

Sea,  
sand & fun

Saint-Jean de Monts

# AGENDA ESTIVAL

DE JUIN À SEPTEMBRE 2022

*sport • loisirs • culture*

Activités pour tous !

Chers Montois, chers vacanciers,

Au nom de la Ville de Saint-Jean-de-Monts et de la SEML Saint Jean Activités, en délégation de service pour la commune, j'ai le plaisir de vous présenter notre agenda estival 2022 qui propose de nombreuses activités de juin à octobre : du sport, de la culture, du loisir. Des animations tous les jours !

Notre ville balnéaire étend son panel d'activités pour tous vous satisfaire, selon 4 perspectives :

- permettre à toutes les familles d'accéder à des activités ;
- avoir une attention particulière envers les enfants afin de répondre à leurs droits d'accès à la culture, aux loisirs et aux sports ;
- présenter une programmation culturelle éclectique et enrichissante ;
- proposer des moments inédits toute la journée pour satisfaire un maximum de personnes.

Entre les concerts à l'aube avec le festival « Réveillons-nous », les spectacles de rue le soir avec La Déferlante d'été, les multiples activités dans le cadre du programme Planète Beach, les apéros concerts à la base nautique avec Sun Océan, l'exposition estivale à Odyssea mais aussi toutes les animations fournies par la Médiathèque, la base nautique, le foyer de jeunes, l'accueil de loisirs Bord-à-bord, le multi-accueil Frimousse,



la ludothèque ou encore nos partenaires comme le golf, Explora Parc, l'hippodrome : je suis certaine que vous y trouverez votre bonheur.

Et l'été ne s'arrête pas fin août ! En septembre retrouvez le triathlon international, en octobre l'évènement Caval'Océane, en novembre le festival Ci t'as trouille, en décembre les activités Monts Noël, en février le salon Monts savoir-faire, en mai le Festival Kid's Folies, etc.

L'Office de tourisme, situé à Odyssea, est à votre disposition pour vous accompagner dans votre séjour et dans votre vie quotidienne.

**Pour un été dynamique et une ville balnéaire qui vit toute l'année !**

**CALENDRIER COMPLET**

de tous les événements page 42

EXPOSITION 10 JUIL | 28 AOÛT

# L'OPÉRA à Odyssée

Décors et costumes d'Angers Nantes Opéra



La Ville de Saint-Jean-de-Monts propose, chaque année, une exposition estivale d'envergure et de renommée nationale au sein du Palais des Congrès Odyssée.

L'événement sera placé cette année sous le signe de l'Opéra.

120 costumes, 70 chapeaux, 30 peruques, accessoires, bijoux et éléments de décors raconteront près d'une vingtaine d'opéras créés ces dernières saisons par les ateliers de costumes et de décors d'Angers Nantes Opéra.

On y (re-)découvrira les robes et tenues de La Flûte enchantée et Lucio Silla de Mozart, du Barbier de Séville et du Turc en Italie de Rossini, d'Orphée et Eurydice et d'Iphigénie en Tauride de Gluck, de Madame Butterfly et Tosca de Puccini...

Des projections vidéo transporteront les visiteurs dans l'univers des cou-

lisses en donnant à apercevoir le montage des décors, les maquillages des artistes...

Masques d'animaux ou couronnes créeront l'univers des opéras inspirés de contes pour enfants : Hansel et Gretel de Humperdinck et Little Nemo de Chaillou – Balazuc – Delalande.

Une exposition qui valorise le travail, la créativité et la technicité de l'artisanat d'art !

**Horaires  
d'ouverture  
de 10h à 12h30  
et de 15h à 18h**

*Fermée samedi matin  
et lundi toute la journée.*

**Gratuit**



## LES MARCHÉS

### **Marché du Centre-Ville**

*Place Jean Yole*

Halles alimentaires ouvertes tous les jours jusqu'au 25 septembre.

Grands marchés les mercredis et samedis matin.

### **Marché des Demoiselles**

*Avenue de la Plage*

Tous les lundis et jeudis matin du 4 juillet au 29 août.

### **Marché de la Plage**

*Avenue des Demoiselles*

Tous les matins du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

### **Marché nocturne**

*Avenue des Demoiselles*

Tous les soirs du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

## LES PLAGES

Les **8 km de plages** sont surveillés en juillet et août par des sauveteurs-secouristes. Une signalétique est mise en place pour informer les visiteurs de la qualité de l'eau et les préconisations de baignade.

La pêche de coquillages est autorisée uniquement de jour, entre le lever et le coucher du soleil.

**Handiplage** : retrouvez un tapis de plage et un tiralo pour accéder à la mer.

Plus d'informations sur les plages et les réglementations sur le site de la Ville : [www.saintjeandemonts.fr](http://www.saintjeandemonts.fr)



6000  
enfants  
250  
terrains  
1500  
matches

Samedi 18 juin

# FOOT'OCÉANE

6000 jeunes footballeurs(les) âgés de 7 à 8 ans, venant de 400 clubs de foot de Vendée, Loire-Atlantique et Maine et Loire, ont rendez-vous sur le sable de Saint-Jean-de-Monts pour découvrir le football version plage. Pour clôturer cette journée sportive, les enfants réaliseront une figure humaine géante.

Organisé par le District de Vendée de Football et la Ville de Saint-Jean-de-Monts : [www.districtfoot85.fff.fr](http://www.districtfoot85.fff.fr)

mardi 21 juin • Centre-ville

# FÊTE DE LA MUSIQUE

Les P'tits Fils de Jeanine

Les voix se mêlent et se répondent, l'improvisation et le théâtre sont toujours présents. À l'intensité de l'accordéon s'ajoutent la frénésie de la trompette et les harmonies de la guitare sur le rythme endiablé de la batterie. Multi-instrumentistes facétieux, moqueurs, un peu effrontés et légèrement indisciplinés, les P'tits Fils de Jeanine n'ont qu'une prétention : jouer leur concert avec vous !



mardi 9 août • 20h • Ciné Monts

# CHRONOLOVIE

Ciné Monts

Projection du court-métrage réalisé à Saint-Jean-de-Monts avec l'équipe du film.

Un regard, une mélodie, c'est ainsi que commence leur histoire d'amour. Suspendu au dessus de l'océan, le couple progresse là où musique, pas de danse, et émotions s'entremêlent.

Deux âmes, une vie : c'est l'histoire de Chronologie.





**Samedi 25 et dimanche 26 juin**

## TRIATHLON INTERNATIONAL

Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer

Natation, vélo et course à pied seront une nouvelle fois à l'honneur pour cette 37<sup>ème</sup> édition du triathlon international avec des parcours entre plage, esplanade et forêt.

**Samedi** : Triathlon avenir, XS, relais et relais entreprise

**Dimanche** : Triathlon S et M

Organisé par le Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon Athlétisme

**Samedi 10 et dimanche 11 septembre**

## FINALES GRANDS PRIX DE TRIATHLON D1, D2 CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARATRIATHLON

Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2022, Saint-Jean-de-Monts accueille les finales du grand prix de triathlon D1 & D2 ainsi que le championnat de France de paratriathlon. La compétition, organisée par le club Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon Athlétisme, accueillera les plus grands sportifs de la discipline. Cet évènement d'envergure conforte Saint-Jean-de-Monts comme ville balnéaire de l'athlétisme et du triathlon.

**Samedi** : finales D1 femmes et hommes

**Dimanche** : finales D2 femmes et hommes - championnat de France paratriathlon

**14 juillet et 15 août**

Plage des Oiseaux

## FEUX D'ARTIFICE

Par Jacques Couturier

À 23h le jeudi 14 juillet

et à 22h30 le lundi 15 août.





# RÉVEILLONS-NOUS !

Le Festival « Réveillons-nous ! » est un évènement de proximité. Sa programmation est donc volontairement intimiste et éclectique. Elle rassemblera artistes reconnus et jeunes talents. Des concerts se dérouleront sur les 5 communes du territoire Océan-Marais de Monts.

► **11 juillet 2022** • RDV à 5h30 - Début du concert à 5h45

**CAMILLE** • Lieu surprise !

En 2022, Camille propose son LalàLive. Un LALÀ c'est quoi ? Ce n'est pas un spectacle. Ce n'est pas une chanson. C'est une expérience vibratoire collective. Un LALÀ, c'est chanter LALALA avec les mots qui sont LÀ et les gens qui sont LÀ. Tous les humains sont les bienvenus. Emballée par l'idée de chanter à l'aube, la chanteuse Camille propose une expérience unique et participative où le public organisé entre 3 chœurs chantera avec elle et ses 3 choristes. Assurément un grand moment de partage en perspective !

Le LALÀLIVE sera suivi d'un temps d'échange avec Camille. Le prix du billet inclut le concert + le petit-déjeuner.

Tarif plein : 20€ - Tarif réduit : 10€

*Réservation et programmation  
complète du festival :*  
[www.festivalreveillonsnous.com](http://www.festivalreveillonsnous.com)

Jusqu'au 30 septembre

## LA GRANDE ROUE PANORAMIQUE

Place des Oiseaux

Ouverte tous les jours de 11h à 1h du matin.

Tarif unique : 5€



# la Déferlante

29<sup>ÈME</sup> ÉDITION

FESTIVAL MUSIQUE & ARTS DE LA RUE

JUILLET  
AOÛT

GRATUIT



► Mardi 12/07 • 21h30

Spectacle

**AUX P'TITS  
ROGNONS**

CIE TOUT PAR TERRE

Square Pommier

Aux p'tits rognons est le nouveau spectacle de jonglerie culinaire de la Cie Tout par Terre où tout devient prétexte à jonglage, des légumes aux ustensiles !

Deux cuisiniers serveurs découvrent un nouveau restaurant, qu'ils viennent d'acquérir. Ils préparent leur service dans l'attente des premiers clients. Ceux-ci ne venant pas, les cuisiniers décident d'aller les chercher eux-mêmes parmi le public. À la fois acteurs et spectateurs, les deux clients deviendront les victimes d'un service catastrophique, où les choses vont vite dégénérer et la situation devenir incontrôlable.

Aux p'tits rognons est un spectacle muet où balles, louches, bouteilles et couverts voleront afin de proposer un service détonnant.







► Mardi 19/07 • 21h30

**Spectacle**

## **DE CUYPER VS DE CUYPER**

CIE POL ET FREDDY

**Square Pommier**

Deux frères s'affrontent dans une série de compétitions diverses. L'ambiance est digne d'un événement sportif majeur. Un troisième protagoniste incarne à tour de rôle le commentateur, l'arbitre, l'entraîneur, le ramasseur de balles et le vendeur de hotdog. Tous les codes sportifs sont repris : la cérémonie d'ouverture, le sponsoring, l'héroïsme, le fairplay, le dopage et le non-respect des règles du jeu. À l'issue d'une remise des médailles, vous découvrirez l'heureux gagnant.

► Mardi 26/07 • 21h45

**Spectacle**

## **L'ÉTRANGE CAS DU DR. JEKYLL ET DE MR. HYDE**

CIE ANNIBAL

ET SES ÉLÉPHANTS

**Square Pommier**

À partir de 8 ans

Le roman de Stevenson dans une adaptation où l'effroi démesuré et grandiloquent convoque le burlesque et le comique. Traitée comme une bande dessinée vivante, l'histoire est une course-poursuite trépidante à la recherche d'une inconcevable vérité. Dans tout Londres, toutes et tous se demandent avec effroi, mais qui donc est ce mystérieux et terrifiant monsieur Hyde ?





