

Venez découvrir le tir à l'arc lors d'un tournoi ludique entre familles.

► **Jeudi 31 août**

RDV Famille

Explor'Aventure

Mélange de jeux d'aventure et d'orientation, évadez-vous en famille dans la forêt. Tout au long de votre parcours, vous devrez résoudre des énigmes qui vous permettront d'accomplir votre mission et de remporter la victoire.

► **Les mercredis du 12 juillet au 23 août**

En forêt au coucher du soleil

Après une journée plage et baignade, venez passer une soirée originale en forêt.

Les mercredis 12, 26 juillet et 16 août, vous pourrez nous rejoindre pour une balade ludique.

Les mercredis 19 juillet, 2 et 23 août, vous découvrirez tous les secrets pour apprendre à fabriquer une cabane à partir de branches, brindilles et éléments naturels.

Après une pause goûter bien méritée, une dernière épreuve vous attend : le retour de nuit !



Break Ados

12/16
ans

► **Vendredi 14 juillet**

Break Ados Kayak

Venez découvrir le kayak lors d'une séance d'initiation ludique sur le plan d'eau. Tout au long de la séance de nombreux défis vous seront proposés.

► **Vendredi 21 juillet**

Break Ados Tir à l'arc

Retrouve Catherine à Explora Parc pour une séance d'initiation ludique au tir à l'arc. Concentration et précision seront de rigueur si tu souhaites envoyer un maximum de flèches dans la cible.

► **Vendredi 28 juillet**

Break Ados Équitation

Le club hippique Havre de Vie te donne rendez-vous pour une balade à cheval dans le marais.

► **Vendredi 4 août**

Break Ados Paddle

Viens découvrir le paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

► **Vendredi 11 août**

Break Ados Parkour

Nous te donnons rendez-vous pour une séance d'initiation au Parkour : une activité sportive créée par les « Yamakasi », qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles urbains ou naturels.

► **Vendredi 18 août**

Break Ados Karting

Après quelques tours de circuit, tu pourras prendre de la vitesse et te faire plaisir. Sensations fortes garanties !

► **Vendredi 25 août**

Break Ados Trottinette électrique

Viens nous rejoindre pour une balade ludique et insolite en trottinette électrique sur les pistes cyclables.

Les stages

Les stages sportifs

► **Du mardi 11
au vendredi 14 juillet**

8/16
ans

Roller

Pierre, membre de l'équipe Rool, te donne rendez-vous pour te faire partager sa passion !

Tu souhaites essayer le roller, le stage initiation est fait pour toi.

Tu sais déjà rouler en avant, en arrière ou sur un pied, viens te perfectionner avec le stage « slaloms et acrobaties ».

► **Du mardi 18
au vendredi 21 juillet**

Gym acrobatique

Nous te donnons rendez-vous pour découvrir la gymnastique dans sa version acrobatique, l'occasion d'apprendre à réaliser de nombreuses pyramides humaines.

► **Du mardi 25
au vendredi 28 juillet**

Danse hip-hop

Avec l'association MAN Dance viens t'initier au Hip Hop debout, une danse née dans les années 1970 aux Etats-Unis.

► **Du mardi 1^{er} au vendredi 4 août**

Cirque

Boule d'équilibre, trapèze, jonglage... Viens découvrir le cirque ou te perfectionner avec la compagnie Esprit Cirk !



► **Du mercredi 9
au vendredi 11 août**

Parkour

Le Parkour tu connais ?

Nous te proposons de t'initier à cette activité sportive créée par les « Yamakasi » qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles urbains ou naturels.

► **Du mardi 15
au vendredi 18 août**

Roller

Idem stage du mardi 11 au vendredi 14 juillet.

Les stages artistiques

► **Du mercredi 12
au vendredi 14 juillet**

À
partir de
8
ans

Couture

Claire te donne rendez-vous pour apprendre à utiliser une machine et coudre tes propres créations (trousse, pochette, chouchou...) Découpe du tissu, coutures droites, pose de fermeture, réalisation d'angles n'auront bientôt plus de secret pour toi. Matériel inclus (prêt de machine et petit matériel, grand choix de tissus).

► **Du mardi 18
au vendredi 21 juillet**

8/16
ans

Mangas

Vous êtes passionnés de mangas ? Et si vous profitiez de vos vacances

pour apprendre à dessiner un visage ? Yeux, onomatopées, arrières plans, proportions, expressions, cheveux... Chaque séance sera l'occasion de travailler sur une nouvelle partie afin de pouvoir réaliser un visage expressif en fin de stage.



► Du mardi 25
au jeudi 27 juillet

Cuisine

Venez découvrir et réaliser de nombreuses recettes salées et sucrées aux côtés d'un chef passionné qui aime transmettre son savoir-faire.

► Du mercredi 2
au vendredi 4 août

Comédie musicale

Tu aimes chanter, danser et faire du théâtre ? Alors pas d'hésitation ce stage est fait pour toi !

► Du mercredi 9
au vendredi 11 août

Graffiti

Pedro, du Collectif 100 Pression, te propose une initiation au graffiti, l'occasion de tester les techniques de peinture à la bombe et de créer une fresque collective.

► Du mardi 15
au jeudi 17 août

Théâtre

Vous avez toujours rêvé de monter sur scène ? Venez nous rejoindre pour découvrir le théâtre et participer à une véritable pièce en fin de stage !

8/16
ans

À
partir de
8
ans

À
partir de
8
ans

À
partir de
8
ans





Des activités bien-être les pieds dans le sable et en forêt

À
partir de
15
ans

Vous souhaitez profiter de vos vacances pour prendre soin de vous et pour éliminer le stress accumulé tout au long de l'année ? bercés par le bruit des vagues ou en forêt, Planète Beach vous propose de découvrir tout un ensemble de pratiques pour vous détendre et vous ressourcer.

► **Les mardis du 18 juillet au 15 août de 9h à 10h**

Ateliers bien-être sur la plage

Accordez-vous un temps rien que pour vous autour de la respiration et de la relaxation, un atelier idéal pour vous apprendre à mieux gérer les situations de stress et vos émotions.

► **Les mardis du 18 juillet au 22 août de 9h à 10h30**

Yoga du son dans la forêt

Cette activité, idéale pour se libérer des tensions et installer le calme intérieur en soi, se pratique en prenant des postures simples. Le souffle deviendra un son soufflé, murmuré puis chanté et le chant d'un mantra clôturera la séance.