► Mercredi 27/07 • 21h30

**Spectacle de cirque**

## **ENTRE NOUS**

CIRQUE ENTRE NOUS

**Square Pommier**

Dans un espace ouvert où la nostalgie et la chaleur humaine s'entremêlent, cinq artistes d'origines et d'horizons différents se rencontrent. Ils renouent des liens autour de trois mâts chinois et développent un langage chorégraphique commun, tout en douceur, émotion et virtuosité. Complicité, intimité, rires et musique convergent dans ce spectacle plein d'amour. L'acrobatie, la danse, le théâtre et la musique ne font plus qu'un.

► Mercredi 03/08 • 21h30

**Spectacle**

## **PERCEPTIONS**

CIE BIVOUAC

**Espace des Oiseaux**

Inventer, rêver, décroisser... une culture rageuse et généreuse. Perceptions est la cinquième création grand format de la compagnie sur scénographie monumentale atypique, avec création lumière et musique originale. Les particularités de ce spectacle témoignent de nos rêves d'inattendu et d'inexploré. Les défis techniques et artistiques se situent à plusieurs endroits : alors que la structure et les circassiens sont en suspension, le décor évolue dans des combinaisons de



formes en étant mû par des moteurs, ce qui nécessitera une grande coordination entre la direction motorisée et une chorégraphie très maîtrisée. C'est une narration visuelle du basculement qui remet en question ce que l'on définit comme la « Réalité ». Grâce à l'évocation de l'infiniment petit et de l'infiniment grand, les personnages seront confrontés dans un quotidien perturbé à tous les « au-delà » : au-delà de la physique classique, au-delà de la Vie, au-delà de leurs Perceptions.

► Jeudi 04/08 • 21h30

Concert

**ROUQUINE**

Square Pommier

Rouquine est un tandem de chanson-électro composé de musiciens venus de Mayenne, Sébastien Rouselet et Nino Vella.

Ces deux artistes chantent le spleen avec une ironie mordante, dans une langue explicite et poétique. Les mélodies sont obsédantes et la tête remue sur une électro-pop élégante et racée. Rouquine aime bien James Blake et Boris Vian. Jouant avec les codes urbains sur des thèmes actuels, Rouquine dépoussière la chanson et prend son public à contre-pied. L'amour, les mêmes, la mort, le sexe... Les mots sont comme des percussions qui frappent au ventre.

Ça remue et ça fait marrer.





► Mardi 09/08 • 21h30

**Concert**

**BENJAMIN PIAT**

ELDORADO

**Square Pommier**

Benjamin Piat grandit avec les chansons de Lavilliers, Salvador et Trenet. Adolescent, il apprend la guitare avec son frère aîné pendant une dizaine d'année et commence très tôt à composer ses premières chansons. Son goût pour les poésies de Prévert et sa rencontre avec Andrée Chedid l'amènent rapidement à vouloir faire vivre ses propres textes sur scène, en chantant au-devant des gens. Après près de 300 concerts dans de

modestes endroits en France sous un nom plus enfantin, Benjamin Piat décide de sortir son premier album en 2013 qui lui vaut quelques distinctions. Inspiré d'évasion, teinté d'exotisme, rythmé de percussions organiques et zesté de guitares latines, le nouveau spectacle de Benjamin Piat est une invitation aux voyages, vers des contrées chaleureuses qui vous transporteront des îles colorées des Caraïbes aux ruelles festives de la Nouvelle-Orléans : l'Eldorado !

► Jeudi 11/08 • 21h30

**Spectacle**

**MIRAGES**

CIE DIPTIK

**Espace des oiseaux**

Des grillages et des barbelés, des tôles rouillées sur le toit des habita-



tions, des drapeaux suspendus, des pas qui frappent le sol avec force et élégance, tête haute, vêtements colorés, soigneusement ajustés...

C'est l'image du camp de réfugiés de Balata en Cisjordanie. Irréelle, absurde et magique, elle inspire cette nouvelle création. Immersive, la mise en scène questionne les normes, la scène et son public. L'élan des danses traditionnelles, par leur forme concentrique, façonne la scénographie. L'énergie circule entre la périphérie et le centre. Habité par cette force collective, le mouvement devient un projectile qui dénonce les supplices et les injustices. Une image en suspens inspirée d'un désir tellement violent qu'il transcende la réalité...

► **Mardi 23/08 • 21h30**

**Spectacle**

**BADABOUM**

CIE GONDWANA

**Square Pommier**

C'est l'heure du concert, quatre personnages se rejoignent sur scène. Ils sont à la fois musiciens et acrobates.

À l'endroit ou à l'envers, sur un fil ou à vélo, ils se chamaillent et se défient... Certains jouent de tout et s'amuse d'un rien. D'autres essaient de rester dans les clous et gérer les situations en toute circonstance. Ils nous invitent à une traversée du temps où équilibres, rires et portées acrobatiques s'enchaînent autour de situations burlesques ou poétiques. La musique est au cœur de cette aventure collective. Tout est prétexte à faire chanter l'accordéon, la guitare, le saxophone et les instruments magiques de l'Ouest africain ; parfois même, il ne suffit que de son corps et de ses mains... Un spectacle rythmé et pétillant, interprété avec amour et humour pour le plaisir des petits et grands. BaDaBoum est une rencontre mystérieuse, musicale et circassienne qui invite au voyage et à la découverte.

Une joueuse claque enfantine !



► Jeudi 25/08

## Spectacles de danse

ZEUGMA DANSE

### Espace des oiseaux

• 17h

## CUBE

Découvrez un autre terrain de jeu ! Avec Cube, la danse percussive sort des salles de spectacles et investit les espaces publics.

Vivez le rythme et prenez part à un événement unique au cours duquel quatre interprètes et percussionnistes composent un spectacle en s'adaptant à l'espace qui les entoure et aux spectateurs qui l'habitent, passant d'un espace libre et éclaté à une structure contraignante. Cette compression progressive de l'espace influencera autant le vocabulaire gestuel des interprètes que la charge émotionnelle véhiculée.

Puissance et résilience sont au cœur de cette œuvre percutante qui célèbre

la capacité de l'être humain à s'adapter face à l'adversité.

Bien que Cube puisse être présenté comme une œuvre autonome, la pièce constitue également le premier volet de la trilogie d'œuvres hors-les-murs de la compagnie.

• 18h

## AUBE

ZEUGMA DANSE s'installe de nouveau dans l'espace public avec Aube, une œuvre chorégraphique intelligente et captivante, à l'image des femmes qui l'ont inspirée !

Laissez-vous bercer par la douceur des voix, l'énergie des rythmes et l'élégance des gestuelles des quatre interprètes qui composent habilement avec les éléments qui les contraignent. Cette libération progressive viendra tour à tour transformer leur espace et leur vocabulaire gestuel, de même que le regard que l'on pose sur elles.

Une ode aux femmes passionnées





et déterminées, unies face aux contraintes.

Bien que Aube puisse être présenté comme une œuvre autonome, la pièce constitue également le second volet de la trilogie d'œuvres hors-les-murs de la compagnie.

• 21h30

## **ERRANCES**

Errances ... Et si, de la naissance à la mort, le chemin que nous parcourons ici-bas n'était qu'une longue errance qui, soumise aux questionnements et aux incertitudes qui nous habitent, nous amène à constamment redéfinir qui nous sommes et comment nous pouvons l'exprimer.

Après avoir illustré la capacité de l'être humain à s'adapter face à l'adversité et après avoir célébré les femmes passionnées et déterminées, unies face aux contraintes, notre équipe de création a entrepris d'exprimer com-

ment la fragilité de l'être peut devenir un puissant moteur de changement. Errances, la plus récente production de danse percussive de ZEUGMA DANSE, regroupe les artistes des productions Cube et Aube et forme, avec celles-ci, un triptyque destiné à tous les publics.

Une odysée qui s'ouvre sur la découverte et le ralliement de l'être.

Bien que Errances puisse être présentée comme une œuvre autonome, la pièce constitue également le dernier volet de la trilogie d'œuvres hors-les-murs de la compagnie.



**Renseignements :**  
Office de Tourisme  
Tel : 02 72 78 80 80  
[www.ladeferlante.com](http://www.ladeferlante.com)



# Sun Océan

APÉRO-CONCERTS  
EN BORD DE MER

## BASE NAUTIQUE

► Vendredi 22/07 • 19h

### Concert

## FLOWER TOASTER

Emmené par Matthieu Grimm et sa voix chaleureuse de Bass crooner, le groupe engage le public dans un twist heureux et haletant. Le répertoire traditionnel rockabilly rappelle à chacun ses meilleures soirées, ses premiers amours dans un live électrique qui flirte avec les années 50 tout en gardant la fraîcheur des pollens d'aujourd'hui. Pourquoi "Flower Toaster" ? Chaque chanson rockabilly est l'occasion de rappeler combien nous sommes des maladroits de l'amour, comment chaque déclaration romantique est une caricature brûlante de nos sentiments. En rire largement, et s'en émerveiller encore et encore, c'est l'esprit rafraîchi de ce groupe fleuri !



► Vendredi 29/07 • 21h30

### DJ set

## VL SUMMER TOUR

Cette année, le concert de Saint-Jean-de-Monts aura lieu à la Plage face à la Base Nautique le 29 juillet de 21h30 à 00h30, avec la présence de DJ spécialisés dans la musique électro chill, idéale pour passer une soirée en famille ou entre amis.

Plein de cadeaux sont à gagner, dont un voyage à l'étranger ! Tout le monde repartira avec un souvenir. Le concert sera précédé d'une émission en public





pour découvrir Saint-Jean-de-Monts, ses personnalités locales, ses artisans et commerçants qui viendront exposer leur activité et leur passion. Il s'agit d'une immersion qui permet à tout le public de découvrir ou redécouvrir le patrimoine culturel de la ville hôte, ambiancé ensuite par de la musique électronique.

► **Vendredi 05/08 • 19h**

## Concert **OLIVIER GANN** à la carte

Avec 5 albums à son actif, de nombreuses collaborations avec Francis Cabrel, Nicolas Peyrac et Isabelle Boulay, Olivier Gann vous propose un concert interactif et unique en son genre, où le spectateur est invité à choisir lui-même les chansons qu'il désire entendre. De Pink Floyd à Cabrel ou de Manu Chao à ses propres compositions, cet artiste bourré d'énergie vous fera passer une soirée inoubliable. Olivier sera accompagné

par l'incroyable Maxence Crouzard à la guitare.

► **Vendredi 12/08 • 19h**

## Concert **MECEKI**

Du quartet au sextet Jazz New Orléans, l'ambiance de la Louisiane est au rendez-vous.

La contrebasse, le banjo, le washboard, la section de cuivres avec saxophone, trompette, trombone sont les instruments de cette animation acoustique.

Au programme les années 20's, 30's avec les plus grands standards américains tels que Charlie Parker, Louis Armstrong, Duke Ellington, Sidney Bechet...

### **Renseignements :**

Office de Tourisme  
Tél. : 02 72 78 80 80

[www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)

# PLANÈTE BEACH

DU 11 JUILLET AU 28 AOÛT  
ACTIVITÉS SPORT · ART · LOISIR  
TOUT PUBLIC

Venez vite découvrir Planète Beach, tout un programme d'activités relaxantes ou tonifiantes, des animations pour toute la famille, pour passer un été inoubliable !



## Instants Baby

3/5  
ans

► Mardi 12 juillet

### Instant Baby Athlé

Tu aimes sauter, courir, lancer... cette séance d'initiation à l'athlétisme est faite pour toi !

► Mardi 19 juillet

### Instant Baby Poney

Le club hippique Havre de Vie te propose de découvrir l'équitation. Après avoir choisi ton poney, tu partiras en balade dans le marais, accompagné par tes parents.

► Mardi 26 juillet

### Instant Baby Roller

Avec Pierre, membre de l'équipe Rool, tu feras tes premiers pas sur des rollers, l'occasion de découvrir la sensation de glisse et de te déplacer en

toute sécurité.

Attention, cette activité est accessible aux enfants chaussant du 28 et plus.

► Mardi 2 août

### Instant Baby Cirque

Avec la compagnie Esprit Cirk, tu pourras devenir un véritable petit artiste de cirque. Au programme : grosse boule, assiette chinoise, acrobaties...

► Mardi 9 août

### Instant Baby Roller

*Idem 26 juillet*

► Mardi 16 août

### Instant Baby Gym

Sur un parcours aménagé pour l'occasion, tu découvriras tous les secrets pour faire des roulades, marcher en équilibre sur une poutre, sauter dans un trampoline...

► **Mardi 23 août**

## **Instant Baby**

### **Accrobranche**

Viens nous retrouver à Explora Parc pour profiter des joies des parcours accrobranches et du trampo'filet.

## **Kid's Activités**

6/12  
ans

► **Mercredi 13 juillet**

### **Kid's Activité Cirque**

Fil, boule d'équilibre, rouleau américain... Viens découvrir le cirque en t'amusant.

► **Mercredi 20 juillet**

### **Kid's Activité Tir à l'arc**

Catherine te donne rendez-vous à Explora Parc pour une séance d'initiation ludique au tir à l'arc.

► **Mercredi 27 juillet**

### **Kid's Activité Roller**

Pierre, membre de l'équipe Rool,

te propose de le rejoindre pour une séance d'initiation ou de perfectionnement au roller. Pendant une heure, tu apprendras à rouler, à t'arrêter ou à aller plus vite.

► **Mercredi 3 août**

### **Kid's Activité Parcours du combattant**

Viens te mesurer à notre parcours du combattant sur la plage : amas de pneus à franchir, poutre d'équilibre, toile d'araignée géante... Qui sera le plus rapide ?

► **Mercredi 10 août**

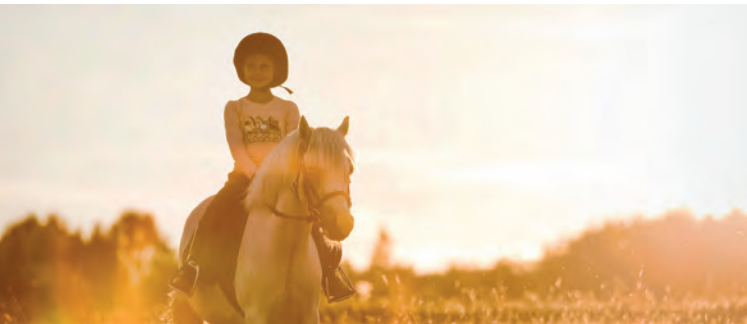
### **Kid's Activité Roller**

*Idem 27 juillet*

► **Mercredi 17 août**

### **Kid's Activité Poney**

Le club hippique Havre de Vie te propose de découvrir l'équitation lors d'une balade à poney dans le marais.



► **Mercredi 24 août**

## Kid's Activité Gym

Tu as envie d'apprendre à faire des roulades et la roue ? Tu aimes jouer à l'équilibriste et sauter dans un trampoline ? Cette séance te permettra de découvrir tous les secrets pour devenir un véritable petit gymnaste.

## Ateliers

3/5 ans

► **Les mardis du 12 juillet au 23 août de 10h à 12h**

### Ateliers cuisine

Tous les mardis, nos diététiciennes te donnent rendez-vous pour confectionner de délicieuses recettes salées et sucrées saines et équilibrées.

3/5 ans

► **Les vendredis du 15 juillet au 26 août**

6/12 ans

### Ateliers Bricolo'Récup

Chaque vendredi, viens nous rejoindre à Odyssée pour fabriquer ton souvenir

de vacances à partir de nos déchets du quotidien et d'éléments naturels.

**De 10h à 11h pour les 3/5 ans et de 14h30 à 16h pour les 6/12 ans**

## RDV Familles

6/12 ans

**et leur famille**

► **Jeudi 14 juillet**

### RDV Famille Kayak orientation

Après avoir embarqué dans votre kayak, puis à l'aide de votre carte, vous pourrez partir à la recherche des balises cachées autour du plan d'eau.

► **Jeudi 21 juillet**

### RDV Famille Jeu de piste

En famille, partez à l'aventure dans Saint-Jean-de-Monts. Pour progresser, vous devrez résoudre les défis et les énigmes rencontrés sur votre parcours. Vélo ou rosalie ? À vous de choisir votre moyen de locomotion.



► **Jeudi 28 juillet**

## **RDV Famille Olympiades**

Du paddle, de la sarbacane, de l'orientation... le tout proposé dans une ambiance ludique et conviviale. Quelle famille sera la plus rapide ?

► **Jeudi 4 août**

## **RDV Famille Course d'orientation**

Après vous être repérés sur votre carte, partez à la recherche des balises cachées dans la forêt.

► **Jeudi 11 août**

## **RDV Famille Kayak**

Constituez votre binôme parent/enfant et embarquez à bord d'un kayak pour une séance d'initiation ludique sur le plan d'eau.

► **Jeudi 18 août**

## **RDV Famille Jeu de piste**

*Idem 21 juillet*

► **Jeudi 25 août**

## **RDV Famille Tir à l'arc**

Venez découvrir le tir à l'arc lors d'un tournoi ludique entre familles.

► **Les mercredis du 13 juillet au 24 août à 20h30**

## **Balade ludique en forêt au coucher du soleil**

Après une journée plage et baignades,

nous vous proposons de passer la soirée dans la forêt.

Les mercredis 13, 27 juillet, 10 et 24 août, vous pourrez nous rejoindre pour une balade ludique.

Les mercredis 20 juillet, 3 et 17 août, vous découvrirez tous les secrets pour apprendre à fabriquer une cabane à partir de branches, brindilles et éléments naturels.

Après une pause goûter bien méritée, une dernière épreuve vous attendra : le retour de nuit !

## **Break Ados**

12/16 ans

► **Vendredi 15 juillet**

## **Break Ados Equitation**

Le club hippique Havre de Vie te donne rendez-vous pour une balade à cheval dans le marais.



► **Vendredi 22 juillet**

## **Break Ados Karting**

Viens nous retrouver pour apprendre à piloter un karting électrique. Après quelques tours de circuit, tu pourras prendre de la vitesse et te faire plaisir. Sensations fortes garanties !

► **Vendredi 29 juillet**

## **Break Ados Tir à l'arc**

Catherine te propose de la rejoindre à Explora Parc pour une séance d'initiation ludique au tir à l'arc. Concentration et précision seront de rigueur si tu souhaites envoyer un maximum de flèches dans la cible.

► **Vendredi 5 août**

## **Break Ados Kayak**

Viens découvrir le kayak lors d'une séance ludique sur le plan d'eau. Après avoir pris possession de ton embarcation, de nombreux défis te seront proposés. Qui sera le plus rapide ?

► **Vendredi 12 août**

## **Break Ados Paddle**

Nous te donnons rendez-vous au plan d'eau pour découvrir le paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

► **Vendredi 19 août**

## **Break Ados Trottinette électrique**

Après quelques exercices pour apprendre à diriger ta trottinette, nous partons pour une balade ludique et insolite sur les pistes cyclables.

► **Vendredi 26 août**

## **Break Ados Accrobranche**

Tyroliennes, ponts de singe... viens nous retrouver à Explora Parc pour découvrir deux parcours d'accrobranche.





## Les stages

8/16  
ans

### Les stages sportifs

► Du mardi 12  
au vendredi 15 juillet

#### Breakdance

Viens nous rejoindre pour découvrir la Breakdance, une danse apparue à New York dans les années 1970 connue pour ses mouvements saccadés, son aspect acrobatique et ses figures au sol.

► Du mardi 19  
au vendredi 22 juillet

#### Skateboard

L'association Unity 4 Ride te propose d'apprendre les bases ou de te perfectionner en skateboard dans une ambiance ludique et conviviale.

► Du mardi 26  
au vendredi 29 juillet

#### Roller

Pierre, membre de l'équipe Rool, te

donne rendez-vous pour te faire partager sa passion ! Tu souhaites essayer le roller, le stage initiation est fait pour toi. Tu sais déjà rouler en avant, en arrière ou sur un pied, viens te perfectionner avec le stage « slaloms et acrobaties ».

► Du mardi 2 au vendredi 5 août

#### Cirque

Boule d'équilibre, trapèze, jonglage... Viens découvrir le cirque ou te perfectionner avec la compagnie Esprit Cirk !

► Du mardi 9 au vendredi 12 août

#### BMX

Avec l'association Unity 4 Ride, tu pourras t'initier ou te perfectionner au BMX. Après avoir appris à sauter des modules et à prendre de la vitesse, place aux premières figures... Le « nac nac », le « condor » (sans les mains), le « seat grab » (attraper la selle en avançant), le « can can » (les 2 jambes du même côté) ... n'auront bientôt plus de secrets pour toi !

► Du mardi 16  
au vendredi 19 août

#### Gym acrobatique

Nous te donnons rendez-vous pour découvrir la gymnastique dans sa version acrobatique : l'occasion d'apprendre à réaliser de nombreuses pyramides humaines.

## Les stages artistiques

► Du mardi 12  
au vendredi 15 juillet

8/16  
ans

### Mangas

Tu as entre 8 et 10 ans ? Ce stage te permettra d'apprendre à dessiner les « chibis » (des petits personnages caricaturaux à grosse tête), les animaux kawaiï puis tu découvriras la colorisation avec les feutres marqueurs à alcool. Tu as entre 11 et 16 ans ? Nous te proposons de t'initier au visage manga : ses proportions et expressions, les yeux et les cheveux... Puis tu apprendras la technique de l'encre à la plume et à l'encre de Chine comme un vrai mangaka !

► Du mardi 19  
au vendredi 22 juillet

À  
partir de  
8  
ans

### Cuisine

Venez découvrir et réaliser de nombreuses recettes salées et sucrées

aux côtés d'un chef passionné qui aime transmettre son savoir-faire.

► Du mardi 26  
au vendredi 29 juillet

8/16  
ans

### Comédie musicale

Tu aimes chanter, danser et faire du théâtre ? Alors pas d'hésitation ce stage est fait pour toi !

► Du mardi 2  
au vendredi 5 août

8/16  
ans

### Vidéo

Après avoir rédigé votre scénario, vous réaliserez un « petit » film en utilisant la technique du stop motion.

► Du mardi 9  
au vendredi 12 août

À  
partir de  
8  
ans

### Théâtre

Tu as toujours rêvé de monter sur scène ? Viens nous rejoindre pour découvrir le théâtre et participer à une véritable pièce en fin de stage !

► Du mardi 16  
au vendredi 19 août

À  
partir de  
8  
ans

### Couture

Encadrés par une couturière professionnelle, vous apprendrez à utiliser une machine à coudre puis vous pourrez réaliser plusieurs accessoires incontournables pour partir en vacances.



Inscriptions à partir du 6 juillet : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr)  
ou à l'Office de Tourisme • Tarifs : cf. calendrier pages 42 à 55





## Des activités bien-être les pieds dans le sable et en forêt

à partir de  
15 ans

Vous souhaitez profiter de vos vacances pour prendre soin de vous et pour éliminer le stress accumulé tout au long de l'année ? Bercés par le bruit des vagues ou en forêt, Planète Beach vous propose de découvrir tout un ensemble de pratiques pour vous détendre et vous ressourcer.