► **Les mercredis du 12 juillet au 30 août de 9h à 10h et de 10h à 11h**

Yoga sur la plage

À l'origine du yoga médecine, le Hatha Yoga propose une pratique lente et détendue qui permet de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps. Les postures, tenues plus longtemps que dans les yogas dynamiques permettent un travail sur la respiration, améliorent la concentration et tonifient le corps.

► **Les mercredis du 12 juillet au 23 août de 11h à 12h**

Ateliers diététique

Encadrés par nos diététiciennes, venez déguster des produits locaux. Ces ateliers seront l'occasion de faire une découverte nutritionnelle des différentes spécialités locales tout en profitant des plaisirs de la dégustation en pleine conscience.

► **Les jeudis 20 juillet, 3 et 17 août de 9h à 10h30**

Bain de forêt

Se tourner vers la nature pour se dé-

tendre, respirer la forêt, éveiller ses sens par les odeurs et les couleurs... Pascale vous propose de pratiquer les mouvements énergétiques du Qi Gong au cœur de la forêt entre les pins et les chênes verts. Profitez d'un véritable bain de nature entre respiration, marche, méditation, mouvements et moments de calme au rythme du temps présent.

► **Les jeudis du 13 juillet au 24 août de 9h30 à 10h30**

Shiatsu en binôme sur la plage

Le Shiatsu consiste à appliquer des points de pression le long des méridiens d'acupuncture et à étirer le corps, cela permet d'entretenir l'harmonie naturelle de l'organisme et de maintenir une bonne santé.

Cet atelier, qui se pratique en duo, vous permettra de découvrir un protocole à utiliser dans le cadre familial.

► **Les jeudis du 20 juillet au 24 août de 18h à 19h30**

Relaxation sonore en forêt

Après avoir détendu votre corps en prenant différentes postures douces, allongez vous confortablement et embarquez pour un voyage sonore immobile au rythme du Gong, des bols tibétains et des sons de la nature.

► **Les vendredis du 14 juillet au 25 août (sauf le vendredi 28 juillet) de 9h à 10h**

Qi Gong sur la plage

Profitez de vos vacances pour découvrir cette gymnastique chinoise traditionnelle fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Elle associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.



► **Les vendredis du 14 juillet au 25 août de 11h à 12h**

Réflexologie plantaire sur la plage

Malmenés tout au long de la journée par la marche, par les chaussures : il est très important de prendre soin de ses pieds qui sont une représentation miniaturisée du corps humain. À chaque zone correspond un organe ou une partie spécifique du corps. Cet atelier, idéal pour se reconnecter à soi, écouter et ressentir vous permettra d'apprendre à vous masser des points importants sur votre propre pied afin de vous aider dans votre vie quotidienne.



Des activités sportives entre plage et forêt

À
partir de
15
ans

Plage, esplanade, forêt : le cadre est idéal pour pratiquer une activité sportive ! Si vous souhaitez profiter de vos vacances pour entretenir votre forme ou pour découvrir une nouvelle pratique, venez vite nous rejoindre pour découvrir notre programme varié et accessible à tous.

► **Les mardis du 11 juillet au 29 août de 11h à 12h**

Circuit training avec vue sur la mer

Mélange de renforcement musculaire, de gainage et d'exercices cardio, le circuit training est une méthode d'entraînement efficace et ludique qui consiste à enchaîner plusieurs exercices avec très peu de temps de récupération. Une séance idéale pour brûler des calories tout en profitant de la vue sur l'océan.

► **Les mercredis du 12 juillet au 30 août de 9h30 à 11h**

Marche nordique en forêt

Tous les mercredis, nous vous donnons rendez-vous pour une séance de marche nordique en forêt. Cette marche « accélérée » qui consiste à

accentuer le mouvement naturel des bras à l'aide de bâtons augmente la dépense d'énergie. Cette activité, accessible à tous, est un excellent moyen de mixer activité sportive et découverte de l'environnement de Saint-Jean-de-Monts.



► **Les mercredis 12 juillet et 2 août**
Marche aquatique

Véritable moment de plaisir et de convivialité, la marche aquatique est une activité sportive accessible à tous. Venez profiter de ses nombreuses ver-

tus (renforcement musculaire et cardiovasculaire, travail de l'endurance, de l'équilibre...) tout en profitant des bienfaits de l'eau de mer.

► **Les mercredis 19 juillet et 9 août**

Paddle fitness

Le paddle, vous connaissez ? Le fitness aussi ? Et si vous tentiez de faire des exercices de renforcement musculaire sur l'eau en équilibre sur une planche ? Abdos, gainage, équilibre : le paddle fitness est une activité complète qui sollicite l'ensemble du corps, l'occasion de pratiquer une activité sportive dans une ambiance ludique et conviviale.

► **Les jeudis du 13 juillet au 24 août (sauf le jeudi 10 août) de 10h à 11h30**

Trail en forêt

Vous courez régulièrement tout au long de l'année et vous avez envie de profiter de vos vacances pour vous perfectionner ? Venez nous rejoindre pour partir à la découverte de nos parcours de trail en forêt.

► **Les jeudis du 13 juillet au 31 août de 10h à 11h et de 11h à 12h**

Pilates

Venez découvrir le Pilates, une gymnastique douce qui permet de se





(re) muscler en douceur. Équilibre et maintien sont les maîtres-mots de cette pratique qui repose en grande partie sur la respiration et les bonnes postures du corps.

► **Les vendredis du 14 juillet au 25 août de 10h à 11h**

Renforcement musculaire

Cuisses, abdos, fessiers... Et si vous profitez de vos vacances pour vous (re) muscler tout en profitant d'une vue imprenable sur l'océan.

► **Les vendredis du 14 juillet au 25 août de 11h à 12h**

Cardio Fitness

Mélange de travail cardio et de renforcement musculaire, cette séance sera l'occasion de se dépenser et de brûler des calories au rythme de la musique.

Pauses Sport

À partir de
15 ans

► **Mardi 11 juillet**

Karting

Venez apprendre à piloter un karting électrique. Après quelques tours de circuit, vous pourrez commencer à prendre de la vitesse et à vous faire plaisir. Sensations fortes garanties !

► **Mardi 18 juillet**

Padel Tennis

Le padel vous connaissez ? À la croisée du tennis et du squash, il se pratique en double sur un terrain vitré. Ludique, convivial et accessible à tous, c'est un sport parfait à découvrir pendant vos vacances.

► **Mardi 25 juillet**

Trottinette électrique

Après quelques exercices pour apprendre à diriger votre trottinette, nous partirons pour une balade ludique et

insolite sur les pistes cyclables.