► Les mardis du 12 juillet au 23 août de 9h à 10h

### Ateliers bien-être sur la plage

Accordez-vous un temps pour vous autour de la respiration et de la relaxation, un atelier idéal pour apprendre à mieux gérer les situations de stress et les émotions.

► Les mercredis du 13 juillet au 24 août de 9h à 10h et de 10h à 11h

### Hatha Yoga sur la plage

À l'origine du yoga médecine, le Hatha Yoga propose une pratique lente et détendue qui permet de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps. Les postures, tenues plus longtemps que dans les yogas dynamiques, permettent un travail sur la respiration, améliorent la concentration et tonifient le corps.

► Les mercredis du 13 juillet au 24 août de 11h à 12h15

### Ateliers diététique

Avoir l'eau à la bouche et sentir ses papilles frémir, entendre sa faim avant de s'installer à table, détecter les différents goûts... Avec nos diététiciennes, apprenez à déguster en faisant appel à vos sens. Manger équilibré n'est pas suffisant, en mangeant « en pleine conscience » vous profiterez pleinement des bienfaits de l'alimentation et de ses plaisirs.

► Les jeudis 14, 28 juillet, 11 & 25 août de 11h à 12h15

### Shiatsu sur la plage

Le shiatsu consiste à appliquer des points de pression le long des méridiens d'acupuncture et à étirer le corps. Il entretient l'harmonie naturelle de l'organisme afin de maintenir une bonne santé. Cet atelier se pratique en duo pour découvrir une méthode à utiliser dans le cadre familial.

Inscriptions à partir du 6 juillet : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr)  
ou à l'Office de Tourisme • Tarifs : cf. calendrier pages 42 à 55

► Les jeudis 21 juillet, 4 & 18 août de 11h à 12h15 • Sur la plage

## Réflexologie plantaire

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain : à chaque zone correspond un organe ou une partie spécifique du corps. Malménés tout au long de la journée par la marche, les chaussures... Il est très important de prendre soin de ses pieds. Cet atelier, idéal pour se reconnecter à soi, écouter et ressentir vous permettra d'apprendre à vous masser des points importants sur votre propre pied afin de vous aider dans votre vie quotidienne.

► Les jeudis 21 juillet et 11 août de 9h à 10h30

## Bain de forêt

Se tourner vers la nature pour se détendre, respirer la forêt, éveiller ses sens par les odeurs et les couleurs... Pascale vous propose de pratiquer les mouvements énergétiques du Qi Gong au cœur de la forêt entre les pins et les chênes verts. Profitez d'un véritable bain de nature entre respira-

tion, marche, méditation, mouvements et moments de calme au rythme du temps présent.

► Les vendredis du 15 juillet au 26 août (sauf le vendredi 29 juillet) de 9h à 10h

## Qi Gong sur la plage

Profitez de vos vacances pour découvrir cette gymnastique chinoise traditionnelle fondée sur la connaissance, la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

► Les vendredis du 15 juillet au 26 août de 9h30 à 10h30

## Vinyasa Yoga en forêt

Venez nous retrouver en forêt pour découvrir le Vinyasa Yoga, une méthode de yoga dynamique dans laquelle les postures s'enchaînent de manière précise et réfléchie, cultivant la force, la souplesse, l'équilibre et la concentration. Une séance idéale pour remettre son corps en mouvement et faire le plein d'énergie pour la journée.



Inscriptions à partir du 6 juillet : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr)  
ou à l'Office de Tourisme • Tarifs : cf. calendrier pages 42 à 55



## Des activités sportives entre plage et forêt

à partir de  
15 ans

Plage, esplanade, forêt : le cadre est idéal pour pratiquer une activité sportive ! Si vous souhaitez profiter de vos vacances pour entretenir votre forme ou pour tester une nouvelle pratique, venez vite nous rejoindre pour découvrir notre programme varié et accessible à tous.

► **Les mardis du 12 juillet  
au 23 août (sauf le mardi 19 juillet)  
de 10h à 11h30**

### Course à pied en forêt

Vous courez occasionnellement mais vous n'arrivez pas à vous motiver seul(e) ? Venez nous retrouver pour découvrir nos parcours préférés en forêt et progresser tout en gardant le sourire.



► **Les mardis du 12 juillet  
au 23 août de 11h à 12h**

### Circuit training

Mélange de renforcement musculaire, de gainage et d'exercices cardio,

le circuit training est une méthode d'entraînement efficace et ludique qui consiste à enchaîner plusieurs exercices avec très peu de temps de récupération : une séance idéale pour brûler des calories tout en profitant de la vue sur l'océan.

► **Les mercredis du 13 juillet  
au 24 août de 9h30 à 11h00**

### Marche nordique

Tous les mercredis, nous vous donnons rendez-vous pour une séance de marche nordique en forêt, une marche « accélérée », qui consiste à accentuer le mouvement naturel des bras à l'aide de bâtons et qui augmente la dépense d'énergie. Cette activité, accessible à tous, est un excellent moyen de mixer activité sportive et découverte de l'environnement de Saint-Jean-de-Monts.



► Les jeudis du 14 juillet au 25 août (sauf le jeudi 21 juillet) de 10h à 11h30

## Trail en forêt

Vous courez régulièrement tout au long de l'année et vous avez envie de profiter de vos vacances pour vous perfectionner ? Venez nous rejoindre pour partir à la découverte de nos parcours de trail en forêt.

► Les jeudis du 14 juillet au 25 août de 10h à 11h et de 11h à 12h

## Pilates sur la plage

Venez vous initier au Pilates, une

gymnastique douce qui permet de se (re) muscler en douceur. Équilibre et maintien sont les maîtres-mots de cette pratique qui repose en grande partie sur la respiration et les bonnes postures du corps.

► Les vendredis du 15 juillet au 26 août de 10h à 11h

## Renforcement musculaire

Cuisses, abdos, fessiers... et si vous profitez de vos vacances pour vous (re) muscler tout en profitant d'une vue imprenable sur l'océan ?

► Les vendredis du 15 juillet au 26 août de 11h à 12h

## Mix Fitness

Nous vous proposons de découvrir le Mix Fitness, une séance qui associe travail cardio et renforcement musculaire, l'occasion de se dépenser et de brûler des calories au rythme de la musique.

## Pauses Sport

à partir de  
**15 ans**

► Mardi 12 juillet

## Archery Tag

Avec un arc et des flèches inoffensives, vous pourrez découvrir l'Archery Tag, un jeu d'équipe dérivé du paintball.

► Mardi 19 juillet

## Trottinette électrique

Après quelques exercices pour apprendre à diriger votre trottinette, nous partons pour une balade ludique et insolite sur les pistes cyclables.

► Mardi 26 juillet

## Roller

Pierre, membre de l'équipe Rool, vous propose de le rejoindre pour une séance d'initiation ou de perfectionnement au roller. Pendant une heure, vous apprendrez à rouler, à vous arrêter ou à aller plus vite.

► Mardi 2 août

## Paddle

Nous vous donnons rendez-vous au plan d'eau pour une séance d'initia-



tion au paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

## ► Mardi 9 août

### Équitation

Le club hippique Havre de Vie vous propose de découvrir l'équitation lors d'une balade à cheval dans le marais.

## ► Mardi 16 août

### Karting

Venez nous retrouver pour apprendre à piloter un karting électrique. Après quelques tours de circuit, vous pour-

rez commencer à prendre de la vitesse et à vous faire plaisir. Sensations fortes garanties !

## ► Mardi 23 août

### Kayak

Venez vous initier au kayak lors d'une séance ludique sur le plan d'eau. Slaloms, petit train : tout au long de la séance de nombreux défis vous seront proposés.

## LES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

### ► Dimanche 31 juillet • Plage des Oiseaux

#### Démonstrations de judo

Sarah-Léonie Cysique, double médaillée aux jeux Olympiques de Tokyo en 2021 sera présente sur la plage pour vous faire découvrir sa passion : le judo.

### ► Dimanche 7 août • Espace des Oiseaux

#### Démonstrations de roller

Slaloms en avant, en arrière, sur un pied et même sur une roue, enchaînement de figures, sauts sur un tremplin

intégrant progressivement des flips et de nombreuses rotations : Pierre et l'équipe de Rool vous promettent un spectacle impressionnant et riche en émotions !

### ► Dimanche 14 août • Espace des Oiseaux

#### Démonstrations de BMX

Les riders de l'association Unity 4 Ride vous donnent rendez-vous pour vous présenter des figures en BMX plus impressionnantes les unes que les autres : sans les mains, sans les pieds, enchaînement de rotations.

Venez nombreux pour les encourager !

Entre les démonstrations, les sportifs partageront leur passion avec les 6/12 ans en leur proposant des petites séances d'initiation.



## LES TOURNÉES DE PLAGE

► **Samedi 16 et dimanche 17 juillet – Plage des Oiseaux**  
De 10h à 12h30 et de 14h à 18h

### FFF Tour

Pendant 2 jours, le FFF Tour vous propose de découvrir son village avec de nombreuses animations ouvertes à tous (matches, tir radar, tennis-ballon...).

► **Mercredi 20 juillet - Espace des Oiseaux - de 15h à 21h**

### Games Truck

En famille, venez vous amuser sur le village « Games Truck » avec ses jeux d'ambiance, de réflexion, de l'art créatif...

► **Vendredis 22 juillet et 12 août**  
Espace des Oiseaux

### Village prévention contre le cancer

En testant un « vélo smoothie » et à travers un livret jeu pour les enfants, venez découvrir les bienfaits de l'activité physique et l'importance de l'alimentation.

Pendant ces 2 journées, vous pourrez également mesurer les bienfaits des protections solaires avec une exposition pédagogique pour les enfants, un jeu de l'oie géant...

► **Dimanche 24 juillet – Espace des Oiseaux - 21h30**

### Summer Tour

Le Summer Tour sera de retour à Saint-Jean-de-Monts et vous proposera d'as-

sister à un concert avec 4 talents qui ont participé à l'émission The Voice 2022. Accompagnés par des musiciens professionnels, ils vous inviteront à partager un grand show en live à partir de 21h30 sur l'Espace des Oiseaux.

► **Mardi 9 août - Plage des Oiseaux - de 10h à 17h**

### Pitch

Pitch vous propose de découvrir son village d'animations : ventrigrisse, « Paffeuse », ateliers cerf-volant, activités sportives (badminton, speedball, Molky, pétanque, basket...), blind test, danse de l'été...

► **Jeudis 14, 21, 28 juillet, 4 et 11 août – Plage des Oiseaux**  
de 14h à 16h

### Tournois de Feetbool

Chaque semaine, venez découvrir le Feetbool, une activité sportive qui mixe football et pétanque. Innovante, simple et originale, cette discipline qui se pratique avec les pieds consiste à approcher des ballons de couleur le plus près possible du ballon blanc appelé la « cible ».

► **Du 19 au 21 août - Espace des Oiseaux - de 17h à 0h - Gratuit**

### Destination Jeux

Retrouvez vos jeux de cartes préférés, des jeux d'ambiance et de stratégie, les grands classiques des jeux de société, des produits de loisirs créatifs, et bien sûr, des versions géantes exclusives de certains best sellers.



Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 octobre

# CAVAL'OCÉANE

Le temps d'une marée basse Caval'Océane vous donne rendez-vous pour découvrir tout un programme de compétitions, de démonstrations et d'animations équestres. Un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés d'équitation !

## Au programme :

- 8 épreuves de concours de saut d'obstacles
- Des spectacles présentés par des compagnies professionnelles
- Des démonstrations et compétitions : horse ball, polo, pony games...
- Des initiations ouvertes à tous : baptêmes à poney, balades à cheval, balades en calèche...

Caval'Océane vous invite également à découvrir son village exposants avec des professionnels qui proposeront des produits variés en lien avec les chevaux : équipements du cheval et du cavalier, alimentation, transport, décoration, bijoux en crin de chevaux...

### **Renseignements :**

Office de Tourisme

Tel : 02 72 78 80 80

[www.cavaloceane.fr](http://www.cavaloceane.fr)





# BASE NAUTIQUE

Inscrite dans le paysage montois depuis des années, la Base Nautique de Saint-Jean-de-Monts, en Vendée, à 50 min de Nantes, propose un large panel d'activités nautiques, pour tous et en toutes saisons.

Initiez-vous au skateboard, partez à l'aventure en char à voile, prenez du plaisir dans les vagues en surf, développez votre équilibre en stand up paddle et apprenez à manier la pagaie comme personne en kayak de mer ! Pourquoi ne pas vous essayer à la voile ? En optimist, catamaran ou planche à voile, il n'y a aucune barrière pour naviguer. Adeptes de sensations, adoptez le kite surf !

**Nouveauté 2022** : découvrez le wing Skate !

Il y en a pour tout le monde et tous les niveaux !

**En stage**, à la séance ou à la location, la Base Nautique s'adapte à vos envies.

À l'année, de la découverte du milieu nautique, au monitorat, les moniteurs diplômés d'État de la Base Nautique vous aident tout au long de votre progression.

La Base Nautique, ce n'est pas seulement un lieu pour pratiquer des sports aqua-

tiques, c'est également un **centre de formation**, pour nos jeunes moniteurs de voile, surf, char à voile.

Le **Bar de la Base Nautique** offre une superbe vue sur l'Océan Atlantique et les activités nautiques.

Situé en face de l'Île d'Yeu, détendez-vous et dégustez un rafraîchissement en terrasse.

Quoi de mieux que de s'équiper dans notre **Surf Shop** ?

Nos moniteurs vous apportent conseils et vous aident à trouver les meilleurs articles pour votre activité.

## Contact

Base Nautique - 11, avenue de l'Estacade  
02 51 58 00 75  
nautisme@saint-jean-de-monts.com  
[www.labasenautique.fr](http://www.labasenautique.fr)





# MÉDIATHÈQUE ESPACE CULTUREL

Accessible à tous, la Médiathèque est un véritable espace culturel dans lequel vous pouvez lire, jouer, surfer sur Internet, écouter de la musique ou encore regarder des films.

Une offre documentaire riche et variée de plus de 90 000 documents pour tous les âges et tous les goûts. De nombreux espaces sont proposés :

- Presse et littérature
- Musique et cinéma
- Multimédia et jeux vidéo
- Animations

La consultation sur place est libre et gratuite. Pour emprunter vous devez vous inscrire. Conditions d'emprunt sur : [www.saintjeandemonts.fr](http://www.saintjeandemonts.fr)

## HORAIRES D'OUVERTURE

### Horaires d'été

*Du lundi 4 juillet  
au samedi 3 septembre*

Lundi : 15h - 19h  
Mardi : 10h - 13h & 15h - 19h  
Mercredi : 10h - 13h & 15h - 19h  
Vendredi : 10h - 13h & 15h - 19h  
Samedi : 10h - 16h

### Toute l'année :

Lundi, mardi : 14h - 18h  
Mercredi : 10h - 12h30  
& 14h - 18h  
Vendredi : 15h - 19h  
Samedi : 10h - 17h



► Samedi 18 Juin - de 10h à 17h  
**LA MUSIQUE ÇA SE FÊTE  
À LA MÉDIATHÈQUE !**

**Braderie « musique »**, pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque  
*Intermèdes musicaux, en partenariat avec Vibrato, pendant les heures d'ouverture de la médiathèque*

**Gamers des Monts « music party »**, de 14 h à 17 h (*à partir de 6 ans, sur réservation*)

► Vendredi 24 juin - 20h30  
**ROCK'N'ROLL REBEL**

**Conférence musicale « live »** avec Rotor Jambrek.  
*Tout public, sur réservation*

► Tout l'été  
**CYBER D'ÉTÉ**

Pendant l'été, l'espace multimédia prend ses quartiers dans l'auditorium.  
*Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque.*

► Mardi 19 juillet et mardi 9 août de 14h à 18h

**VENTE DE DOCUMENTS  
DÉCLASSÉS**

Braderie d'été (plein air, devant la médiathèque), livres, magazines, CD  
Tarifs : 1 livre ou 1 CD = 1.50 /

5 livres et/ou CD = 6 € / beau-livre = 8.00 € / 1 magazine = 0.50 € / 5 magazines = 1.50 €. *Sur le parvis de la médiathèque (si le temps le permet).*

► Du 9 septembre au 3 octobre

**EXPOSITION  
« PORTRAITS »**

du Photoclub de Saint-Jean-de-Monts. *Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque.*

► Samedi 24 septembre, à 11h

**Y'A DES HISTOIRES  
DANS L'AIR**

À partir de 4 ans.

► Mercredi 28 septembre, 18h30

**AUTREMENT DIT**

Le club des lecteurs fait sa rentrée.  
À partir de 16 ans.

► Vendredi 30 septembre, de 17h30 à 21h

**GAMER DES MONTS**

Jeux vidéo sur consoles ou PC.  
Tout public, à partir de 6 ans.

**Contact**

Médiathèque espace culturel  
Boulevard Leclerc - Saint-Jean-de-Monts  
02 51 58 91 12  
mediatheque@mairie-saintjeandemonts.fr  
www.saintjeandemonts.fr





## ENFANCE JEUNESSE

### MULTI-ACCUEIL FRIMOUSSE

Cet établissement propose un accueil collectif régulier ou occasionnel des **enfants âgés de 10 semaines à 4 ans**. Le Multi-accueil, sécurisé et ludique, dispose de 40 places, dans des locaux adaptés et avec un personnel qualifié. Lieu de vie collectif, il permet une évolution physique et cognitive de chaque enfant en respectant son rythme afin de le conduire vers l'autonomie. Il propose un panel d'activités dans un cadre éducatif et social.

**Horaires d'ouverture été :**  
du lundi au vendredi (sauf jours fériés)

**Inscription :** à tout moment de l'année.

#### Contact

Multi-accueil Frimousse - 35, rue Neuve  
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 58 25 00

### ACCUEIL DE LOISIRS

Pour les **enfants de 3 à 12 ans**. Les activités proposées s'inscrivent dans un projet pédagogique global, dont les objectifs principaux sont : la citoyenneté, l'autonomie, la coéducation. L'équipe d'animation propose à vos enfants des activités ludiques et variées.

**Horaires d'ouverture du 8 juillet au 31 août :**  
Du lundi au vendredi (sauf jours fériés) : de 9h30 à 17h30.  
Garderie : de 7h30 à 9h30 et de 17h30 à 18h30.

**Inscription :** Vous pouvez choisir d'inscrire votre enfant à l'année ou pour une période définie. *Néanmoins, un minimum de 3 journées avec repas ou 4 demi-journées par semaine est requis pour toute demande d'inscription faite pour les vacances scolaires.*

#### Contact

Accueil de Loisirs Bord à Bord  
33, rue Neuve - Saint-Jean-de-Monts  
02 51 59 09 16  
enfance@mairie-saintjeandemonts.fr

# LE FOYER DE JEUNES

Le foyer de jeunes accueille **les jeunes âgés de 11 à 17 ans**. C'est un lieu de propositions d'activités (loisirs, culturelles, éducatives et sociales) et d'accompagnement aux projets d'initiative jeune. Les animateurs assurent une présence continue auprès de vos enfants au sein de la structure ainsi que lors des déplacements extérieurs (sorties et séjours).

**Ouverture du 4 juillet au 26 août**

En fonction des activités (pas d'ouverture public sur place).

**Inscription :**

Accès gratuit - Certaines activités proposées sont payantes.  
Inscription obligatoire.

## Contact

Foyer des Jeunes - 1, rue des Moulins  
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 58 18 36

# LUDOTHÈQUE

La Ludothèque est un espace entièrement dédié à la pratique de jeux : location de jeux, jeux de sociétés, coloriages, dessins, jeux de constructions. Ouvert aux habitants et vacanciers de tous âges.

**Horaires d'ouverture du 11 juillet au 12 août :**

Les lundis, mercredis et vendredis (sauf jours fériés) : 10h à 12h et de 14h à 17h30

**Tarifs**

- Pour jouer sur place : gratuit
- Pour louer des jeux :  
carte d'adhésion : 10 € (pour les Montois) 12 € (vacanciers) 15 € (groupes)

## Contact

Ludothèque : 33, rue Neuve  
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 59 34 04



# LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

## EXPLORA-PARC

**Envie de sensations inédites en plein air à Saint-Jean-de-Monts ?** Parc de loisirs et de détente au cœur de la forêt domaniale des Pays de Monts, Explora Parc propose à toute la famille, dès 3 ans des activités familiales, activités sportives et activités insolites. Du fun dans la bonne humeur pour découvrir la forêt autrement. L'activité sportive phare est l'accrobranche, cette activité accessible dès 3 ans



se pratique sans limite de temps et en autonomie. 10 parcours aventures en forêt, tyroliennes XXL de plus de 250 mètres et plus de 20 jeux au choix pour une expérience unique. Explora Parc propose aussi d'autres activités, telles que le Laser Tag, l'Archery Tag, le Tir à l'arc.

Explora Parc - Rue de la Parée Jésus  
06 22 61 45 98 - [contact@exploraparc.com](mailto:contact@exploraparc.com)  
[www.exploraparc.com](http://www.exploraparc.com)



## TENNIS

Au cœur de la forêt, pratiquez le tennis dans un des plus beaux sites de la région. De nombreuses compétitions s'y déroulent, notamment la fête du tennis féminin en mai-juin qui permet de voir évoluer des joueuses du top 10 français.

Garden Tennis Club - Rue de la Parée Jésus  
02 51 59 18 30  
[www.tennis-saint-jean-de-monts.fr](http://www.tennis-saint-jean-de-monts.fr)

# GOLF

Classé 7<sup>ème</sup> golf préféré des Français par l'enquête de Golf Magazine en 2015, le golf de Saint-Jean-de-Monts a comme principal atout son sol sablonneux praticable à l'année dans un cadre exceptionnel entre plage et forêt. Avec plus de 40 compétitions, pour les jeunes, les seniors, en simple ou en équipe, le golf de Saint-Jean-de-Monts est un acteur important de la vie sportive de la commune.



Garden Tennis Club - Rue de la Parée Jésus  
02 51 59 18 30  
[www.tennis-saint-jean-de-monts.fr](http://www.tennis-saint-jean-de-monts.fr)



# HIPPODROME

Les courses hippiques 2022 auront lieu les 17 et 31 juillet et les 7, 14 et 21 août. Elles se dérouleront tous les dimanches en semi nocturne de 15h30 à 19h30. Tous les dimanches, se déroulera la fête des courses avec la gratuité pour toutes les animations ci-après : barbe à papa, pop corn, goûter, pêche à la ligne, jeu du petit pronostiqueur, chateau gonflable, maquillage, ballon gonflable, caricatures, promenades à poneys...

Hippodrome de l'Atlantique  
Chemin du Petit Sochard  
06 22 24 24 38  
[www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)  
Entrée payante : 5,50€  
et gratuite jusqu'à 18 ans.