► Mardi 1^{er} août

Kayak

Venez découvrir le kayak lors d'une séance d'initiation ludique sur le plan d'eau. Tout au long de la séance de nombreux défis vous seront proposés.

► Mardi 8 août

Tir à l'arc

Venez vous initier au tir à l'arc lors d'une séance ludique et conviviale à Explora Parc.

► Mardi 15 août

Paddle

Nous vous donnons rendez-vous au plan d'eau pour une séance de paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

► Mardi 22 août

Équitation

Le club hippique Havre de Vie vous propose de découvrir l'équitation lors d'une balade à cheval dans le marais.

LES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

► Vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 juillet • Plage des Oiseaux

Finale du National Beach Soccer

8 équipes masculines qualifiées pour la finale s'affronteront sur le sable de Saint-Jean-de-Monts pour tenter de décrocher le titre de champion de France de Beach Soccer 2023.

Venez nombreux encourager votre équipe favorite !

► Dimanche 20 août • Plage des Oiseaux - à partir de 15h

Démonstrations de sports gymniques

Venez découvrir le tumbling et la gym

acrobatique dans un cadre hors du commun : la plage.

Avec de nombreux titres nationaux et internationaux, les gymnastes du club de tumbling « Acro Sarthe » se situent dans les meilleures françaises.

Elles vous présenteront cette discipline impressionnante qui consiste à enchaîner des séries d'acrobaties sur une piste dynamique.

Multipliez championnes de France et vice-championnes du Monde en 2022, les gymnastes du club « US Talence Acrosport » proposeront des démonstrations de gym acrobatique, une activité mêlant gymnastique au sol, pyramides humaines statiques et dynamiques ainsi que de la chorégraphie. Un spectacle de haut niveau à découvrir avec la mer pour décor !

LES TOURNÉES DE PLAGE

► Du lundi 10 au mercredi 12 juillet • Plage des Oiseaux

Atlantique Beach Water Polo

Initiation au Beach Water Polo : jeux de passes, tir au but, petit match, etc.

► Lundis 17, 24, 31 juillet, 7 et 14 août • Plage des Oiseaux - à partir de 10h

Découverte du Feetbool

Venez découvrir le Feetbool, une activité sportive qui mixe football et pétanque. Innovante, simple et originale, cette discipline qui se pratique avec les pieds consiste à approcher des ballons de couleur le plus près possible du ballon blanc appelé la « cible ».

► Mardi 18 juillet • Espace des Oiseaux - de 16h à 22h30

FDJ

Quiz, blind-tests, karaoké, jeux interactifs, animations DJ, etc.

► Jeudi 20 et vendredi 21 juillet • Plage des Oiseaux - de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

FFF Tour

Découverte des nouvelles pratiques de la FFF : Beach Soccer, Fitfoot, Futnet, etc.

► Samedi 22 juillet • Espace des Oiseaux - de 14h30 à 21h30

Games Truck

Jeux d'ambiance, de réflexion, art créatif, etc.

► Dimanche 23 juillet • Espace des Oiseaux - 21h30

Summer Tour

Venez assister à un grand show en live avec 4 chanteurs accompagnés par des musiciens professionnels. Pour cette nouvelle édition, retrouvez Lucie Bernardoni, Jim Bauer et Antoine Délie. Ils seront rejoints par une jeune femme qui participe à l'édition The Voice 2023 et dont le nom reste encore secret...

► Mardi 1^{er} août • Plage des Oiseaux - de 14h à 18h

Vendée Terre de Sports

Village sportif : sports collectifs, de raquettes et de précision, athlétisme, jeux, etc.

► Mardi 8 août • Plage des Oiseaux - de 10h à 17h

Pitch

Ventriglisse, « Paffeuse », activités sportives (badminton, speedball, Mōlkky...), blind test, danse de l'été, etc.

► Vendredi 11 août • Plage des Oiseaux - de 14h30 à 18h30

NRJ Summer Tour

Quiz, flash mobs, distributions de cadeaux, etc. En présence d'un animateur de la radio NRJ, de danseuses et d'un DJ.

► Du 16 au 18 août • Espace des Oiseaux - de 17h à minuit

Destination Jeux

Vos jeux préférés de cartes, de société, d'ambiance et de stratégie !



MÉDIATHÈQUE ESPACE CULTUREL

Accessible à tous, la Médiathèque est un véritable espace culturel dans lequel vous pouvez lire, jouer, surfer sur Internet, écouter de la musique ou encore regarder des films.

Une offre documentaire riche et variée de plus de 90 000 documents pour tous les âges et tous les goûts. De nombreux espaces sont proposés :

- Presse et littérature
- Musique et cinéma
- Multimédia et jeux vidéo
- Animations

La consultation sur place est libre et gratuite, ainsi que l'ensemble des animations proposées. Pour emprunter vous devez vous inscrire. Conditions d'emprunts sur : www.saintjeandemonts.fr ou www.bibliotheques-omdm.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Horaires d'été :

*Du lundi 3 juillet
au samedi 2 septembre*

Lundi : 15h - 19h
Mardi : 10h - 13h & 15h - 19h
Mercredi : 10h - 13h & 15h - 19h
Vendredi : 10h - 13h & 15h - 19h
Samedi : 10h - 16h

Toute l'année :

Lundi, mardi : 14h - 18h
Mercredi : 10h - 12h30
& 14h - 18h
Vendredi : 15h - 19h
Samedi : 10h - 17h



► Du 2 au 11 juin

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM TRÈS COURT

4 minutes pour s'exprimer, raconter ou réinventer le monde, c'est ce que propose ce festival de films « très courts ». Venez participer au prix international du public en votant pour vos trois films préférés. Durée des séances : 2h

Vendredis 2 & 9 juin • 20h30

Samedis 3 & 10 juin • 14h30

Mardi 6 juin • 20h

Mercredi 7 juin • 15h et 20h

Gratuit | À partir de 13 ans | Réservation
conseillée

► Vendredi 9 juin, de 18h30 à 19h

LES TOUT PETITS EN PINCENT POUR LES HISTOIRES

Un rendez-vous tout doux, plein de mots tendres, chauds ou rigolos. Des livres à chanter, à toucher, et plein

d'autres surprises à découvrir pour un moment privilégié en famille.

Spécial 0-3 ans.

► Vendredi 16 juin, de 19h à 21h

GAMER DES MONTS

« Music party ». La fête de la musique approche, ça ne vous donne pas envie de danser ? À votre disposition consoles et jeux disponibles sur PC, WiiU, Switch, PS3, 4 et 5.

À partir de 6 ans.

À 20h30

RENDEZ-VOUS CONTE

Flora Tristan racontée par Catherine Gaillard.

Au début du 19^{ème} siècle, Flora Tristan fait scandale, court les rues et les salons mondains pour dénoncer la misère sociale, la condition des femmes et des ouvriers, clamer le droit au divorce et à l'amour libre. Infatigable visionnaire, elle ouvre la voie au syndicalisme et se fait la porte-parole d'un féminisme naissant. Catherine Gaillard fait revivre son histoire.

Public adulte et adolescent | Réservation
conseillée

► Mercredi 21 juin, de 10h à
12h30 et de 14h à 18h

LA MUSIQUE ÇA SE FÊTE À LA MÉDIATHÈQUE !

Braderie « musique », vente de CD, magazines et livres sur la musique.

Tarifs : 1 CD, 1 magazine = 0.50 € /
5 CD, magazines = 1.50 € / 1 livre =
1.50 € / 5 livres = 6 €.

► **Du 30 juin au 30 août**

CYBER D'ÉTÉ

Pendant l'été, l'espace multimédia prend ses quartiers dans l'auditorium. PC, consoles, Wifi à votre disposition. Photocopies possibles (voir tarification auprès des bibliothécaires).

Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque.

► **Mardis 18 juillet et 8 août,
de 14h à 18h**

BRADERIE D'ÉTÉ

Vente de livres, magazines et CD déclassés de la Médiathèque.

Tarifs : 1 livre = 1.50 € / 5 livres = 6 €
/ Beaux livres = 8.00 € / 1 magazine,
1 CD = 0.50 € / 5 magazines, 5 CD
= 1.50 €.

Salle de l'Entresol de la Mairie (annulation en cas de canicule).

► **Du 15 septembre au 10 octobre**

EXPOSITION « L'ART AU BOUT DES DOIGTS »

Mise à disposition par la Bibliothèque Départementale de Vendée. Unique et exceptionnelle, cette exposition tactile a pour objectif de sensibiliser à l'art à travers le toucher. Destinée à tous les publics, voyants et malvoyants.

Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque.

► **Vendredi 22 septembre, de 16h à 18h30**

VENDREDI VIRTUEL

Découvrez la réalité virtuelle.

À partir de 13 ans.

► **Mercredi 27 septembre, à 11h**

Y'A DES HISTOIRES DANS L'AIR

Les bibliothécaires racontent des histoires.

À partir de 4 ans.



À 18h30

AUTREMENT DIT

Le club des lecteurs fait sa rentrée. On y parle romans, BD, films... en toute convivialité.

À partir de 16 ans.

► **Vendredi 29 septembre, de 16h à 18h30**

VENDREDI VIRTUEL

Découvrez la réalité virtuelle.

À partir de 13 ans.

De 17h à 21h

GAMERS DES MONTS

Jeux vidéo sur consoles ou PC.

À partir de 6 ans.

Contact

Médiathèque espace culturel
Boulevard Leclerc - Saint-Jean-de-Monts
02 51 58 91 12
mediatheque@mairie-saintjeandemonts.fr

www.saintjeandemonts.fr
www.bibliotheques-ormdm.fr





ENFANCE JEUNESSE

GRANDE CRÈCHE FRIMOUSSE

Cet établissement propose un accueil collectif régulier ou occasionnel des **enfants âgés de 10 semaines à 4 ans**. La crèche, sécurisée et ludique, dispose de 40 places, dans des locaux adaptés et avec un personnel qualifié. Lieu de vie collectif, il permet une évolution physique et cognitive de chaque enfant en respectant son rythme afin de le conduire vers l'autonomie. Il propose un panel d'activités dans un cadre éducatif et social.

Horaires d'ouverture été :
du lundi au vendredi (sauf jours fériés)

Inscription : à tout moment de l'année.

Contact

Grande crèche Frimousse - 35, rue Neuve
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 58 25 00

ACCUEIL DE LOISIRS

Pour les **enfants de 3 à 12 ans**. Les activités proposées s'inscrivent dans un projet pédagogique global, dont les objectifs principaux sont : la citoyenneté, l'autonomie, la coéducation. L'équipe d'animation propose à vos enfants des activités ludiques et variées.

Horaires d'ouverture du 10 juillet au 1^{er} septembre :
Du lundi au vendredi (sauf jours fériés) : de 9h30 à 17h30.
Garderie : de 7h30 à 9h30 et de 17h30 à 18h30.

Inscription obligatoire auprès du secrétariat : un minimum de 2 journées avec repas par semaine est requis pour toute demande d'inscription faite pour les vacances d'été.

Contact

Accueil de Loisirs Bord à Bord
33, rue Neuve - Saint-Jean-de-Monts
02 51 59 09 16
enfance@mairie-saintjeandemonts.fr

LE FOYER DE JEUNES

Le Foyer de Jeunes accueille **les jeunes âgés de 11 à 17 ans**. C'est un lieu de propositions d'activités (loisirs, culturelles, éducatives et sociales) et d'accompagnement aux projets d'initiative jeune. Les animateurs assurent une présence continue auprès de vos enfants au sein de la structure ainsi que lors des déplacements extérieurs (sorties et séjours).

Ouverture du 3 juillet au 1^{er} septembre :
en fonction des activités et des séjours (pas d'ouverture public sur place).

Inscription :
Accès gratuit - Certaines activités proposées sont payantes.
Inscription obligatoire.

Contact

Foyer de Jeunes - 1, rue des Moulins
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 58 18 36

LUDOTHÈQUE

La Ludothèque est un espace entièrement dédié à la pratique de jeux : location de jeux, jeux de sociétés, coloriages, dessins, jeux de constructions. Ouvert aux habitants et vacanciers de tous âges.

Horaires d'ouverture du 10 juillet au 18 août :
Les lundis, mercredis et vendredis (sauf jours fériés) : 10h à 12h et de 14h à 17h30

Tarifs

- Pour jouer sur place : gratuit
- Pour louer des jeux :
carte d'adhésion : 10 € (pour les Montois) 12 € (vacanciers) 15 € (groupes)

Contact

Ludothèque - 33, rue Neuve
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 59 34 04



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

EXPLORA-PARC

Envie de sensations inédites en plein air à Saint-Jean-de-Monts ? Parc de loisirs et de détente au coeur de la forêt domaniale des Pays de Monts, Explora Parc propose à toute la famille, dès 3 ans des activités familiales, activités sportives et activités insolites. Du fun dans la bonne humeur pour découvrir la forêt autrement. L'activité sportive phare est l'accrobranche. Cette activité accessible dès 3 ans

se pratique sans limite de temps et en autonomie. 10 parcours aventures en forêt, tyroliennes XXL de plus de 250 mètres et plus de 20 jeux au choix pour une expérience unique. Explora Parc propose aussi d'autres activités, telles que le Laser Tag, l'Archery Tag, le Tir à l'arc.