# L'OFFICE DE TOURISME

L'Office de Tourisme du Pays de Saint-Jean-de-Monts vous accueille et vous propose :

**Des conseils personnalisés** pour votre séjour – L'équipe est à votre service pour vous chuchoter les secrets de notre territoire, agiter vos bonnes idées et pour fabriquer, avec vous, vos meilleurs souvenirs de vacances.

- Idées de balades à pied ou à vélo
- Les restaurants qui vous correspondent
- Les visites
- Les activités de loisirs
- Les petits coins secrets
- Les animations à ne pas louper
- La rencontre des producteurs sur nos marchés

**Un service billetterie** pour vos activités, spectacles, excursions à l'île d'Yeu, visites guidées ou visites chez les producteurs par exemple – tarifs préférentiels et bons plans.

**Un espace boutique** pour ramener chez vous un bout de vos vacances... Nos producteurs et artisans locaux vous proposent une large gamme de produits (sel, miel, spiruline, confitures, gâteaux, bières, tisanes, caramel, sardines, cabas ...).

**La location de matériel** de puériculture.

## En juin :

Tous les jours : 10h - 12h30 / 14h -18h

Fermé le jeudi

## Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :

Tous les jours : 9h30 - 13h / 14h30 -19h

## Du 1<sup>er</sup> au 11 septembre :

Du lundi au samedi : 10h - 12h30 / 14h -18h

Dimanche : 10h – 13h

## Du 12 au 30 septembre :

Du lundi au samedi :

10h - 12h30 / 14h -18h

Fermé jeudi et dimanche



## Office de Tourisme

67, esplanade de la Mer

85160 Saint-Jean-de-Monts

Tél : 02 72 78 80 80

[www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)

[accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr](mailto:accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr)





## BUS URBAIN

Le bus urbain circule gratuitement, et ceci toute l'année. À travers ce choix, la Ville défend des convictions environnementales et sociales.

La Commune dispose ainsi d'un service de transport collectif urbain qui propose une ligne sillonnant les différents quartiers de la Ville.

La fréquence des passages et les jours de circulation varient en fonction des périodes de l'année.



### Renseignements et trajets :

02 51 59 97 00 - [www.saintjeandemonts.fr](http://www.saintjeandemonts.fr)

## LA LITTORALE

Du 7 juillet au 31 août, le service de bus La Littorale facilite vos déplacements entre La Barre-de-Monts/Fromentine, Notre-Dame-de-Monts, Saint-Jean-de-Monts, Saint-Hilaire-de-Riez et Saint-Gilles-Croix-de-Vie pour seulement 0,50 € le trajet.

Les billets sont en vente dans les bus.

### Bon plan :

1 ticket acheté le lundi = 1 ticket gratuit valable pendant toute la saison estivale.



### Brochures des horaires :

La Gare routière et Office de Tourisme

02 72 78 80 80

[www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)

## AIRE DE CAMPING CAR MUNICIPALE

## AIRE DES PIMPRENNELLES

Ouverte du 1<sup>er</sup> avril au 3 novembre 2022

### Tarifs taxe de séjour (HT) :

- Avril, mai, juin, septembre et octobre : 9.70€ + 0.65€
- Juillet et août : 12.70€ + 0.65€



Aire des Pimprenelles - Rue des Pimprenelles

[www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)

# CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS & ANIMATIONS

Tél : 02 72 78 80 80 - accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr  
www.saint-jean-de-monts.com

|                                   |         |   |                    |         |                    |
|-----------------------------------|---------|---|--------------------|---------|--------------------|
| <b>SAMEDI 18 JUIN</b>             | 10h-17h | Foot'Océane   | Tout public        | Gratuit | Plage des Oiseaux  |
|                                   |         | La musique ça se fête à la Médiathèque !                      | Tout public        | Gratuit | Médiathèque        |
| <b>MARDI 21 JUIN</b>              | 19h     | Fête de la Musique  | Tout public        | Gratuit | Centre-Ville       |
| <b>VENDREDI 24 JUIN</b>           | 20h30   | Rock'n'Roll Rebel conférence musicale live avec Rotor Jambrek | Tout public        | Gratuit | Médiathèque        |
| <b>25 &amp; 26 JUIN</b>           |         | Triathlon   | Tout public        | Gratuit | Espace des Oiseaux |
| <b>DU 10 JUIL.<br/>AU 28 AOÛT</b> |         | Exposition L'Opéra à Odyssea                                  | Tout public        | Gratuit | Odyssea            |
| <b>LUNDI 11 JUILLET</b>           | 5h30    | Concert Camille "Lalalive" Festival Réveillons-nous           | Tout public        | 10€/20€ | Lieu secret        |
|                                   | 15h     | Séances découverte Break Dance*                               | 8/16 ans           | 5 €     | Espace des Oiseaux |
|                                   | 9h      | Atelier bien-être*  | À partir de 15 ans | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
| <b>MARDI 12 JUILLET</b>           | 10h     | Course à pied en forêt*                                       | À partir de 15 ans | 5 €     | Explora Parc       |
|                                   | 10h     | Atelier cuisine*  | 6/12 ans           | 10€     | Odyssea            |
|                                   | 11h     | Circuit training*   | À partir de 15 ans | 10 €    | Espace des Oiseaux |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|                         |       |   |                          |         |                     |
|-------------------------|-------|---|--------------------------|---------|---------------------|
|                         | 14h   | Pause Sport Archery Tag*                                | À partir de 15 ans       | 10 €    | Explora Parc        |
| <b>MARDI 12 JUILLET</b> | 15h   | Instant Baby Athlé*                                     | 3/5 ans                  | 10 €    | Complexe Sportif    |
|                         | 21h30 | Spectacle "Aux Petits Rognons" La Déferlante            | Tout public              | Gratuit | Square Pommier      |
| <b>DU MAR. 12 AU</b>    | 9h30  | Stage Break Dance*                                      | 8/16 ans                 | 55 €    | Odyssea             |
| <b>VEND. 15 JUILLET</b> | 14h30 | Stage Mangas*   | 8/16 ans                 | 65 €    | Odyssea             |
|                         | 9h    | Hatha Yoga sur la plage*                                | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
|                         | 9h30  | Marche nordique en forêt*                               | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
| <b>MERCREDI 13</b>      | 11h   | Atelier diététique : Dégustation de chocolat et tisane* | À partir de 15 ans       | 5 €     | Odyssea             |
| <b>JUILLET</b>          | 14h30 | Kid's Activité Cirque*                                  | 6/12 ans                 | 10 €    | Odyssea             |
|                         | 20h30 | En forêt au coucher de soleil - Balade ludique*         | 6/12 ans et leur famille | 5 €     | Explora Parc        |
|                         | 10h   | Trail en forêt*   | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
|                         | 10h   | Pilates sur la plage*                                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
|                         | 11h   | Shiatsu sur la plage*                                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| <b>JEUDI 14 JUILLET</b> | 14h   | Tournoi de Footool sur la plage*                        | Tout public              | 5€      | Plage des Oiseaux   |
|                         | 14h30 | RDV Famille Kayak orientation*                          | 6/12 ans et leur famille | 10 €    | Plan d'eau          |
|                         | 23h   | Feu d'artifice  | Tout Public              | Gratuit | Esplanade de la Mer |
| <b>VENDREDI 15</b>      | 9h    | Qi Gong sur la plage*                                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| <b>JUILLET</b>          |       |   |                          |         |                     |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|   |             |   |                     |         |                     |
|---|-------------|---|---------------------|---------|---------------------|
|   | 9h30        | Vinyasa Yoga en forêt*                              | À partir de 15 ans  | 10 €    | Explora Parc        |
| <b>VENDREDI 15<br/>JUILLET</b>                    | 10h         | Renforcement musculaire*                            | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
|   | 11h         | Mix Fitness*  | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
|   | 10h & 14h30 | Ateliers Bricolo'Récup*                             | 3/5 ans et 6/12 ans | 10 €    | Odyssea             |
| <b>16 &amp; 17 JUILLET</b>                        | 15h         | Break Ados Equitation*                              | 12/16 ans           | 10 €    | Club Hippique       |
|   | 10h         | Tournée des plages « FFF Tour »                     | Tout public         | Gratuit | Plage des Oiseaux   |
| <b>LUNDI 18 JUILLET</b>                           | 15h         | Séances découverte Skate Board*                     | 8/16 ans            | 5 €     | Esplanade de la Mer |
|   | 9h          | Atelier bien-être *                                 | À partir de 15 ans  | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| <b>MARDI 19 JUILLET</b>                           | 10h         | Atelier cuisine*                                    | 6/12 ans            | 10 €    | Odyssea             |
|   | 10h         | Pause Sport Trottrinettes électrique*               | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
|   | 11h         | Circuit training*                                   | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
|   | 14h-18h     | Braderie d'été : livres, magazines, CD              | Tout public         | Gratuit | Médiathèque         |
|   | 16h15       | Instant Baby Poney*                                 | 3/5 ans             | 10 €    | Club Hippique       |
| <b>DU MARDI<br/>19 AU VENDREDI<br/>22 JUILLET</b> | 21h30       | Spectacle "De Cuyper vs De Cuyper"<br>La Déferlante | Tout Public         | Gratuit | Square Pommier      |
|   | 10h         | Stage Skate Board*                                  | 8/16 ans            | 55 €    | Esplanade de la Mer |
|   | 14h         | Stage Cuisine*                                      | À partir de 8 ans   | 75 €    | Odyssea             |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|       |   |                          |                 |                    |
|-------|---|--------------------------|-----------------|--------------------|
| 9h    | <b>Hatha Yoga sur la plage*</b>                                     | À partir de 15 ans       | 10 €            | Plage des Oiseaux  |
| 9h30  | <b>Marche nordique en forêt *</b>                                   | À partir de 15 ans       | 5 €             | Explora Parc       |
| 11h   | <b>Atelier diététique : Dégustation de fromage et raisins secs*</b> | À partir de 15 ans       | 5 €             | Odyssée            |
| 15h   | <b>Tournée des plages Games Truck</b>                               | Tout public              | Gratuit         | Espace des Oiseaux |
| 15h30 | <b>Kid's Activité Tir à l'arc*</b>                                  | 6/12 ans                 | 10 €            | Explora Parc       |
| 20h30 | <b>En forêt au coucher de soleil - Cabanes*</b>                     | 6/12 ans et leur famille | 5 €             | Explora Parc       |
| 9h    | <b>Bain de forêt*</b>   | À partir de 15 ans       | 10 €            | Explora Parc       |
| 10h   | <b>Pilates sur la plage*</b>  | À partir de 15 ans       | 10 €            | Plage des Oiseaux  |
| 11h   | <b>Réflexologie plantaire sur la plage*</b>                         | À partir de 15 ans       | 10 €            | Plage des Oiseaux  |
| 14h   | <b>Tournoi de Footbool sur la plage*</b>                            | Tout Public              | 5 €             | Plage des Oiseaux  |
| 14h30 | <b>RDV Famille Jeu de piste*</b>                                    | 6/12 ans et leur famille | À partir de 10€ | Espace des Oiseaux |
| 9h    | <b>Qi Gong sur la plage*</b>  | À partir de 15 ans       | 10 €            | Plage des Oiseaux  |
| 9h30  | <b>Vinyasa Yoga en forêt*</b>                                       | À partir de 15 ans       | 10 €            | Explora Parc       |
| 10h   | <b>Renforcement musculaire*</b>                                     | À partir de 15 ans       | 10 €            | Espace des Oiseaux |
| 10h   | <b>Break Ados Karting*</b>  | 12/16 ans                | 10 €            | Karting            |