Explora Parc - Rue de la Parée Jésus
06 22 61 45 98 - contact@exploraparc.com
www.exploraparc.com



TENNIS

Au cœur de la forêt, pratiquez le tennis dans l'un des plus beaux sites de la région. De nombreuses compétitions s'y déroulent, notamment la fête du tennis féminin en mai-juin qui permet de voir évoluer des joueuses du top 10 français.

Garden Tennis Club - Rue de la Parée Jésus
02 51 59 18 30
www.tennis-saint-jean-de-monts.fr

GOLF

Classé 7^{ème} golf préféré des Français par l'enquête de Golf Magazine en 2015, le golf de Saint-Jean-de-Monts a comme principal atout son sol sablonneux praticable à l'année dans un cadre exceptionnel entre plage et forêt. Avec plus de 40 compétitions, pour les jeunes, les seniors, en simple ou en équipe, le golf de Saint-Jean-de-Monts est un acteur important de la vie sportive de la commune.



Garden Tennis Club - Rue de la Parée Jésus
02 51 59 18 30
www.tennis-saint-jean-de-monts.fr



HIPPODROME

Les courses hippiques 2023 auront lieu les dimanches 23 (Trophée Vert) et 30 juillet, les 6, 13 et 20 août, de 15h30 à 19h30. Le Grand Prix de la Ville sera couru le dimanche 6 août à 18h00. Tous les dimanches, se déroulera la fête des courses avec la gratuité pour toutes les animations ci-après : barbe à papa, pop-corn, goûter, pêche à la ligne, jeu du petit pronostiqueur, château gonflable, maquillage, ballon gonflable, caricatures, promenades à poneys...

Hippodrome de l'Atlantique
Chemin du Petit Sochard
06 86 64 99 78
www.paysdesaintjeandemonts.fr
Entrée payante : 6€ et gratuite jusqu'à 18 ans

L'OFFICE DE TOURISME

L'Office de Tourisme du Pays de Saint-Jean-de-Monts vous accueille et vous propose :

Des conseils personnalisés pour votre séjour – L'équipe est à votre service pour vous chuchoter les secrets de notre territoire, agiter vos bonnes idées et pour fabriquer, avec vous, vos meilleurs souvenirs de vacances.

- Idées de balades à pied ou à vélo
- Les restaurants qui vous correspondent
- Les visites et les activités de loisirs
- Les jeux de piste à tester (nouveau 2023 : La Perle Impinpin), les balades ludiques et les parcours d'orientation
- Les animations à ne pas louper
- La rencontre des producteurs sur nos marchés

Un service billetterie pour vos activités, spectacles, excursions à l'île d'Yeu, visites guidées ou visites chez les producteurs par exemple – tarifs préférentiels et bons plans.

Un espace boutique pour ramener chez vous un bout de vos vacances. Nos producteurs et artisans locaux vous proposent une large gamme de produits (sel, miel, spiruline, confitures, gâteaux, bières, tisanes, caramel, sardines, cabas ...).

La location de matériel de puériculture.

En juin :

Tous les jours : 10h - 12h30 / 14h - 18h

Fermé les jeudis après-midi

Du 1^{er} juillet au 31 août :

Tous les jours : 9h30 - 13h / 14h30 - 19h

En septembre :

Tous les jours : 10h - 12h30 / 14h - 18h



Office de Tourisme

67, esplanade de la Mer

85160 Saint-Jean-de-Monts

Tél : 02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr

accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr



BUS URBAIN

Le bus urbain circule gratuitement, et ceci toute l'année (sauf dimanche et jours fériés). À travers ce choix, la Ville défend des convictions environnementales et sociales.

La Commune dispose ainsi d'un service de transport collectif urbain qui propose une ligne sillonnant les différents quartiers de la Ville.

La fréquence des passages varie en fonction des périodes de l'année.



Renseignements et trajets :

02 51 59 97 00 - www.saintjeandemonts.fr

LA LITTORALE

Du 10 juin au 17 septembre 2023, le service de bus La Littorale facilite vos déplacements entre La Barre-de-Monts/Fromentine, Notre-Dame-de-Monts, Saint-Jean-de-Monts, Saint-Hilaire-de-Riez et Saint-Gilles-Croix-de-Vie pour seulement 0,50 € le trajet.

Les billets sont en vente dans les bus.

Bon plan :

1 ticket acheté le lundi = 1 ticket gratuit pour un prochain déplacement.



Brochures des horaires :

La Gare routière et Office de Tourisme
02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr

AIRE DE CAMPING-CAR MUNICIPALE

AIRE DES PIMPRENELLES

Ouverte du 1^{er} avril au 5 novembre 2023

Tarifs par tranche de 24h : (hors taxe de séjour*)

- Du 01/04 au 01/07 : 14€
- Du 01/07 au 31/08 : 16€
- Du 01/09 au 05/11 : 14€



Aire des Pimprenelles - Rue des Pimprenelles
www.paysdesaintjeandemonts.fr

*Taxe de séjour (1,30€ par tranche de 24h) du 01/01 au 31/12 suivant délibération du conseil municipal.

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS & ANIMATIONS

Tél : 02 72 78 80 80 - accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr
www.paysdesaintjeandemonts.fr

DU 2 AU 11 JUIN	Festival International du Film très court - p. 35	À partir de 13 ans	Gratuit	Médiathèque
DIMANCHE 4 JUIN	Foot Océane - p. 5	Tout public	Gratuit	Plage
VENDREDI 9 JUIN	Les tout petits en pincent pour les histoires - p. 35	0/3 ans	Gratuit	Médiathèque
VENDREDI 16 JUIN	Gamers des Monts - "Music party", consoles, PC - p. 35	À partir de 6 ans	Gratuit	Médiathèque
	Rendez-vous conte "Flora Tristan" - p. 35	Adulte/Ados	Gratuit	Médiathèque
MERCREDI 21 JUIN	Braderie "musique" (CD, magazines, livres) - p. 35	Tout public	Payant	Médiathèque
	Fête de la Musique - p. 5	Tout public	Gratuit	Centre-Ville
24 & 25 JUIN	Triathlon International - p. 5	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
DU 30 JUIN AU 30 AOÛT	Cyber d'été - PC, consoles... - p. 36 <i>Pendant les horaires d'ouverture de la Médiathèque</i>	Tout public	Gratuit	Médiathèque
DU 9 JUILL. AU 27 AOÛT	Exposition "ODYSSÉE ANIMALE" - p. 3 <i>Fermée les samedis et lundis</i>	Tout public	Gratuit	Odyssée
DIMANCHE 9 JUILLET	Concert Jeanne Cheral - p. 6 Festival Réveillons-nous !	Tout public	10€/20€	Plage