## MERCREDI 20 JUILLET

## JEUDI 21 JUILLET

## VENDREDI 22 JUILLET

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

| Village prévention contre le cancer |             | Tout public  | Gratuit | Espace des Oiseaux  |
|-------------------------------------|-------------|--|---------|---------------------|
| <b>VENDREDI 22<br/>JUILLET</b>      | 10h & 14h30 | Ateliers Bricolo'Récup*  | 10 €    | Odyssée             |
|                                     | 11h         | Mix Fitness*   | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| <b>DIM. 24 JUILLET</b>              | 19h         | Concert Flower Toaster - Sun Océan                                       | Gratuit | Base Nautique       |
|                                     | 21h30       | Summer Tour  | Gratuit | Espace des Oiseaux  |
|                                     | 15h         | Séances découverte Roller*   | 5 €     | Esplanade de la Mer |
| <b>LUNDI 25 JUILLET</b>             | 9h          | Atelier bien-être *  | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
|                                     | 10h         | Course à pied en forêt*  | 5 €     | Explora Parc        |
|                                     | 10h         | Atelier cuisine*   | 10 €    | Odyssée             |
|                                     | 11h         | Circuit training*  | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| <b>MARDI 26 JUILLET</b>             | 14h         | Pause Sport Roller*  | 10 €    | Esplanade de la Mer |
|                                     | 15h30       | Instant Baby Roller*   | 10 €    | Esplanade de la Mer |
|                                     | 21h45       | Spectacle « l'Étrange Cas du Dr. Jekyll et de Mr. Hyde » - La Déferlante | Gratuit | Square Pommier      |
|                                     | 10h         | Stage Roller*  | 55 €    | Esplanade de la Mer |
|                                     | 16h         | Stage Comédie musicale*  | 65 €    | Odyssée             |
| <b>MER. 27 JUILLET</b>              | 9h          | Hatha Yoga sur la plage*   | 10 €    | Plage des Oiseaux   |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|             |  |                          |         |                     |
|-------------|--|--------------------------|---------|---------------------|
| 9h30        | <b>Marche nordique en forêt*</b>                               | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
| 11h         | <b>Atelier diététique :</b> Dégustation de chocolat et tisane* | À partir de 15 ans       | 5 €     | Odyssea             |
| 14h30       | <b>Kid's Activité Roller*</b>                                  | 6/12 ans                 | 10 €    | Esplanade de la Mer |
| 20h30       | <b>En forêt au coucher de soleil - Balade ludique*</b>         | 6/12 ans et leur famille | 5 €     | Explora Parc        |
| 21h30       | <b>Cirque "Entre Nous" - La Déferlante</b>                     | Tout Public              | Gratuit | Square Pommier      |
| 10h         | <b>Trail en forêt*</b>   | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
| 10h         | <b>Pilates sur la plage*</b>                                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 11h         | <b>Shiatsu sur la plage*</b>                                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 14h         | <b>Tournoi de Footbool sur la plage*</b>                       | Tout Public              | 5€      | Plage des Oiseaux   |
| 14h30       | <b>RDV Famille Olympiades*</b>                                 | 6/12 ans et leur famille | 10 €    | Plan d'eau          |
| 9h30        | <b>Vinyasa Yoga en forêt*</b>                                  | À partir de 15 ans       | 10 €    | Explora Parc        |
| 10h         | <b>Renforcement musculaire*</b>                                | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 10h & 14h30 | <b>Ateliers Bricolo'Récup*</b>                                 | 3/5 ans et 6/12 ans      | 10 €    | Odyssea             |
| 11h         | <b>Mix Fitness*</b>  | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 17h         | <b>Break Ados Tir à l'arc*</b>                                 | 12/16 ans                | 10 €    | Explora Parc        |
| 21h30       | <b>VL Summer Tour DJ set - Sun Océan</b>                       | Tout public              | Gratuit | Base Nautique       |
| 15h         | <b>Démonstrations de judo</b>                                  | Tout public              | Gratuit | Plage des Oiseaux   |

## MERCREDI 27 JUILLET

## JEUDI 28 JUILLET

## VENDREDI 29 JUILLET

## DIM. 31 JUILLET

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|  |       |   |                          |         |                    |
|--|-------|---|--------------------------|---------|--------------------|
| <b>LUNDI 1<sup>ER</sup> AOÛT</b>         | 15h   | Séances découverte Cirque*                                  | 8/16 ans                 | 5 €     | Espace des Oiseaux |
|  | 9h    | Atelier bien-être*  | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 10h   | Course à pied en forêt*                                     | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc       |
| <b>MARDI 2 AOÛT</b>                      | 11h   | Circuit training*   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux |
|  | 11h   | Atelier cuisine*  | 6/12 ans                 | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 14h30 | Instant Baby Cirque*  | 3/5 ans                  | 10 €    | Odysséa            |
|  | 14h30 | Pause Sport Paddle*   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plan d'eau         |
| <b>DU MARDI 2 AU<br/>VENDREDI 5 AOÛT</b> | 9h30  | Stage Cirque*   | 8/16 ans                 | 65 €    | Odysséa            |
|  | 15h   | Stage Vidéo*  | 8/16 ans                 | 55 €    | Odysséa            |
|  | 9h    | Hatha Yoga sur la plage*                                    | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 9h30  | Marche nordique en forêt*                                   | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc       |
| <b>MERCREDI 3 AOÛT</b>                   | 11h   | Atelier diététique : Dégustation de fromage & raisins secs* | À partir de 15 ans       | 5 €     | Odysséa            |
|  | 14h30 | Kid's Activité Parcours du combattant*                      | 6/12 ans                 | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 20h   | En forêt au coucher de soleil - Cabanes*                    | 6/12 ans et leur famille | 5 €     | Explora Parc       |
|  | 21h30 | Spectacle " Perceptions " - La Déferlante                   | Tout public              | Gratuit | Espace des Oiseaux |
| <b>JEUDI 4 AOÛT</b>                      | 10h   | Trail en forêt*   | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc       |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet



|             |  |                          |         |                     |
|-------------|--|--------------------------|---------|---------------------|
| 10h         | Pilates sur la plage*                      | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 11h         | Réflexologie plantaire sur la plage*       | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 14h         | Tournoi de Footbool sur la plage*          | Tout public              | 5€      | Plage des Oiseaux   |
| 14h30       | RDV Famille Course d'orientation*          | 6/12 ans et leur famille | 10 €    | Explora Parc        |
| 21h30       | Concert Rouquine - La Déferlante           | Tout public              | Gratuit | Square Pommier      |
| 9h          | Qi Gong sur la plage*                      | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 9h30        | Vinyasa Yoga en forêt*                     | À partir de 15 ans       | 10 €    | Explora Parc        |
| 10h         | Renforcement musculaire*                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 10h & 14h30 | Ateliers Bricolo'Récup*                    | 3/5 ans et 6/12 ans      | 10 €    | Odyssea             |
| 11h         | Mix Fitness*                               | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 14h30       | Break Ados Kayak*                          | 12/16 ans                | 10 €    | Plan d'eau          |
| 19h         | Concert Olivier Gan à la carte - Sun Océan | Tout public              | Gratuit | Base nautique       |
| 15h         | Démonstrations de roller                   | Tout Public              | Gratuit | Esplanade de la Mer |
| 15h         | Séances découverte BMX*                    | 8/16 ans                 | 5 €     | Espace des Oiseaux  |
| 9h          | Atelier bien-être*                         | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 10h         | Course à pied en forêt*                    | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
| 10h         | Tournée des plages Pasquier                | Tout public              | Gratuit | Plage des Oiseaux   |

## JEUDI 4 AOÛT

## VENDREDI 5 AOÛT

## DIMANCHE 7 AOÛT

## LUNDI 8 AOÛT

## MARDI 9 AOÛT

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|         |   |                          |         |                     |
|---------|---|--------------------------|---------|---------------------|
| 10h     | Atelier cuisine*  | 6/12 ans                 | 10 €    | Odyssea             |
| 11h     | Circuit training*   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 14h-18h | Braderie d'été : livres, magazines, CD                    | Tout Public              | Gratuit | Médiathèque         |
| 15h     | Instant Baby Roller*                                      | 3/5 ans                  | 10 €    | Esplanade de la Mer |
| 15h     | Pause Sport Equitation*                                   | À partir de 15 ans       | 10 €    | Club Hippique       |
| 20h     | Chronologie : court-métrage réalisé à Saint-Jean-de-Monts | Tout public              | Gratuit | Ciné Monts          |
| 21h30   | Concert Benjamin Plati "El Dorado"<br>La Déferlante       | Tout public              | Gratuit | Square Pommier      |
| 10h     | DU MARDI 9 AU   | 8/16 ans                 | 55 €    | Espace des Oiseaux  |
| 9h30    | VENDREDI 12 AOÛT  | À partir de 8 ans        | 65 €    | Odyssea             |
| 9h      | Hatha Yoga sur la plage*                                  | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 9h30    | Marche nordique en forêt*                                 | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
| 11h     | Atelier diététique : Dégustation de chocolat et tisane*   | À partir de 15 ans       | 5 €     | Odyssea             |
| 14h30   | Kid's Activité Roller*                                    | 6/12 ans                 | 10 €    | Esplanade de la Mer |
| 20h     | En forêt au coucher de soleil - Balade ludique*           | 6/12 ans et leur famille | 5 €     | Explora Parc        |
| 9h      | Bain de forêt*  | À partir de 15 ans       | 10 €    | Explora Parc        |
| 10h     | Trail en forêt*   | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
| 10h     | Pilates sur la plage*                                     | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|  |                                     |                          |         |                     |
|--|-------------------------------------|--------------------------|---------|---------------------|
| <b>JEUDI 11 AOÛT</b>                       |                                     |                          |         |                     |
| 11h  | Shiatsu sur la plage*               | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 14h  | Tournoi de Footbool sur la plage*   | Tout public              | 5€      | Plage des Oiseaux   |
| 14h30                                      | RDV Famille Kayak*                  | 6/12 ans et leur famille | 10 €    | Plan d'eau          |
| 21h30                                      | Spectacle "Mirages" - La Déferlante | Tout public              | Gratuit | Espace des Oiseaux  |
| <b>Village prévention contre le cancer</b> |                                     |                          |         |                     |
| 9h   | Qi Gong sur la plage*               | Tout public              | Gratuit | Espace des Oiseaux  |
| 9h30                                       | Vinyasa Yoga en forêt*              | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 10h  | Renforcement musculaire*            | À partir de 15 ans       | 10 €    | Explora Parc        |
| 10h & 14h30                                | Ateliers Bricolo'Récup*             | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 11h  | Mix Fitness*                        | 3/5 ans et 6/12 ans      | 10 €    | Odyssée             |
| 14h30                                      | Break Ados Paddle*                  | À partir de 15 ans       | 10 €    | Espace des Oiseaux  |
| 19h  | Concert Meceki - Sun Océan          | 12/16 ans                | 10 €    | Plan d'eau          |
| <b>DIM. 14 AOÛT</b>                        |                                     |                          |         |                     |
| 15h  | Démonstrations de BMX               | Tout public              | Gratuit | Base nautique       |
| <b>LUNDI 15 AOÛT</b>                       |                                     |                          |         |                     |
| 15h  | Séances découverte Gym Acrobatique* | Tout Public              | Gratuit | Esplanade de la Mer |
| 22h30                                      | Feu d'artifice                      | 8/16 ans                 | 5 €     | Espace des Oiseaux  |
| 9h   | Atelier bien-être*                  | Tout public              | Gratuit | Esplanade de la Mer |
| 10h  | Course à pied en forêt*             | À partir de 15 ans       | 10 €    | Plage des Oiseaux   |
| 10h  | Atelier cuisine*                    | À partir de 15 ans       | 5 €     | Explora Parc        |
|  |                                     | 6/12 ans                 | 10 €    | Odyssée             |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|  |  |
|--|--|
| <b>MARDI 16 AOÛT</b>                   |  |
| 10h                                    | Pause Sport adulte Karting*<br>À partir de 15 ans<br>10 €<br>Karting                                 |
| 11h                                    | Circuit training*<br>À partir de 15 ans<br>10 €<br>Espace des Oiseaux                                |
| 15h                                    | Instant Baby Gym*<br>3/5 ans<br>10 €<br>Complexe Sportif   |
| <b>DU MARDI 16 AU VENDREDI 19 AOÛT</b> |  |
| 10h                                    | Stage Gym Acrobatique*<br>8/16 ans<br>55 €<br>Odyssea  |
| 10h                                    | Stage Couture*<br>À partir de 8 ans<br>75 €<br>Odyssea   |
| 9h                                     | Hatha Yoga sur la plage*<br>À partir de 15 ans<br>10 €<br>Plage des Oiseaux                          |
| 9h30                                   | Marche nordique en forêt*<br>À partir de 15 ans<br>5 €<br>Explora Parc                               |
| 11h                                    | Atelier diététique : Dégustation de fromage et raisins secs*<br>À partir de 15 ans<br>5 €<br>Odyssea |
| 15h                                    | Kid's Activité Pony*<br>6/12 ans<br>10 €<br>Club Hippique  |
| 20h                                    | En forêt au coucher de soleil - Cabanes*<br>6/12 ans et leur famille<br>5 €<br>Explora Parc          |
| 10h                                    | Trail en forêt*<br>À partir de 15 ans<br>5 €<br>Explora Parc   |
| 10h                                    | Pilates sur la plage*<br>À partir de 15 ans<br>10 €<br>Plage des Oiseaux                             |
| 11h                                    | Réflexologie plantaire sur la plage*<br>À partir de 15 ans<br>10 €<br>Plage des Oiseaux              |
| 14h30                                  | RDV Famille Jeu de piste*<br>6/12 ans et leur famille<br>A partir de 10€<br>Espace des Oiseaux       |
| 21h30                                  | Spectacle "Les 1001 vies d'Ali Baba"<br>La Déferlante<br>Tout public<br>Gratuit<br>Square Pommier    |