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

LUNDI 10 JUILLET	10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssea
DU 10 AU 12 JUILLET,		Atlantique Beach Water Polo - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
	10h	Atelier Couture enfants/ados* - p. 21	8/16 ans	25€	Odyssea
	10h	Pause Sport Karting* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Kart'One
	11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
MARDI 11 JUILLET	14h	Atelier Couture parent/enfant ou adulte* - p. 21	À partir de 8 ans	25€	Odyssea
	14h30	RDV Famille Kayak* - p. 21	6/12 ans et leur famille	10€/pers.	Plan d'eau
	15h	Instant Baby Roller* - p. 19	3/5 ans	10€	Eplanade de la Mer
	21h30	Spectacle "Broglïï" - p. 12	Tout public	Gratuit	Square Pommier
DU MAR. 11 AU VEND. 14 JUILLET	10h	Stage Roller* - p. 24	8/16 ans	55€	Eplanade de la Mer
DU MERC. 12 AU VEND. 14 JUILLET	10h & 14h	Stage Couture* - p. 25	8/16 ans	65€	Odyssea
	9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
MERCREDI 12 JUILLET	11h	Marche aquatique* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
	11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssea
	14h30	Kid's Activité Roller* - p. 20	6/12 ans	10€	Eplanade de la Mer
	20h30	En forêt au coucher du soleil - Balade* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssea - À partir du 5 juillet

9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	RDV Famille En route vers la débrouille* - p. 22	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
14h30	Break Ados Kayak* - p. 24	12/16 ans	10€	Plan d'eau
23h	Feu d'artifice - p. 6	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
10h	Découverte du Football - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Atelier Bien-être sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h	Yoga du son dans la forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Instant Baby Athlé* - p. 19	3/5 ans	10€	Complexe sportif
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
14h	RDV Famille Trimaran* - p. 21	6/12 ans et leur famille	10€/pers.	Base Nautique

JEUDI 13 JUILLET

VENDREDI 14 JUILLET

LUNDI 17 JUILLET

MARDI 18 JUILLET

14h-18h	Braderie d'été (vente de livres, magazines, CD) - p. 36	Tout public	Payant	Hôtel de Ville
14h30	Pause Sport Padel Tennis* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
16h-22h30	Tournée des plages FDJ - p. 33	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
21h30	Spectacle "La volonté des cuisses" - p. 13	Tout public	Gratuit	Square Pommier
10h	Stage Gym acrobatique* - p. 25	8/16 ans	55€	Odyssée
16h	Stage Mangas* - p. 25	8/16 ans	65€	Odyssée
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssée
14h30	Kid's Activité Cirque* - p. 20	6/12 ans	10€	Odyssée
20h30	En forêt au coucher du soleil - Cabanes* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
9h	Bain de forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Atelier "chanter avec bébé" ** - p. 18	0/1 ans et un adulte	10€/pers.	Odyssée
11h	Atelier "musique en famille" ** - p. 18	1/3 ans et un adulte	10€/pers.	Odyssée

MARDI 18 JUILLET

DU MAR. 18 AU

VEND. 21 JUILLET

MERCREDI 19 JUILLET

JEUDI 20 JUILLET

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

JEUDI 20 JUILLET	14h30	RDV Famille Course d'orientation* - p. 22	6/12 ans et leur famille	10€/fam.	Explora Parc
	18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 28	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
	21h30	Concert Dynamite Shakers - p. 13	Tout public	Gratuit	Square Pommier
JEUDI 20 ET VEND. 21 JUILLET	10h-12h30 & 14h-18h	Tournée des plages "FFF Tour" - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
	9h	Qi Gong sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
VENDREDI 21 JUILLET	10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
	10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
	11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
	11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
SAM. 22 JUILLET	17h	Break Ados Tir à l'arc* - p. 24	12/16 ans	10€	Explora Parc
	19h	Concert The Elder's Road - Sun Océan - p. 10	Tout public	Gratuit	Base Nautique
	14h30-21h30	Tournée des plages "Games Truck" - p. 33	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
DIM. 23 JUILLET	21h30	Tournée des plages "Summer Tour" - p. 33	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
	10h	Découverte du Football - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
LUNDI 24 JUILLET	10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
	9h	Atelier Bien-être sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
MARDI 25 JUILLET	9h	Yoga du son dans la forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

10h	Pause Sport Trotinette électrique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Instant Baby Tennis* - p. 19	3/5 ans	10€	Complexe sportif
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
14h30	RDV Famille Paddle* - p. 22	8/12 ans et leur famille	10€/pers.	Plan d'eau
21h30	Spectacle "Oveja Negra" - p. 13	Tout public	Gratuit	Square Pommier
11h	Stage Cuisine* - p. 26	8/16 ans	65€	Odyssée
18h	Stage Danse hip-hop* - p. 25	8/16 ans	55€	Odyssée
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Kid's Activité Poney* - p. 20	6/12 ans	10€	Club hippique
11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssée
20h30	En forêt au coucher du soleil - Balade* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
21h	Concert Altro non c'è - p. 14	Tout public	Gratuit	Église
9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Atelier "danse avec bébé"* - p. 18	0/1 an et un adulte	10€/pers.	Odyssée

MARDI 25 JUILLET

DU MAR. 25 AU JEUDI 27 JUILLET

DU MAR. 25 AU VEND. 28 JUILLET

MERCREDI 26 JUILLET

JEUDI 27 JUILLET

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

JEUDI 27 JUILLET

11h	Atelier "danse avec bébé"* - p. 18	1/3 ans et un adulte	10€/pers.	Odyssée
14h30	RDV Famille Jeu de piste* - p. 22	6/12 ans et leur famille	15€ +	Espace des Oiseaux
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 28	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée

VENDREDI 28 JUILLET

11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Break Ados Équitation* - p. 24	12/16 ans	10€	Club hippique
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
19h	Concert Bleu Café - Sun Océan - p. 10	Tout public	Gratuit	Base Nautique

DU VEND. 28 AU DIM. 30 JUILLET

Finale du National Beach Soccer - p. 32

Gratuit

Plage des Oiseaux

LUNDI 31 JUILLET

10h	Découverte du Football - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée

MARDI 1^{ER} AOÛT

9h	Atelier Bien-être sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h	Yoga du son dans la forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Pause Sport Kayak* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
14h-18h	Tournée des plages "Vendée Terre de Sports" - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux

14h30	RDV Famille Kayak orientation* - p. 22	6/12 ans et leur famille	10€/pers.	Plan d'eau
15h	Instant Baby Cirque* - p. 19	3/5 ans	10€	Odyssée
21h30	Concert En Passant 100% Goldman - p. 15	Tout public	Gratuit	Place de l'Europe
11h	Stage Cirque* - p. 25	8/16 ans	65€	Odyssée
14h	Stage Comédie musicale* - p. 26	8/16 ans	65€	Odyssée
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Marche aquatique* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssée
14h30	Kid's Activité Parcours du combattant* - p. 20	6/12 ans	10€	Plage des Oiseaux
20h	En forêt au coucher du soleil - Cabanes* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
9h	Bain de forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Atelier "chanter avec bébé" * - p. 18	0/1 an et un adulte	10€/pers.	Odyssée
11h	Atelier "musique en famille" * - p. 18	1/3 ans et un adulte	10€/pers.	Odyssée

MARDI 1^{ER} AOÛT

DU MARDI 1^{ER} AU VEND. 4 AOÛT

DU MERC. 2 AU VEND. 4 AOÛT

MERCREDI 2 AOÛT

JEUDI 3 AOÛT

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

JEUDI 3 AOÛT

14h30	RDV Famille Olympiades* - p. 22	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Plan d'eau
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 28	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
21h30	Spectacle "Superbe(s)" - p. 15	Tout public	Gratuit	Square Pommier
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
14h30	Break Ados Paddle* - p. 24	12/16 ans	10€	Plan d'eau
19h	Concert Tirami Swing - Sun Océan - p. 11	Tout public	Gratuit	Base Nautique

LUNDI 7 AOÛT

10h	Découverte du Football - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée

9h	Atelier Bien-être sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h	Yoga du son dans la forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc

10h-17h	Tournée des plages "Pitch" - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux

MARDI 8 AOÛT

14h	RDV Famille Trimaran* - p. 22	6/12 ans et leur famille	10€/pers.	Base Nautique
14h-18h	Braderte d'été (vente de livres, magazines, CD) - p. 36	Tout public	Payant	Hôtel de Ville

16h	Instant Baby Poney* - p. 19	3/5 ans	10€	Club hippique
17h	Pause Sport Tir à l'arc* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
21h30	Spectacle "La brise de la pastille" - p. 15	Tout public	Gratuit	Square Pommier
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssée
14h30	Kid's Activité Parkour* - p. 20	6/12 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Stage Parkour* - p. 25	8/16 ans	65€	Espace des Oiseaux
10h	Stage Graffiti* - p. 26	8/16 ans	65€	Espace des Oiseaux
9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Atelier "danse avec bébé"* - p. 18	0/1 an et un adulte	10€/pers.	Odyssée
11h	Atelier "danse avec bébé"* - p. 18	1/3 ans et un adulte	10€/pers.	Odyssée
14h30	RDV Famille Fabrication d'un nichoir en forêt* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 28	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
22h	Spectacle "La tortue de Gauguin" - p. 16	Tout public	Gratuit	Place de l'Europe
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux

MARDI 8 AOÛT

MERCREDI 9 AOÛT

DU MERC. 9 AU VEND. 11 AOÛT

JEUDI 10 AOÛT

VENDREDI 11 AOÛT

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
14h30	Break Ados Parkour* - p. 24	12/16 ans	10€	Espace des Oiseaux
14h30-18h30	Tournée des plages "NRJ Summer Tour" - p. 33	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
19h	Concert Les Dépanneurs - Sun Océan - p. 11	Tout public	Gratuit	Base Nautique
10h	Découverte du Feetboot - p. 33	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Atelier Bien-être sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h	Yoga du son dans la forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Pause Sport Paddle* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
14h30	RDV Famille Paddle* - p. 22	8/12 ans et leur famille	10€/pers.	Plan d'eau
15h	Instant Baby Roller* - p. 19	3/5 ans	10€	Esplanade de la Mer
22h30	Feu d'artifice - p. 6	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
9h30	Stage Théâtre* - p. 26	8/16 ans	65€	Odyssée

**DU MARDI 15 AU
JEUDI 17 AOÛT**

DU MARDI 15 AU VEND. 18 AOÛT	10h & 11h30	Stage Roller* - p. 25	8/16 ans	55€	Esplanade de la Mer
	9h & 10h	Yoga sur plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
MERCREDI 16 AOÛT	9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
	11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssée
	14h30	Kid's Activité Roller* - p. 20	6/12 ans	10€	Esplanade de la Mer
	20h	En forêt au coucher du soleil - Balade* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
DU 16 AU 18 AOÛT	17h-minuit	Destination Jeux - p. 33	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
	9h	Bain de forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
	9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
	10h	Trail en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
	10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	10h	Atelier "chanter avec bébé" * - p. 18	0/1 an et un adulte	10€/pers.	Odyssée
	11h	Atelier "musique en famille" * - p. 18	1/3 ans et un adulte	10€/pers.	Odyssée
	14h30	RDV Famille Jeu de piste* - p. 23	6/12 ans et leur famille	15€ et +	Espace des Oiseaux
	18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 28	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
	21h30	Concert Voltaire - p. 17	Tout public	Gratuit	Square Pommier
VENDREDI 18 AOÛT	9h	Qi Gong sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
10h	Break Ados Karting* - p. 24	12/16 ans	10€	Kart'One
11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
15h	Démonstrations de sports gymniques - p. 32	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
10h	Atelier Cuisine* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Yoga du son dans la forêt* - p. 27	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Instant Baby Gym* - p. 19	3/5 ans	10€	Compexe sportif
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Pause Sport Équitation* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Club hippique
14h30	RDV Famille Kayak* - p. 22	6/12 ans et leur famille	10€/pers.	Plan d'eau
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Atelier diététique* - p. 27	À partir de 15 ans	5€	Odyssée
14h30	Kid's Activité Gym* - p. 20	6/12 ans	10€	Complexe sportif
20h	En forêt au coucher du soleil - Cabanes* - p. 23	6/12 ans et leur famille	5€/pers.	Explora Parc
21h30	Spectacle "Farino" - p. 17	Tout public	Gratuit	Square Pommier

VENDREDI 18 AOÛT

DIM. 20 AOÛT

LUNDI 21 AOÛT

MARDI 22 AOÛT

MERCREDI 23 AOÛT

9h30	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€/pers.	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h	RDV Famille Tir à l'arc* - p. 23	6/12 ans et leur famille	10€	Explora Parc
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 28	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
10h	Break Ados Trottinette électrique* - p. 24	12/16 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Cardio Fitness* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 28	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 21	6/12 ans	10€	Odyssée
10h	Instant Baby Acrobbranche* - p. 19	3/5 ans	10€	Explora Parc
11h	Circuit training* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 27	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Kid's Activité Acrobbranche* - p. 21	6/8 ans	10€	Explora Parc
15h30	Kid's Activité Tir à l'arc* - p. 21	8/12 ans	10€	Explora Parc

JEUDI 24 AOÛT

VENDREDI 25 AOÛT

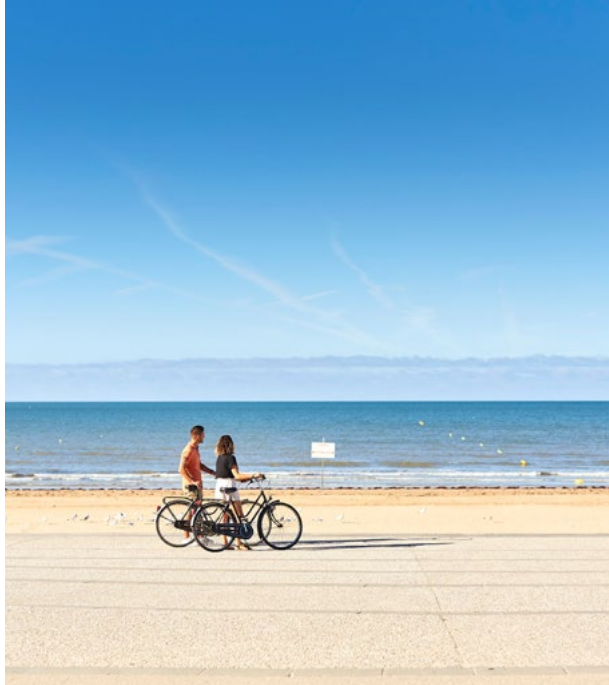
MARDI 29 AOÛT

MERCREDI 30 AOÛT

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) ou à Odyssée - À partir du 5 juillet

JEUDI 31 AOÛT	10h & 11h	Pilates sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	10h	RDV Famille Explor'Aventure* - p. 23	6/12 ans et leur famille	15€/fam.	Explora Parc
9 & 10 SEPT.		Finales Grands Prix de Triathlon D1 & D2 et Championnat de France de Paratriathlon - p. 7	Tout public	Gratuit	Esplanade de la Mer
	DU 15 SEPT. AU 10 OCT.	Exposition tactile "L'art au bout des doigts" - p. 36 <i>Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque</i>	Tout public	Gratuit	Médiathèque
16 & 17 SEPT.		Caval'Océane - p. 8	Tout public	Gratuit	Plage
20 & 22 SEPT.		Ciné Rétro - Projections du film documentaire - p. 8	Tout public	5€	Ciné Monts
VEND. 22 SEPT.	16h	Découverte de la réalité virtuelle - p. 36	À partir de 13 ans	Gratuit	Médiathèque
MERCREDI 27 SEPTEMBRE	11h	Y'a des histoires dans l'air - p. 36	À partir de 4 ans	Gratuit	Médiathèque
	18h30	Autrement dit - Cub des lecteurs - p. 37	À partir de 16 ans	Gratuit	Médiathèque
VENDREDI 29 SEPTEMBRE	16h	Découverte de la réalité virtuelle - p. 37	À partir de 13 ans	Gratuit	Médiathèque
	17h-21h	Gamers de Monts - Jeux consoles et PC - p. 37	À partir de 6 ans	Gratuit	Médiathèque





Conception & réalisation : Ville de Saint-Jean-de-Monts et SEML Saint Jean Activités.

Crédits photos : Ville de Saint-Jean-de-Monts, SEML Saint Jean Activités, OTI Pays de Saint-Jean-de-Monts, Affiche exposition estivale : Click media / M-Latour, Remi Bourquin Adonia, Alexandre Lamoureux, Visuel Foot Océane : Imprimerie Soulard, Margaux Martins, JF Robert, Visuel Triathlon : Loran-g / Florian Burgaud - Frenshoot et Fabien Boukla - Activ Images, Images extraites du film documentaire du Dr Fernand Baron, Adobe Stock, Sylvie Vaillot, Tirami Swing, Anibas Photography, Visuel La Déferlante : illustration - Moon / design graphique - Plasticbionic, Barbara Salomé Felgenhauer, Olivier Bonnet, Arnau Pascual Monells, Superbe(s), Cie Luc Amoros, Charlene yves photographie, Freepik.

Impression : IMPRIMERIE BELZ 58 boulevard de l'Industrie - Zone Acti-Sud - 85000 La Roche sur Yon

Contact : Ville de Saint-Jean-de-Monts, 18, rue de la Plage
85160 Saint-Jean-de-Monts - Tél. : 02.51.59.97.00
Courriel : relation.usagers@mairie-saintjeandemonts.fr
www.saintjeandemonts.fr

Agenda imprimé en encres végétales et sur du papier issu de forêts durablement gérées.

Tirage à 40 000 exemplaires.

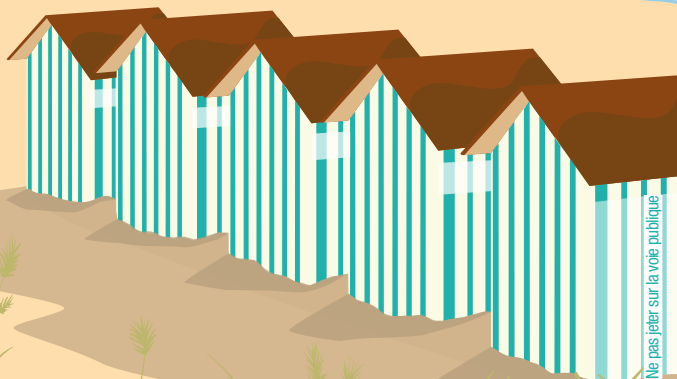
*Pour vous accompagner
dans vos activités*

Office de Tourisme

67, esplanade de la Mer
85160 Saint-Jean-de-Monts
Tél : 02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr
accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr

Suivez les actualités sur



Ne pas jeter sur la voie publique