| <b>DU VEND. 19 AU<br/>DIM. 21 AOÛT</b> | de 17h<br>à minuit | Destination Jeux  | Tout public         | Gratuit | Espace des Oiseaux |
|--|--------------------|---|---------------------|---------|--------------------|
| <b>VENDREDI<br/>19 AOÛT</b>            | 9h                 | Qi Gong sur la plage*                                   | À partir de 15 ans  | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 9h30               | Vinyasa Yoga en forêt*                                  | À partir de 15 ans  | 10 €    | Explora Parc       |
|  | 10h                | Renforcement musculaire*                                | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux |
|  | 10h                | Break Ados Trotinette électrique*                       | 12/16 ans           | 10 €    | Espace des Oiseaux |
|  | 10h & 14h30        | Ateliers Bricolo'Récup*                                 | 3/5 ans et 6/12 ans | 10 €    | Odyssea            |
| <b>MARDI 23 AOÛT</b>                   | 11h                | Mix Fitness*  | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux |
|  | 9h                 | Atelier bien-être*                                      | À partir de 15 ans  | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 9h30               | Instant Baby Accrobranche*                              | 3/5 ans             | 10 €    | Explora Parc       |
|  | 10h                | Course à pied en forêt*                                 | À partir de 15 ans  | 5 €     | Explora Parc       |
|  | 10h                | Atelier cuisine*  | 6/12 ans            | 10 €    | Odyssea            |
|  | 11h                | Circuit training*                                       | À partir de 15 ans  | 10 €    | Espace des Oiseaux |
|  | 14h30              | Pause Sport Kayak*                                      | À partir de 15 ans  | 10 €    | Plan d'eau         |
| <b>MER. 24 AOÛT</b>                    | 21h30              | Spectacle "Badaboum" - La Déferlante                    | Tout public         | Gratuit | Square Pommier     |
|  | 9h                 | Hatha Yoga sur la plage*                                | À partir de 15 ans  | 10 €    | Plage des Oiseaux  |
|  | 9h30               | Marche nordique en forêt*                               | À partir de 15 ans  | 5 €     | Explora Parc       |
|  | 11h                | Atelier diététique : Dégustation de chocolat et tisane* | À partir de 15 ans  | 5 €     | Odyssea            |

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

**MER. 24 AOÛT**

|       |                     |          |      |                  |
|-------|---------------------|----------|------|------------------|
| 14h30 | Kid's Activité Gym* | 6/12 ans | 10 € | Complexe Sportif |
|-------|---------------------|----------|------|------------------|

|     |   |                          |     |              |
|-----|---|--------------------------|-----|--------------|
| 20h | En forêt au coucher de soleil - Balade ludique* | 6/12 ans et leur famille | 5 € | Explora Parc |
|-----|---|--------------------------|-----|--------------|

|     |                 |                    |     |              |
|-----|-----------------|--------------------|-----|--------------|
| 10h | Trail en forêt* | À partir de 15 ans | 5 € | Explora Parc |
|-----|-----------------|--------------------|-----|--------------|

|     |                       |                    |      |                   |
|-----|-----------------------|--------------------|------|-------------------|
| 10h | Pilates sur la plage* | À partir de 15 ans | 10 € | Plage des Oiseaux |
|-----|-----------------------|--------------------|------|-------------------|

|     |                       |                    |      |                   |
|-----|-----------------------|--------------------|------|-------------------|
| 11h | Shiatsu sur la plage* | À partir de 15 ans | 10 € | Plage des Oiseaux |
|-----|-----------------------|--------------------|------|-------------------|

|       |                          |                          |      |              |
|-------|--------------------------|--------------------------|------|--------------|
| 15h30 | RDV Famille Tir à l'arc* | 6/12 ans et leur famille | 10 € | Explora Parc |
|-------|--------------------------|--------------------------|------|--------------|

|                      |  |             |         |                    |
|----------------------|--|-------------|---------|--------------------|
| 17h,<br>18h &<br>21h | Spectacles de danse "Cubes", "Aube" et "Errance" - La Déferlante | Tout public | Gratuit | Espace des Oiseaux |
|----------------------|--|-------------|---------|--------------------|

|    |                       |                    |      |                   |
|----|-----------------------|--------------------|------|-------------------|
| 9h | Qi Gong sur la plage* | À partir de 15 ans | 10 € | Plage des Oiseaux |
|----|-----------------------|--------------------|------|-------------------|

|      |                        |                    |      |              |
|------|------------------------|--------------------|------|--------------|
| 9h30 | Vinyasa Yoga en forêt* | À partir de 15 ans | 10 € | Explora Parc |
|------|------------------------|--------------------|------|--------------|

|      |                          |           |      |              |
|------|--------------------------|-----------|------|--------------|
| 9h30 | Break Ados Accrobranche* | 12/16 ans | 10 € | Explora Parc |
|------|--------------------------|-----------|------|--------------|

|     |                          |                    |      |                    |
|-----|--------------------------|--------------------|------|--------------------|
| 10h | Renforcement musculaire* | À partir de 15 ans | 10 € | Espace des Oiseaux |
|-----|--------------------------|--------------------|------|--------------------|

|             |                         |                     |      |         |
|-------------|-------------------------|---------------------|------|---------|
| 10h & 14h30 | Ateliers Bricolo'Récup* | 3/5 ans et 6/12 ans | 10 € | Odyssea |
|-------------|-------------------------|---------------------|------|---------|

|     |              |                    |      |                    |
|-----|--------------|--------------------|------|--------------------|
| 11h | Mix Fitness* | À partir de 15 ans | 10 € | Espace des Oiseaux |
|-----|--------------|--------------------|------|--------------------|

|                             |   |             |         |             |
|-----------------------------|---|-------------|---------|-------------|
| <b>DU 9 SEPT. AU 3 OCT.</b> | Exposition « Portraits » du Photoclub<br>Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque | Tout public | Gratuit | Médiathèque |
|-----------------------------|---|-------------|---------|-------------|

|                          |  |             |         |                    |
|--------------------------|--|-------------|---------|--------------------|
| <b>10 &amp; 11 SEPT.</b> | Triathlon : finales Grand prix D1, D2 & championnat de France de Paratriathlon | Tout public | Gratuit | Eplanade de la Mer |
|--------------------------|--|-------------|---------|--------------------|

\*Activité sur inscription : [www.planetebeach.fr](http://www.planetebeach.fr) ou à l'Office de Tourisme : 02 72 78 80 80 - À partir du 6 juillet

|                                       |              |   |                    |         |             |
|---------------------------------------|--------------|---|--------------------|---------|-------------|
| <b>SAM. 24 SEPT.</b>                  | 11h          | <b>Y'a des histoires dans l'air</b>                         | À partir de 4 ans  | Gratuit | Médiathèque |
| <b>MER. 28 SEPT.</b>                  | 18h30        | <b>Autrement Dit</b> , le club des lecteurs fait sa rentrée | À partir de 16 ans | Gratuit | Médiathèque |
| <b>VEND. 30 SEPT.</b>                 | 17h30<br>21h | <b>Gamer des Monts</b> – Jeux vidéo sur consoles ou PC      | À partir de 6 ans  | Gratuit | Médiathèque |
| <b>1<sup>ER</sup> &amp; 2 OCTOBRE</b> |              | <b>Caval' Océane</b>  | Tout Public        | Gratuit | Plage       |



**Conception & réalisation :** Ville de Saint-Jean-de-Monts et SEML Saint Jean Activités

**Crédits photos :** Ville de Saint-Jean-de-Monts, SEML Saint Jean Activités, OTI Pays de Saint-Jean-de-Monts, Alexandre Lamoureux, Jef Rabillon pour Angers Nantes Opéra, Loran G, Chronologie, Adobe stock, Freepik, Pexel, Flat Icon, Illustration Déferlante: Moon Benjamin Piat, Bastien Burger, Christelle & Eric Simon, Entre Nous, Claude Guignon, Jodey Hopfinger, Romain Lorraine, Jeff Rabillon, Cie Dyptik, Diane Barbier.

**Impression :** IMPRIMERIE BELZ 58 bd. de l'Industrie - Zone Acti-Sud - 85000 La Roche sur Yon

**Contact :** Ville de Saint-Jean-de-Monts, 18, rue de la Plage  
85160 Saint-Jean-de-Monts - Tél. : 02.51.59.97.00  
Courriel : [relation.usagers@mairie-saintjeandemonts.fr](mailto:relation.usagers@mairie-saintjeandemonts.fr)  
[www.saintjeandemonts.fr](http://www.saintjeandemonts.fr)

Agenda imprimé en encres végétales et sur papier issu de forêts durablement gérées. Tirage à 45 000 exemplaires.





**Pour vous accompagner  
dans vos activités**

**Office de Tourisme**

67, esplanade de la Mer  
85160 Saint-Jean-de-Monts

Tél : 02 72 78 80 80

[www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)  
[accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr](mailto:accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr)



**Suivez les actualités  
sur les réseaux sociaux**



Ne pas jeter sur la voie publique